instagram.com/harmonija_knjige
facebook.com/harmonija_knjige
www.harmonijaknjige.rs

NASLOV ORIGINALA:
Bradley Nelson
The Emotion Code: *How to Release Your Trapped Emotions for Abundant Health, Love, and Happiness*

Text Copyright © 2019 by Bradley Nelson.
Published by arrangement with St. Martin's Press. All rights reserved.
Za izdanje na srpskom jeziku © Publik praktikum 2021

ZA IZDAVAČA:
Marko Sabovljević

GLAVNI I ODGOVORNI UREDNIK:
Marina Sabovljević

PREVOD:
Nevena Lunić

LEKTURA I KOREKTURA:
Lidija Cenić

DIZAJN KORICE:
Sara Vranić

ŠTAMPA:
Alpha print, Zemun

TIRAŽ:
1.000

IZDAVAČ:
Publik praktikum, imprint Harmonija
Dobrovoljačka 10/I, Zemun
office@publikpraktikum.rs
011/4202 544; 011/4202 545

GODINA IZDANJA:
2021

Sva prava su zadržana. Nijedan deo ove knjige ne sme se kopirati ni prenositi u bilo kom obliku ili bilo kojim sredstvima, elektronskim ili mehaničkim, uključujući foto-kopiranje, snimanje ili bilo koji sistem za skladištenje i pretraživanje informacija, bez pismenog odobrenja izdavača.

EMOCIONALNI KOD

DR BREDLI NELSON

HARMONIJA

Zahvalnica za *Emocionalni kod*

„Verujem da otkrića u ovoj knjizi mogu da promene naše razumevanje o tome kako čuvamo emocionalna iskustva i kako ona, zbog toga, menjaju naš život. *Emocionalni kod* je već promenio mnoge živote širom sveta i nadam se da će još milioni poželeti da koriste ovaj jednostavan alat da iscele sebe i one koje vole."

– ENTONI ROBINS

„U ovoj divnoj knjizi dr Bred Nelson daje zaista razvijeni model kako se razbolevamo i kako se zaista isceljujemo. Na briljantan način uči nas o tome kako se širok spektar zarobljenih emocija skladišti u našem telu, ograničavajući održavanje zdravlja, a zatim nam pruža praktične alate uz pomoć kojih se možemo osloboditi lanaca tih samoograničavajućih emocija. Pročitajte knjigu i postanite sopstveni iscelitelj!"

– DR DŽO DISPENCA, prema priznanju *Njujork tajmsa*,
bestseler autor knjige *Placebo ste vi: Snaga vašeg uma.*

„Knjiga dr Bredlija Nelsona *Emocionalni kod* ima potencijal da promeni celokupnu paradigmu samopomoći i samoozdravljenja. Ako ste otvoreni za budućnost koja se radikalno razlikuje od situacije u kojoj se trenutno nalazite, morate da pročitate ovu knjigu i da zauvek otvorite um ka možda najjednostavnijem, ali i najmoćnijem metodu isceljenja koji je ovaj svet ikada video."

– DŽORDŽ NURI, voditelj nacionalne radio-emisije *Coast to Coast AM*

„Pročitao sam stotine knjiga o samopomoći, ali *Emocionalni kod* vam bukvalno daje alate uz pomoć kojih možete da stvorite sopstvenu realnost. Svi mi imamo zarobljene emocije, kao i emocionalni prtljag; zašto ne bismo naučili kako možemo da se rešimo prošlosti i kako da počnemo da kreiramo svoju budućnost."

– FREJZER BEJLI, reditelj dokumentarnih filmova *E-Motion* i *Root Cause*

„*Emocionalni kod* nam dozvoljava da se uzdignemo iznad bola, ne samo kako bismo pomogli sebi već i onima koji su doživeli zlostavljanje i postali žrtve."

