

NASLOV ORIGINALA:

Dr. Linda Backman

The Evolving Soul: *Spiritual Healing Through Past Life Exploration*

Copyright © 2014 Dr. Linda Backman

Published by Llewellyn Publications

Woodbury, MN 55125 USA

www.llewellyn.com

Za izdanje na srpskom jeziku © Publik praktikum 2018

ZA IZDAVAČA:

Marko Sabovljević

GLAVNI I ODGOVORNI UREDNIK:

Marina Sabovljević

UREDNIK IZDANJA:

Milica Simić

PREVOD:

Mirjana Kefer

LEKTURA I KOREKTURA:

Jevrem Živanović

DIZAJN KORICE:

Predrag Marković

ŠTAMPA:

Alpha print, Zemun

TIRAŽ:

1000

IZDAVAČ:

Publik praktikum

Dobrovoljačka 10/I, Zemun

office@publikpraktikum.rs

011/4202 544; 011/4202 545

Sva prava su zadržana. Nijedan deo ove knjige ne sme se kopirati ni prenositi u bilo kom obliku ili bilo kojim sredstvima, elektronskim ili mehaničkim, uključujući fotokopiranje, snimanje ili bilo koji sistem za skladištenje i pretraživanje informacija, bez pismenog odobrenja izdavača.

EVOLUCIJA —DUŠE—

DR LINDA BEKMAN

Predgovor napisao dr Henk Veselman

HARMONIA

K

*Posvećujem ovu knjigu svakome ko je predan kao duša
i ko je otelotvoren kako bi ostvario koegzistenciju sa Zemljom
i čovečanstvom, ostvarujući san o evoluciji,
zajedništvu i jedinstvu.*

SADRŽAJ:

Predgovor.....	9
Uvod.....	13
PRVA GLAVA: Saplitanje o suštinu vaše duše.....	17
DRUGA GLAVA: Uzdizanje duše za vas i čovečanstvo	31
TREĆA GLAVA: Intuitivni ste	47
ČETVRTA GLAVA: Napredovanje iz jednog života u drugi	65
PETA GLAVA: Komunikacija s duhovnim vodičima.....	83
ŠESTA GLAVA: Sedam arhetipova duše i zrak duše	103
SEDMA GLAVA: Ugovor sklopljen pre rođenja.....	113
OSMA GLAVA: Evolucija kroz veze.....	129
DEVETA GLAVA: Simultane inkarnacije.....	145
DESETA GLAVA: Životi na Zemlji i negde drugde	155
JEDANAESTA GLAVA: Vezivanje i odvajanje	169
DVANAESTA GLAVA: Izbori za ovladavanje božanskom moći.....	183
TRINAESTA GLAVA: Sređivanje prošlih života kroz brigu o sebi..	197
ČETRANAESTA GLAVA: Rasvetljavanje duhovne evolucije.....	211
Dodatak A: Terapeutska praksa.....	219
Dodatak B: Obuka u terapiji regresije duše	221
Rečnik	223
Izjave zahvalnosti.....	231
O autorki.....	233

Predgovor

Trenutna tranzicija u nov životni ciklus donosi značajno duhovno buđenje sve većeg i važnijeg segmenta stanovništva Severne Amerike i Evrope. To je posebno važno jer uključuje obrazovane i načitane ljude koji se nalaze na društvenim i profesionalnim mestima s kojih je moguće uticati na glavne ideje i trendove u kulturi. Unutar ove grupe, nekoliko posebnih sistema verovanja oblikuje se u nov duhovni kompleks – sisteme zasnovane na mističnim uvidima koji se upadljivo razlikuju od religijskih dogmi dobro poznatih javnosti. Knjiga dr Linde Bekman *Evolucija duše* otkriva srž gledišta o obliku i prirodi duhovnog uspona do koga dolazi u našem vremenu.

Dr Bekman nas na početku poziva da se setimo da smo svi mi oteľovljene duše koje su stupile u život sa ciljem i životnim planom koji nam sluŹe kao „karta” vodilja. Upoznaje nas s tim ko su i šta su zapravo naši duhovni vodiči, i otkriva da oni spadaju među više organizacione inteligencije koje su upoznate s putem naše duše, da nam pruŹaju bespogovornu podršku i da su posvećeni vođenju i poboljšanju matrice duše koja se stalno razvija.