– TIM BALARD, osnivač *Operation Underground Railroad*

„Ako tražite jednostavan i pristupačan način da postanete zdraviji, zaradite više novca i da imate više ljubavi u svom životu, ne tražite dalje. Jednostavan, efikasan i moćan, *Emocionalni kod* je metoda koju svako može da nauči i da koristi."

– ALEKS LOJD, PHD Univerzitet Nova Dakota i autor bestselera *Kodovi isceljivanja*

„*Emocionalni kod* nas brzinom svetlosnih godina katapultira daleko od konvencionalnih objašnjenja pojedinih simptoma i bolesti... Ova knjiga je o tebi, o tvom životu, kao i o svakom odnosu koji ćeš ikada iskusiti. Ne sumnjam da je *Emocionalni kod* dizajniran tako da postane kamen temeljac isceljenja novog milenijuma."

– GREG BREJDEN, prema priznanju *Njujork tajmsa*
autor bestselera *Human by Design* i *Božanski matriks*.

„Strastvena potreba Bredlija Nelsona da kreira emocionalni kod i da očisti i izleči druge od unutrašnje tame čini ga pravim šampionom života, radosti, sreće

i ispunjenja. Celim svojim bićem sam siguran da je Bredli Nelson fenomenalan poklon ljudima ovog sveta."

– DON TOLMAN, iscelitelj zdravom hranom

„Dr Nelson je ovu knjigu ispunio korisnim rešenjima koja pomažu da se reše uobičajeni problemi ljudi na ovoj planeti. On je svojim neverovatnim iseliteljskim radom pomogao hiljadama ljudi, i sada tu informaciju deli s nama. Pročitajte knjigu i naučite da pomognete svojoj porodici."

– REJMON GREJS, autor i osnivač Fondacije *Rejmon Grejs*

„Često se kaže da je energetska medicina budućnost, dr Bredov *Emocionalni kod* će imati veliku ulogu u njoj zbog svoje jednostavnosti i snage."

– DŽASTIN LAJONS producent dokumentarnih filmova *E-Motion* i *Root Cause*

„Naučiti kako obraditi svoje emocije definitivno je najmoćnija stvar koja se može naučiti. *Emocionalni kod* je dar koji nastavlja da daruje."

– DR DAREN R. VAJSMAN, autor *The Power of Infinite Love and Gratitude* i kreator The LifeLine Technique®

„Dr Nelson je otkrio da većina ljudi na ovoj planeti ima svojstveni zid energije oko srca koju je podsvesni um kreirao kako bi se ono zaštitilo od slamanja. Budite strpljivi, naučite ovaj proces emocionalnog isceljenja, koristite ga kako biste iscelili sebe, svoju decu, svoje voljene."

– RAZI BERI, osnivač i izdavač *Novosti i pregled naturopatskog lekara*

„Dr Bredli Nelson je iscelitelj modernog doba! *Emocionalni kod* pripada obaveznoj literaturi!"

– STIV ŠALENBERGER, osnivač i predsednik Becoming Your Best Global Leader i autor nacionalnog bestselera *Postati najbolja verzija sebe*

„*Emocionalni kod* je strahovito moćan dar svakome ko ga nauči i ko ga upotrebljava."

– DŽON HJULET, osnivač i autor Kardio čuda

„Dr Bredli Nelson vam pomaže da locirate izvor svoje emocionalne bolesti kako biste je se rešili. Uzmite ovu knjigu... pročitajte je... i otvorite um za emocionalno zdravlje."

– TOM DENHAJSER, senior producent nacionalne radio-emisije *Coast to Coast AM*

„Isceliteljski put *Emocionalnog koda* promenio je moj život, kao što je promenio živote mnogih drugih! Može lako da promeni i vaš. Rezultati uveliko nadmašuju sitan trud koji je potreban s vaše strane. Vredi u potpunosti."

– DR SUZAN HAFNEJGL, M. D. (Nemačka), sertifikovani praktičar emocionalnog koda i telesnog koda

Za uspomenu na Brusa A. Nelsona Seniora i Rut Nelson, moje divne roditelje koji su me uvek voleli i koji su uvek verovali u mene. Jedino zbog čega žalim jeste što ovu knjigu nisam završio dok su oni još bili živi, ali sam siguran da su je svakako videli.

U ime uspomene na dr Idu Glin Harmon i dr Alana Baina (Dok i Ida), koji su mi pomogli da se izlečim kad sam bio veoma bolestan dečak i koji su me upoznali sa svetom prirodne medicine.

Dr Stenliju Flegu, mom učitelju i mentoru.

Mojim divnim kolegama u Discovery Healing, za njihovu pomoć u donošenju isceliteljskog dela na ovaj svet.

Mojoj ženi Džin, čije su ideje, uvidi, doprinosi, snovi i podrška učinili ovo delo mogućim.

Najzad, vama, čitaocima. Nadam se da će vam ova knjiga pomoći da poboljšate svoje zdravlje, pronađete veću slobodu, dublju ljubav i više sreće: kao što je pomogla hiljadama ljudi širom sveta.

Sadržaj

Predgovor 11
Zahvalnica 15
Napomena za čitaoce 17
Uvod 19

PRVI DEO Zarobljene emocije 21
1. Zarobljene emocije: nevidljiva epidemija 23
2. Tajni svet zarobljenih emocija 42

DRUGI DEO Energetski svet 81
3. Tajne drevnih energetskih iscelitelja 83
4. Isceljenje uz pomoć magneta 103

TREĆI DEO Upotreba emocionalnog koda 119
5. Dobijanje odgovora od podsvesnog uma 121
6. Otpuštanje zarobljenih emocija 160
7. Nasleđene zarobljene emocije 192
8. Zidovi oko naših srca 208
9. Testiranje surogata i lečenje na daljinu pomoću posrednika 235
10. Emocionalni kod i životinje 253

ČETVRTI DEO Svetlija budućnost 273
11. Život bez zarobljenih emocija 275

Beleške 295
Rečnik emocija 299
Emocionalni kod, istraživanja 307
Izvori 309

Predgovor

Postoje moćne, nevidljive sile koje neprekidno deluju na naše živote; stvari koje često uzimamo zdravo za gotovo, kao što su zračenje, gravitacija, elektromagnetizam. Uz premalo delovanje tih sila život na Zemlji ne bi bio moguć, a uz preveliko – svi bismo bili mrtvi! Ipak, na taj spisak sila koje nas oblikuju moramo da dodamo i ljudske emocije. Ljubav, mržnja, strah, gnev i zahvalnost samo su neke od emocija koje jedinstveno i moćno utiču na život, kao što na nas utiče bilo šta drugo na svetu. Zato su neuronaučnici, psiholozi i fiziolozi nekoliko poslednjih decenija intenzivno istraživali i demonstrirali duboke efekte koje proizvode emocije i koji utiču na naše razmišljanje i ponašanje, kao i na lično zdravlje, dobrobit, nivo energije i sveukupnu vitalnost.

Nakon traumatičnog događaja ili nacionalne tragedije danas nije retkost videti stručnjake za energetsku medicinu s proverenim snimljenim materijalom kako pomažu pojedincima da pronađu način da obrade događaj i efikasno se iscele u datom trenutku. Moja supruga Sejdž i ja čuli smo za knjigu *Emocionalni kod* dr Bredlija Nelsona, ali je nismo još bili pročitali. Ljudi bliski nama, kao što je moj lični trener Bili, ali i moja draga prijateljica i desna ruka Meri B., nezavisno jedan od drugog, pominjali su *Emocionalni kod* tokom razgovora. Nakon trećeg pominjanja, Sejdž je osetila da joj intuicija nešto govori. Zaintrigirana, rekla mi je: „Mislim da bi trebalo da upoznamo te ljude."