U ovoj izuzetnoj knjizi, dr Linda Bekman istraŹuje stvarnost evolucije duše u dugom koraćanju kroz večnost, kao i našu vezu s duhovnim svetovima. Otkriva da je naše trenutno napredovanje kao duša, kao i organizacija i koordinacija naših sudbina kao duša, demokratsko, pravedno i racionalno. Kako ona kaŹe: „Mnogi možda ne veruju ili ne shvataju da postoji više vođstvo zaduŹeno za naše duše i svest. Zahvaljujući tome što je svet trenutno u haosu – o čemu svedoče sukobi, masovna ubistva i ratovi; ekonomska nestabilnost, prirodne nesreće i pomanjkanje poštovanja prema okruŹenju – ljudski naćin života zaista je jedna velika zbrka.”

Pa ipak, i ona i mnogi drugi u transformacijskoj zajednici znaju da spasenje možemo očekivati tek kada postanemo svesni prave prirode „svetog”. A kada postanemo toga svesni, tada možemo funkcionisati nepristrasno i s poštovanjem, kao što nam to stalno odslikavaju iz duhovnih svetova napredni vodiči duša koji deluju kroz nas i s nama kako bi doprineli većem dobru za sve. Kako ona kaže: „Mi smo pešadija majstora.”

Dr Bekman u ovoj knjizi istražuje genije naše duše dok stvara složeni plan pre rođenja za naše napredovanje kroz živote u telima, kao i kako taj plan doprinosi ukupnoj koristi čovečanstva. Otkriva da specifičnosti u našem životnom planu mogu biti složene ili sasvim jednostavne, u zavisnosti od toga na šta je usredsređena namera duše u trenutnoj inkarnaciji. Razmatra kako evolucija (što jednostavno znači „promena”) zahteva od svakog od nas da živimo kao duša u sadašnjosti, dok potvrđujemo prošlost, učimo od nje i oslobađamo je kako bismo mogli da stvorimo pozitivne ishode u budućnosti.

Ova knjiga ispituje način na koji se između života pravi plan za sledeći život uz pomoć duhovnih vodiča i učitelja kao koordinatora. Osim toga, u njoj se opisuje kako pojedinosti koje se odnose na veze, zdravlje, gubitak i druge slične aspekte, kuju elemente našeg životnog plana i daju nam „životnu šansu” za trenutno napredovanje.

Po završetku svake inkarnacije, kako to opisuje dr Bekman, veće mudrih duhovnih starešina, u životu posle smrti, podrobno s nama razmatra životni plan za prethodno otelovljenje radi procene ostvarenog napretka. Takođe, otkrivamo da to nije (niti je ikada bio) sudski ili kazneni sistem; dato nam je onoliko vremena koliko je potrebno da naučimo lekcije iz života i napredujemo iz jedne duhovne faze u drugu.

Pored toga, dr Bekman deli sa čitaocima informacije iz slučajeva svojih klijenata o našem uticaju na kulturni napredak planete koji se pojačava u određenim vremenskim razdobljima (kao što je ovo sada), i objašnjava kako možemo doprineti stvaranju harmonične civilizacije. Njeno istraživanje takođe otkriva da samo mi, kao duše u fizičkom obliku, možemo povesti čovečanstvo napred. Fizički svet je nivo delanja, a duhovni svet u celini to nije; i tako mi, kao otelo-

tvorene duše u službi majstora mudrosti, imamo izuzetnu odgovornost. Svako od nas ima kao podršku osnovu koja je usaglašena sa ugovorom sklopljenim pre rođenja i našim proširenim namerama za ovaj život, što se može ispoljiti u vlastitom napredovanju kao i u evoluciji društva u celini.

Ova knjiga u osnovi otkriva da postoji plan za naš život, za Zemlju i za kosmos. U tom pogledu, dr Bekman je moderna isceliteljka čija učenja odslikavaju učenja viših duhovnih čuvara koji, zauzvrat, potvrđuju da je naša dužnost na Zemlji da negujemo dobrobit planete i cenimo sve ljude, na svim nivoima društva, kako ovde tako i širom sveta, otkrivajući da su međuljudske veze i one između naših duša mnogo važnije od materijalne dobiti.