Zamolio sam člana osoblja da stupi u kontakt sa dr Bredom i da vidi da li bismo mogli da se sretnemo. Nadali smo se da će Bred i njegova supruga Džin moći da se organizuju da dođu na Floridu kod nas u posetu. Bili smo oduševljeni kad smo čuli da su raspoloženi za susret: štaviše, uskočili su u avion i stigli kod nas već

sutradan ujutru. Bili smo radoznali da čujemo o revolucionarnim dostignućima koje je dr Bred u ovoj grani energetske medicine postigao u poslednjih trideset godina. Tokom nekoliko sati Bred i Džin su ljubazno podelili svoju priču s nama. Govorili su nam kako su se prvi put susreli sa umetnošću izlečenja i kako su od samog početka imali poverenje u njenu blagodet, osećajući se pozvanim da služe čovečanstvu. Od tada zajedno nose breme svoje misije i svoju težnju da unesu promene u svet, pun ljubavi i isceljenja. (Sigurno je da rade upravo to.)

Bred i Džin su s nama takođe podelili da su pre otprilike trideset godina kupili moj program *Lična moć* na kaseti, koji datira još od mojih starih dana sa info-reklamama. Tada su prolazili kroz teške trenutke, pa su slušali moj tridesetodnevni program i uz njega vežbali, što im je pomoglo da naprave isceliteljski iskorak kroz prvu kiropraktičku vežbu, kao i kroz svoj dom u roku od šezdeset dana. Bilo mi je drago da čujem da sam, ne znajući, već igrao ulogu u njihovom životu i da smo sve vreme bili povezani na daljinu.

U kliničkom okruženju Bred se razvijao kroz posvećeno proučavanje, uz pomoć mentora i sopstvenu duhovnu praksu molitve i traženja smernica pre posete svakog pacijenta. Predano se fokusirao ne samo na prisutne simptome već i na osluškivanje te duboke unutrašnje mudrosti, koja je poput izvora vođstva za pomoć ljudima. Razgovarao sam s mnogim sjajnim lekarima, onima koji dolaze do velikih otkrića za ljude koji se suočavaju sa raznim zdravstvenim problemima – ovo je ustaljena praksa među njima (dragocena lekcija da se pređe granica onoga što vam um govori). Ponekad su pacijenti koji su imali vrlo teške i bolne prepreke dolazili kod dr Breda, koji nije bio siguran šta da radi. U tim trenucima oslanjao se na višu silu da ga vodi do uzroka svake bolesti.

Ono što stvarno volimo kod dr Breda jeste njegov poriv da osnaži ljude da učine više kako bi se izlečili. To je meni blisko jer sam i ja uvek u potrazi za onim što nazivam duboko znanje. A šta je duboko znanje? Za mene je to kada naučite nešto što je toliko jednostavno, i to odmah primenite kako biste promenili svoj ili tuđi život. Ti načini uvida i alata postaju neprocenjivi u kreiranju boljeg kvaliteta života i prosto su neophodni u sferi zdravlja i dobre kondicije, gde je važno preuzeti ličnu odgovornost za sopstvenu emocionalnu i fizičku vitalnost.

Sa ovom važnom, u srcima živom svrhom koja ih je u stopu pratila, Bred i Džin Nelson tiho su putovali svetom učeći ljude da

očiste teret svoje emocionalne prošlosti kako bi se iscelili. U proteklih trideset godina on je podučio hiljade sertifikovanih praktikanata emocionalnog koda širom sveta, koji su sada dostupni da rade sa onima kojima je to potrebno. Uvek govorim: kompleksnost je neprijatelj izvršenja. Prelepo je uraditi i naučiti nešto što nije samo efikasno već i jednostavno. Divno je znati da možemo da koristimo sve do čega je dr Bred došao i te principe primenimo na svoj život danas, iz svojih kuća, i da možemo pomoći ne samo sebi već i ljudima do kojih nam je stalo. Prema dr Nelsonu, svako može koristiti principe koji su prikazani u ovoj knjizi, uz jedan jedini preduslov: treba imati želju za učenjem.

Kasnije te večeri dr Bred i Džin su nas pozvali da iz prve ruke osetimo njihov isceliteljski rad. Nismo tačno znali šta da očekujemo, ali bili smo zaintrigirani. Uostalom, šta smo mogli da izgubimo osim svog emocionalnog prtljaga? Par je voleo da radi zajedno, u tandemu, otkrivajući sve moguće disbalanse u telu. Bilo je neverovatno videti s kojom su brzinom pronalazili energetske poremećaje u događajima iz detinjstva, kao i uslovljene porodične obrasce. Nismo se iznenadili kad smo videli kako na naše telo utiču naša osećanja i razmišljanja. Ono što nas jeste iznenadilo to je što smo videli koliko neko ko je vešt u korišćenju emocionalnog koda lako i tačno može da identifikuje uskladištenu energiju stare emocionalne traume i oslobodi je u roku od nekoliko sekundi. Naučnici su nedavno dokazali da se traumatična sećanja arhiviraju u telu, pa čak i prenose na potomke. Budući da se emocionalni kod oslanja na podsvest radi dobitka informacija, čak i emocije koje su prenete preko porodica mogu da se detektuju i oslobode.

Lepota procesa emocionalnog koda je u tome da, kada se otkrije zarobljena emocija, nema potrebe da se išta ponovo proživljava: nismo čak ni morali da pričamo o tome. Dr Bred i Džin jednostavno su otklanjali emocionalni naboj i čistili postojeće energetske blokade. Sejdž i ja osećamo veliku zahvalnost zbog toga što je ovaj metod sada svima dostupan. Bilo je divno upoznati Bred i Džin i zahvalni smo na vremenu koje su proveli s nama. Odmah smo prepoznali njihovo svetlo i zahvalni smo što možemo da ih nazovemo svojim dragim prijateljima.

Poslednje četiri decenije mog života bile su posvećene pomoći ljudima da prevaziđu prošle utiske i ograničavajuća uverenja, kao i da povećaju svoju emocionalnu spremnost. Uzbuđen sam zbog saznanja koje donosi *Emocionalni kod*, tako da put ličnog rasta, proširenog identiteta, kao i izvanredan kvalitet života postaje zaista

moguć za svakoga ko želi da se oslobodi prošlosti i postane nešto više nego što je sada.

Verujem da otkrića u ovoj knjizi mogu da promene naše razumevanje kako čuvamo emocionalna iskustva i kako ona zbog toga menjaju naš život. *Emocionalni kod* je već promenio mnoge živote širom sveta i nadam se da će još milioni poželeti da koriste ovaj jednostavan alat da iscele sebe i one koje vole. Sejdž i ja smo zahvalni ovom dragom paru za sav njihov rad i dobrotu. Veoma samo zahvalni za *Emocionalni kod*. Hvala vam što ste ga pružili svima nama!

Entoni Robins

Zahvalnica

Moja izjava zahvalnosti upućena je onima koji su mi pomogli u kreiranju ovog dela.

Mojim pacijentima, koji su mi dozvolili da budem njihov doktor, ali i prijatelj, i što su mi dozvolili da podelim njihove priče.

Mom bratu Gregu, koji me je upoznao sa isceljivanjem magnetima, kao i s novim načinom pogleda na stvari.

Mom bratu Brusu, koji me je naučio koliku moć ima namera i bezuslovna ljubav.

Mojim sestrama Mišel i Noel za ohrabrenje i ljubav.

Mojoj kćerki Natali za njen kritički osvrt i neverovatnu veštinu pisanja i uređivanja teksta.

Mojoj kćerki Sari za sjajnu pomoć s fotografijama.