Lično, voleo bih da dodam da rad Linde Bekman potvrđuje moju svest o tome da u svetu dolazi do promene kada ljudi zađu u vlastitu duhovnost i kada je otkriju. I dok u odgovor na to svet postaje bolje, sigurnije mesto za život, ostvariće se i jedinstvo svih ljudi, zavladaće mir i on će postati preovlađujuća paradigma stvarnosti.

Takođe sam ubeđen da se stvarna promena u stavovima i sledstveno tome u pravcu svetske istorije, može postići putem ove mistične svesti koja se širi kroz stanovništvo sveta, prelazeći s ličnog, preko porodičnog i društvenog na globalno. Ovo ispravno i duboko razumevanje koje sve više hvata korena, pomagaće čovečanstvu da ostvari preobražaj u rašireniji i svesniji oblik života.

To nije mala stvar – i zato dugujemo veliku zahvalnost vama, dr Linda Bekman i vašim učiteljima na ispravnom i dubokom razumevanju i radu u svetu.

dr Henk Veselman

Honaunau, Havaji, 2013.

www.SharedWisdom.com

Autor brojnih knjiga, uključujući *Činiju svetlosti*, *Buđenje za duhovni svet* i *Duhovni šetač: Poruke iz budućnosti*

Uvod

Moja prva knjiga, *Život duše: Isceljivanje regresijom u prošle živote i u vreme između života* začeta je još na početku mog bavljenja regresijom duše. Prvobitni, embrionski i fetalni stadijumi koji su porodili *Život duše* postali su stvarnost tokom razdoblja od četrnaest godina. U početku, obraćali su mi se um i srce, preklinjali me da napišem knjigu koju ću podeliti sa svima onima koji reše da je pročitaju. Bile su potrebne godine da sve veće znanje o evoluciji duše, koje sam stekla zahvaljujući svojim klijentima urodi plodom.

Život duše osvetljava pojedinačnu evoluciju duše, zajedno s vrednostima i koristima od regresije duše. Da se poslužim ponovo analogijom s razvojem: pisanjem prve knjige pokazala sam da sam postala dovoljno kompetentna stekavši znanje o evoluciji duše, slično onome kada odrasla osoba uđe u tridesetu godinu života.

Evolucija duše: Duhovno isceljenje kroz istraživanje prošlih života, knjiga napisana šest godina posle *Života duše*, predstavlja moju ličnu i profesionalnu ekspanziju, kao i ekspanziju mojih klijenata. Možda ćete na osnovu toga moju stručnost proceniti kao da mi je pedeset godina. Neko će se i zapitati šta se to promenilo. U ovoj knjizi imala sam dvostruku nameru. Prvo, na ovim stranicama evolucija duše pojedinaca razmatra se mnogo detaljnije. Podjednako važno jeste i to što vam ova knjiga daje perspektivu suštinskog napredovanja ljudskog društva – u najboljem slučaju da ublaži ili bar da umanjí, kontinuirane štetne efekte kulturnih navika današnjice. Dok se svako od nas razvija, čovečanstvo pak napreduje ka ravnoteži i jedinstvu.

Izveštaj o prošlom životu i međuživotu svakog klijenta nudi vam materijal za razmišljanje i introspekciju o svrsi ključnih okolnosti u životu. Pozivam vas da uzmete učešća u mojoj paradigmi o evoluciji

duše koja se stalno uvećava tako što ćete prihvatiti da arhetip, ili energija jedne duše, ostaje konstantan kroz sve vaše svrshodne inkarnacije. Kada znate kako da prihvatite i iskoristite svoju intuitivnu sposobnost, pojačaćete duhovno vođstvo i olakšati procenu karme iz prošlog života. Kontinuitet svesti duše dolazi do izražaja zahvaljujući nameri da popravi prošlost i da se razvije iz jednog života u drugi. Ova knjiga obezbeđuje osnovu koja će vam pomoći u napredovanju u današnjem životu.

Na kraju svakog poglavlja, čekaju vas tri pitanja koja će vam pomoći u ličnom istraživanju i stalnom napredovanju vaše duše. Nađite omiljeni dnevnik, uzmite olovku i pripremite se da probite potragu za dušom.

Popravka duše, reinkarnacija i evolucija

U pisanje ove knjige uložila sam mnogo ljubavi, ali i bola.