Mom književnom agentu Tomu Mileru jer mi je pomogao da pronađem pravog izdavača.

Mom izdavaču Džoelu Fotinosu u *Sent Martins presu* što je verovao u poruku i uvideo viziju za budućnost ovog sveta.

Mojim prijateljima Toniju i Sejdž Robins za otvorenost i velikodušnost i za to što su bili toliko spremni da pošalju svetlost i pomognu da se svet isceli.

Mojoj ženi Džin što je uz mene i u dobru i u zlu, što je moja inspiracija, moj pomoćnik i moj najbolji prijatelj.

Najzad, Bogu jer je odgovorio na moje molitve, jer me je blagoslovio darovima koji su mi bili potrebni kako bih stvorio ovaj rukopis, jer je od mene napravio instrument za isceljenje i neprestano me vodio kroz život.

Napomena za čitaoce

Emocionalni kod predstavlja metod samopomoći koji često daje divne rezultate i sjajne prednosti, kako fizičke tako i psihološke prirode. Ipak, on predstavlja relativno novo otkriće koje još nije temeljno proučeno.

Sve priče u ovoj knjizi su istinite, ali su imena likova u pojedinim okolnostima promenjena kako bi se sačuvala njihova privatnost. Ova knjiga zasnovana je na ličnim opservacijama i iskustvima dr Bredlija Nelsona, kao i drugih koji su iskusili ovaj metod isceljenja. Ti kao čitalac snosiš stoprocentnu odgovornost za svoje zdravlje, kako fizičko tako i emocionalno. Emocionalni kod ne bi smeo pogrešno da se konstruiše ili koristi za dijagnostikovanje prisustva ili odsustva određenog mentalnog, fizičkog ili emocionalnog oboljenja. Test mišića, kao ni test njihanja ne bi trebalo koristiti za dijagnostikovanje prisustva ili odsustva bolesti.

Ova knjiga nije namenjena da bude zamena za usluge bilo kog zdravstvenog profesionalca. Ni autor knjige ni njen izdavač ne snose odgovornost za bilo kakve posledice izazvane korišćenjem lekova ili tretmana koji se ovde pominju i uče. Primena materijala koji se predlažu na sledećim stranicama pripada diskrecionoj volji čitaoca i njegova su isključiva odgovornost. Informacije koje su u tim materijalima namenjene su ličnoj upotrebi, a ne praktikovanju umetnosti isceljenja bilo koje vrste, osim kada to zakon dozvoljava. Nijedna izjava u ovim materijalima nije medicinski savet niti bi trebalo da se koristi kao dijagnoza ili medicinski tretman. Za dijagnozu ili tretman bilo kojeg medicinskog problema obratite se svom lekaru.

Osim toga, individualni rezultati mogu se razlikovati i stoga autor i izdavač ne daju nikakve izjave niti garancije bilo koje vrste i

ne preuzimaju nikakve obaveze u pogledu tačnosti ili potpunosti sadržaja, a posebno se odriču bilo kakvih podrazumevanih garancija prodaje ili podobnosti upotrebe za određenu svrhu. Ni autor ni izdavač ne mogu se smatrati odgovornim za bilo koje lice ili entitet u pogledu bilo kakvog gubitka ili slučajne ili posledične štete prouzrokovane, ili navodno prouzrokovane, direktno ili indirektno, kroz informacije ili programe koji su ovde navedeni.

Uvod

Bilo je neopisivo korisno svedočiti neverovatnom porastu i prihvatanju energetskog isceljenja još od prvog izdanja *Emocionalnog koda* 2007. Često sam govorio da su sva iskustva mog života služila tome da me pripreme da na ovaj svet donesem ovu jednostavnu i lepu metodu. Iskreno verujem da ova metoda isceljenja dolazi odozgo, od božanskog izvora celokupne istine. I dolazi na ovaj svet u trenutku kada je očajnički potrebna.