Svaki život koji proživimo ima neki cilj. Kao duše koje napreduju bili smo otelotvoreni stotinama, ako ne i hiljadama, puta. Poput plima i oseka mirnog ili uzburkanog mora, pojedine inkarnacije odlikuju prijatnosti, odgovarajuće veze, posao i zdravlje, uključujući i kvalitet mesta i načina života. Nasuprot tome, svi smo imali posla sa životima koji se lako mogu opisati kao „trnoviti”, čija je namera bila brz i značajan napredak.

Životi puni izazova sadrže primere ponašanja kada smo osoba koju povređuju i kada smo osoba koja povređuje. Tužno je to što zlostavljani često postane zlostavljač. Pojedini iz sadašnjeg života otkrivaju se kroz sećanje, i zahvaljujući članovima porodice koji mogu da pruže ispravno i duboko razumevanje. Bez šire slike o nizu naših prošlih života, nemoguće je u potpunosti shvatiti zašto moramo da se nosimo sa ocem alkoholičarem ili da se staramo o detetu koje pati od neke hronične bolesti. Duša našeg oca bila je možda služavka koju smo zlostavljali, a dete je u prošlosti možda bilo naše dete koje smo ostavili dedi i babi da ga podižu.

Da, kladim se da ste čuli izreku: „Sve se vraća, sve se plaća”.

Dosadašnje objašnjenje razloga zašto moramo da otkrijemo prošle živote suviše je jednostavno. Probajte ovo: ako sam u prohujalim vremenima bila katolički sveštenik koji je progonio nehri-

šćane, zakoni karme urlajući zahtevaju da dovedem u ravnotežu svoja gnusna dela. Da bih postigla ravnotežu, možda ću naredni život ispisati kao lezbijka koja živi u Centralnoj Americi, s roditeljima pobožnim hrišćanima koji poriču moje postojanje.

Kada „popravljamo” dušu kroz reinkarnaciju, „šav” neprekidne evolucije duše biće čvrsto zašiven zahvaljujući znanju o tome i puštanju onoga ko smo nekada bili, zajedno s našim delanjem. Kroz trenutni proces uspostavljanja ravnoteže i isceljenja onoga što je bilo ranije, evoluiramo kao duša. Nema sumnje da sam opisala mukotrpan proces. Tama naše prošlosti biva osvetljena saznanjem i osećanjem dobjućeg nemira u nama. Nije dovoljno znati; detaljno opisani bol zbog naših zlodela mora da se proživi. Drugim rečima, tokom regresije duše, kada kopajući stignemo do onoga što se tačno dogodilo i s kim, možemo otkloniti ranu na duši. Tek se tada javlja nada da ćemo izbeći slično ponašanje u budućnosti.

Put koji sam opisala i sama sam proživela, čak sam stigla do tačke u kojoj sam se suočila s dušom (u njenom trenutnom telu) koju sam zlostavljala u prošlosti. Mada nije od suštinske važnosti da stvarno upoznate nekoga u svom sadašnjem životu koji je u prošlom životu bio vaša žrtva, moć bukvalnog, iskrenog deljenja i izvinjenja daleko seže i oboma pomaže da oslobodite prošle ožiljke.

Vaše naredno pitanje možda glasi: „Kako ću znati šta treba da očistim u svom sadašnjem životu?” Ugovor sklopljen pre rođenja, koji su osmislili vodiči vaše duše, služi u ovom životu kao recept za mešenje i pečenje kolača nazvanog postizanje životnog cilja, to jest brisanje prošlosti i nastavak evolucije. Ne zaboravite da što je recept okolnosti u vašem životu složeniji – kao što je troslojna torta s voćnim punjenjem i čokoladnim prelivom složenija od smese iz kutije – to ste na nivou duše spremniji da ostvarite dramatično čišćenje duše.

Tek kada evoluiramo kao duše i prigrlimo perspektivu jedinstva da sva živa bića moraju da žive kao celina, bez diskriminacije, čovečanstvo će biti izlečeno. Predložila bih „ja za tebe, ti za mene” kao definiciju za to kako se brinemo o Zemlji, jer ona podržava nas. Međusobno poštovanje svih živih bića odgaja zdravu planetu. Usvojte stav „ja” i „ti” smo „mi”; tada će ljudi na Zemlji evoluirati do toga da žive kao pojedinci u ujedinjenom kolektivu.

Pozivam vas da krenete sa mnom na taj put dok čitate ovu knjigu. Od vas se traži da budete otvoreni, bez obzira na verovanja ili ubeđenja koja su nam draga ili ih preispitujemo. Knjiga koju držite u rukama sadrži osnovno znanje o evoluciji duše. Na njenim stranicama, otkrićete i pojedinosti o evoluciji duše koje mi ne bi pale na pamet, a još manje prešle preko usana, pre dvadeset godina. Ipak se i stari pas može naučiti lovu. Klijenti i lični život suočili su me sa učenjem koje obuhvata ekstraplanetarne živote, istovremene živote u više od jednog tela, arhetipove duša, savršene učitelje i još mnogo toga.

Dok čitate, mislite na progresiju svojih života i da je vaša duša slična paraboli *Veliki inkvizitor* Dostojevskog, koja se odnosi na Isusov povratak na zemlju u Španiji u vreme inkvizicije i njegovo izvođenje čuda. Pre nego što nastavim, dozvolite mi da zastanem i obavestim vas da moj komentar nije religijske prirode, već pre metafora.

U toj paraboli vođe inkvizicije hapse Isusa i osuđuju ga na smrt na lomači. Inkvizitor okrivljuje Isusa zato što je učio čovečanstvo da koristi slobodnu volju prilikom odlučivanja u životu. Posedujemo sposobnost i imamo pravo da donosimo odluke na osnovu onoga što smatramo da je najbolje, kombinujući razmišljanje um-mozak-ličnost sa intuitivnim saznanjem.

Put kojim ćemo ići otkrivaće nam se kroz iskustva postavljena duž njega i kroz naše strasti, navodeći nas da proživimo svrhu svoje duše. Pođite na to putovanje sa mnom na stranicama ove knjige kako biste shvatili svrhu svoje duše, njenu reinkarnaciju, popravljanje i evoluciju.

Prva glava

Saplitanje o suštinu duše

*Svaki umetnik umače četkicu u vlastitu dušu i slika
sopstvenu prirodu na svojim slikama.*

– Henri Vord Bičer

Šta je duša? Odakle potiče?

Kao mala ponekad sam se pitala ko sam ja zapravo? Hoću li kada umrem, na primer, otići zauvek? Dugo me je mučila ta misao. Ideja da će „ja” koje sam poznavala kao osmogodišnjakinja jednostavno otići nije imala nikakvog smisla. Iako to tada nisam znala, započela sam proces „saplitanja o sebe”. Suština moje duše počela je polako da mi natapa svesni um iako očigledno nisam imala pojma zašto sam toliko sigurna da smrt nije kraj. Možda ste imali iskustvo slično mome kao dete ili dok ste se nosili s nekim tragičnim iskustvom u životu ili čak dok ste ležali budni u gluvo doba noći.

Posle mnogo godina, otkrila sam više o tome šta se dešava „nama” pre nego što se rodimo i kada umremo. Tranzicija dragog kolege u duh 1993. godine dovela je do toga da doživim veoma značajno duhovno iskustvo. Osetila sam energiju njegove duše i setila se prošlih života koje smo delili. Kao obučeni terapeut za hipnotičku regresiju, počela sam da kopam po prošlim životima i vremenu između života klijenata. Tokom poslednjih dvadeset godina proučila sam hiljade slučajeva i vodila nebrojeno mnogo ljudi. Dozvolite mi da objasnim nekoliko osnovnih pojmova koji su se iznova potvrđivali dok su klijenti delili sa mnom svoja jedinstvena iskustva.

Kao ljudsko biće, vi ste više od svog fizičkog tela i ličnosti. U samoj suštini, i od prvog daha, vi ste iskra božanskog, aspekt najčistije, najviše energije koja je ponovo fizički ovaploćena. Vi ste živa, otelotvorena duša.

Duša poseduje vlastiti um. Pod tim podrazumevam da se ote-
lotvorujete s božanskom inteligencijom i božanskom namerom,
dolazite s planom za ceo život i višim vođstvom. Osim toga, po-
sedujete sposobnost da otkrijete pojedinosti arhetipa svoje duše
i plan života, i slobodnu volju da taj plan sprovedete u delo ili ne.