U umetnost isceljenja uputio me je vrlo moćan i jasan odgovor na molitvu, u trenutku kad sam tražio pomoć kako bih mogao da utvrdim dalji put kojim bi moj život trebalo da ide.

Emocionalni kod je isceliteljska metoda koju sam kreirao u maloj holističkoj klinici u Južnoj Kaliforniji ranih devedesetih. Sastavljao sam je dok sam svakodnevno radio s pacijentima, tražeći ono što deluje, odbacujući ono što ne deluje i učeći sve što sam mogao o svakoj vrsti isceliteljske metode koju su koristile moje kolege, pa čak i iz Drunih tekstova o isceljenju. Moja darovita žena Džin radila je sa mnom. Kao jedna od najintuitivnijih osoba koje sam ikada upoznao, ispostavilo se da mi je bila od ogromne pomoći. Pored toga, razvio sam privatnu, ličnu naviku da brzo i nečujno tražim pomoć od Boga za svakog pacijenta s kojim sam počinjao da radim, zbog čega sam dobio postepenu i ponekad naglu inspiraciju.

Od 2009. gostovao sam u mnogim radio-emisijama i imao mnogo televizijskih nastupa. Ljude iz svih životnih sfera podučavao sam tehnici emocionalnog koda, zbog čega sam imao privilegiju da vidim kako ona pušta korene i raste u dalekim oblastima širom sveta. Bio sam svedok kako hiljade ljudi otkrivaju sopstvene isceliteljske sposobnosti, koje u drugim uslovima ne bi otkrili. Mnogi brakovi su spaseni, rešeni su mnogi slučajevi depresije,

anksioznosti i paničnih napada. Ljudi su bili u stanju da iza sebe ostave bol i pronađu mir za kojim su žudeli. Moj tim iz *Diskaver hilinga* obučio je i sertifikovao hiljade ljudi širom sveta. Mnogi od ovih sertifikovanih praktičara emocionalnog koda i telesnog koda zarađuju tako što pomažu drugima. Oni rade s klijentima čiji će se životi često zauvek promeniti: kako to obično biva, icelitelj i klijent neće biti u prilici da se lično sretnu.

Sebe smatram glasnikom ove metode, to je sve. Ja sam glasnogovornik, učitelj. Verujem da je to moja svrha na ovom svetu: reći svetu da je isceljenje moguće. Reći svetu da imamo božanstvenog stvoritelja iznad sebe, koji je stvaran, koji živi, koji nas voli, koji želi da se izlečimo, da rastemo, da otkrijemo svoje iseliteljske darove, da tražimo pomoć i da se, napokon, vratimo kući, naučivši da bezuslovno volimo. Kada pokušavamo da pomognemo nekom drugom, kad prilikom toga tražimo božansku pomoć, pristupamo izvoru neograničene pomoći, izvoru koji nema ništa drugo sem ljubavi za nas, sem savršenog razumevanja toga ko smo i veličanstvenog potencijala koji svi nosimo u sebi.

Naš „emocionalni prtljag" stoji na putu tome da svako od nas postane najbolja i načistija verzija sebe. Kao što ćete naučiti u ovoj knjizi, deo svog prtljaga nosite iz sopstvenih životnih iskustava, dok ste deo nasledili iz života i muka svojih predaka. U svakom slučaju, emocionalni kod će vam pomoći da pronađete i da se oslobodite tog emocionalnog prtljaga; i to ne samo vama već i članovima vaše porodice i drugim vama dragim ljudima. Emocionalni kod možete da koristite kako biste postigli dramatičnu razliku nabolje u životu svakoga do koga vam je stalo, pa čak i vaših kućnih ljubimaca!

Otvorite svoje srce i um, a ja ću vas odvesti na put tokom kojeg ću vam pokazati najmoćniji, najefikasniji, a istovremeno i najlakši metod isceljenja koji je ikada osmišljen: emocionalni kod.