Život je stalni ciklus – počinje rađanjem, završava se smrću i
razmatra se između života u duhovnom svetu. Počinje ispočetka sa
svakom narednom inkarnacijom, a pokreće ga urođena želja duše
i njena sklonost da napreduje u mudrosti od jednog života do dru-
gog. Ovploćena duša je fragment, komadić celokupne božanske
energije ili višeg bića. Aspekt duše koji je „vi” dolazi iz duhovnog
sveta, i ostaje povezan s njim, tokom vašeg boravka na Zemlji. Posle
fizičke smrti, hologramski deo vaše duše, koji je stigao pre rođenja,
odlazi i vraća se u duhovno. Inkarnacije dolaze i odlaze, dok je svest
duše večna.

Čak i ako niste sigurni u šta treba da verujete, zamoliću vas da
nastavite putovanje kroz ovu knjigu i dozvolite mi da na tom puto-
vanju podelim s vama korake iz privatnog i profesionalnog života.

U nastavku ovog procesa saplitanja, prisetite se prvih suoča-
vanja sa svešću da ste duša koja proživljava iskustvo ljudskosti.
Najčešće su dve vrste duhovnih ljudi. Ili ste se kao dete jednog jutra
probudili sa svešću da ste u snu bili sa anđelom čuvarom ili vam je
kao odrasloj osobi, što je bio slučaj sa mnom, nedostajala voljena
osoba koja je prešla na drugu stranu. Doživela sam to nepogrešivo
iskustvo kada sam postala svesna da mi se „obraća” duša prijatelja.

Reč *reinkarnacija* (otelotvoravanje) potiče iz latinskog i bukval-
no znači „ponovno ulaženje u telo”. Međutim, eonima pre rimskog
doba, mnoge drevne kulture, kako istočne tako i zapadne, već su
reinkarnaciju smatrale kamenom-temeljcem svojih sistema vero-
vanja. Hinduizam, budizam, taoizam, mistični podskupovi islama,
judaizam i hrišćanstvo, kao i mnoge domorodačke kulture na sve-
tu, ne samo da priznaju postojanje duše već i tragaju za načinom
da pomognu i podstaknu njeno sveto putovanje iz jednog života u
drugi.

Nauka i duhovnost su i izvan religije počele da iznalaze zajednič-
ko tle: kvantna fizika sada smatra činjenicom to da postoji beskraj-
no mala energija koja se toliko brzo kreće da ju je gotovo nemoguće

izmeriti, a kamoli videti. Da li je toliko teško iz toga izvesti da je energija duše stvarna, da postoji iako je fizički gledano suviše mala da bi se mogla izmeriti?

Brojne istraživačke studije pokazuju da molitve za druge i traženje pomoći od višeg izvora, mogu statistički poboljšati zdravlje i dobrobit. Odvešću to korak dalje i nagovestiti da se do nečijeg nevidljivog polja energije može dopreti raznim intuitivnim, energetskim praksama kao što su molitva ili meditacija. Zašto? Zato što je duša energija najviše svesti koja sve prožima.

Ko ste vi kao pojedinačna duša u razvoju?

Dolazite u telo da biste napredovali kao duša. Prvobitno je vaša duša „izbačena iz Taoa”, ili rođena kao iskra primordijalne suštine univerzuma. Toj božanskoj energiji davani su različiti nazivi, kao Veliki duh, Tao, Bog, Izvor, Elohim i Hristova svest. Bez obzira na to koji vam se od tih termina dopada, vaša duša potiče iz najviše vibracione energije mudrosti i istine. Od suštinske su važnosti emocionalna i fizička nega, briga i školovanje u duhovnom svetu pre prve inkarnacije kako biste podneli udar.

Isto kao što beba mora da jede, spava i da se drži, vi kao duša imate urođeni podsticaj da dostignete više nivoje duhovnog učenja. U ekvivalentu predškolskoj nastavi koja vam pomaže da pripremite dušu za inkarnaciju, „učitelji” su vam napredne duše koje prebivaju u duhovnom svetu. Razmislite o ulozi roditelja koji se u početku stara o svim potrebama novorođenčeta i malog deteta.

Pošto u duhovnom svetu steknete obrazovanje novorođenčeta i malog deteta, dovoljno ste pripremljeni da kao duša krenete u školu evolucije za prelazak iz jednog života u drugi. Dete je sa otprilike pet godina spremno da napravi taj prvi korak ka nezavisnosti i krene u školu, nezavisno od roditelja. To je slično vašem rađanju u telesnom obliku i stupanju kroz život na Zemlji, koji potom sledi i obezbeđuje bujnu i izazovnu „laboratoriju učenja” namenjenu evoluciji duše.

U elemente učenja u otelotvorenom stanju spadaju veze, zdravlje i gubici, da pomenem samo nekoliko opštih oblasti. Odvojte trenutak da razmislite o njihovom uticaju na vaš život i da ih ispitajte. Koja

iskustva su vas stavljala na probu, ali su ujedno bila najefikasnija nastavna sredstva? Prigrbite naizgled problematična pitanja u svom životu kao prilike nadahnute božanskim da proširite i razvijete svoje učenje. Kako izlazite na kraj s ne-tako-lakim okolnostima u životu često je u uzajamnoj vezi s brojem prečaga uz koje ste se popeli na lestvici razvoja duše, i brzinom kojom ste to uradili.

Otelotvorujete se da biste unapredili kako ličnu, tako i kolektivnu mudrost. Krećući se kroz živote od neprozirnosti ka sve jačoj svetlosti, napredujete od inkarnacija koje su prvobitno bile usredsređene na razvoj vaše duše ka životima koji služe napretku čovečanstva. Znanje koje steknete tokom svakog života od koristi je ne samo vama kao pojedinačnoj duši; od vaših iskušenja i stradanja imaju koristi celo čovečanstvo i univerzum. Unutrašnji razlog za otelotvoravanje postepeno se sve lakše raspoznaje. Otkrivате da ste ovde kako biste bili od koristi. Na kraju dostižete nivo razvoja na kome služite kao učitelj ili vodič drugim dušama. To se ponekad naziva „uspinjanje”.

Molim vas da imate u vidu da ne postoji ništa bolje ili gore od trenutnog stepena razvoja vaše duše. Tu ste gde ste na putu, bez obzira na to da li to mesto odgovara drugom ili dvanaestom razredu ili ste blizu završetka škole. Život na Zemlji predstavlja izazove s kojima se morate suočiti kako biste stekli sposobnost da funkcionišete u ljudskom životu sa stanovišta svoje duše, a ne svog ljudskog egoističnog bića. Izuzetno je važno gde učite kako da prevaziđete ljudski strah i brigu koji umrtvljuju dušu, i da umesto toga verujete da vas duhovni svet u svakom trenutku voli i podržava. Svaki sastojak života, bez obzira na to koliko je jednostavan ili složen, služi kao perspektiva za napredak.

Nije važno kakve izbore pravite u životu, sve je dobro, jer stalno iznova dobijate još jednu priliku za učenje. Svaki događaj u životu predstavlja kurs u vašoj zemaljskoj učionici, a pokrenuli su ga ugovori duše koje ste vi sklopili. Svest o tome „zašto ste ovde sada” proširiće se kada prihvatite da će se ono što treba da se dogodi jednostavno i dogoditi. Recimo to isto na znatno drugačiji način, kada prihvatite da su događaji i ljudi u vašem životu tu da bi poboljšali evoluciju vaše duše kao i duša drugih, onda znate da dotične lekcije u životu potiču iz mudrosti vaše duše i od podsticaja vaših vodiča.

Svaki život ima upravo takav tok zbog poboljšanja i širenja svesti i sposobnosti duše. Kada prihvatite da sva iskustva u životu postoje radi prelaska na viši stepen u školi za razvoj duše, život postaje izvodljiv. Svi događaji u životu nude vam mogućnost da saznate ko ste, zašto ste ovde i kako možete da nastavite da napredujete kao duša. Sve vreme na raspolaganju vam je dobronamerno duhovno vođstvo koje će podržati vaše napredovanje. Najbolji savet koji mogu da vam ponudim jeste da verujete strahu i da ga prihvatite kao signal da se suočavate s mogućnošću razvoja.

Jedinstvo, popravljanje duše i ego

Naša planeta je u krizi, kao i kultura našeg sveta. Svakog bogovetnog dana saznajemo za nove prirodne katastrofe, rasipničku eksploataciju prirodnih resursa, osude stila života ili religijskih izbora, ekonomski sunovrat, sebične političare i građanske ratove. Da li na taj način izražavamo međusobno poštovanje u cilju prihvatanja da su svi ljudi na svetu isti na osnovnom nivou duše?

Popravljanje duše vodi ka evoluciji. Vi ste duša koja prelazi iz jednog života u naredni kako bi popravila negativna iskustva iz prošlih života i stekla višu mudrost kao pojedinac i kao zajednica božanske energije duše. Bez popravljanja duše ne može se postići viša svest o jedinstvu, u kome svi podjednako vredimo.

Ego, kao zbir prošlih iskustava, sve vreme nudi jedna mišljenja. To vam je kao da vas osuđuju što ste upecali ribicu u potoku koji protiče pored vas. Ego stalno sve osuđuje. On uvek brblja o stvarima koje mogu da se dogode u budućnosti, kao i o onima iz prošlosti, i to su one ribice koje plivajući promiču pored nas. I mi učimo – upravo zbog toga je potrebno dosta raditi na tome – da ne posegnemo i ne zgrabimo ribicu.

– Hju Prater

Ego, ili „ja naspram mi” mentalitet, razoriće čvrsto istkanu strukturu svih ljudi. Svaka naša inkarnacija osmišljena je da nam pruži priliku da evoluiramo do višeg načina mišljenja, kao pojedinci i kao kolektiv.

Samsara u budizmu znači neprekidni tok u trenutnom ciklusu rođenja, života, smrti i ponovnog rađanja. Fizičar Isak Njutn (1642–1727) formulisao je zakon da svaka akcija dovodi do jednake i suprotne reakcije. Paralelno, prirodni zakon karme govori nam da naše namerne, svesne i voljne akcije u životu za rezultat imaju ili napredovanje ili nenapredovanje duše. Sebičnost, mržnja i namerno neznanje mogu nas dovesti do toga da izaberemo ponašanje koje je u suprotnosti s ugovorom za rođenje čija je namera bila da pomogne u napredovanju duše ka globalnom prosperitetu.

Ne samo da se moramo saplitati o istinu da smo duša već se istovremeno ne smemo saplitati o svoj ego koji nas tera da zane-marujemo potrebe drugih. Delovanje u cilju evolucije svakog pojedinca, zasnovano na karmi, od koristi je kada ga sprovodimo ne ističući sebe, jer sve vreme znamo da stojimo rame uz rame sa svim otelotvorenim dušama.

Plan vašeg života

U svakoj inkarnaciji ste mešavina tri aspekta. Arhetip duše je večita osnova koja ostaje nepromenjena od života do života. Plan života, s druge strane, menja se od života do života radi unapređenja duše. Planu vašeg života pridodato je podrške radi određeno telo sa određenom ličnošću osmišljenom da vam pomogne u postizanju ciljeva iz plana za ovaj život.

Evo jednostavne ali složene istine o evoluciji duše: vaša duša ima sveobuhvatnu nameru koju prenosi iz jednog života u drugi. Za svaki život napravljen je zaseban plan koji širi i povećava evoluciju duše. Što se nalazite na višoj prečki lestvice razvoja duše, to je veće i vaše pravo da učestvujete u planiranju narednog života. Istovremeno, svaka inkarnacija postaje sve složenija i izazovnija, isto kao što ste u šestom razredu sposobniji nego u drugom da radite samostalno na izradi sve komplikovanijih projekata.

Procena između života

Moji klijenti koji rade na regresiji duše često opisuju nebesku postavku i kako je plan za njihov život nastao tokom vremena između

života. Zamislite da imate sedište u prvom redu i možete da posmatrate planiranje svog predstojećeg života. Evo šta biste mogli da vidite.

U duhovnom svetu sastanak se održava na mestu koje često nazivaju „pozorište izbora”. Tamo se na više ekrana prikazuju mogućnosti za narednu inkarnaciju. Često su tri ili četiri takva ekrana sa opisima mogućih tela i životnih okolnosti. Jedan može da prikazuje visokog, stidljivog Skandinavca; drugi nisku Kineskinju koja je kao dete bila zlostavljana; treći može da vas prikazuje kao belkinju prosečne visine sa cerebralnom paralizom. Duhovni vodiči uvek su u blizini kako bi mogli da pruže podršku i savet ako je potrebno. Što je duša manje razvijena, to vodiči imaju više posla, i obrnuto.

Obezbeđeno je i ozbiljno okruženje koje pruža podršku i u kome se srećete sa jednim ili više duhovnih vodiča. Ti dobronamerni učitelji i savetnici pomažu vam da osmisлите plan života za vašu predstojeću inkarnaciju. Počinje razgovor koji vodi stariji vodič, i vi zajedno radite na scenariju za vaš naredni život. Vi odlučujete o namerama koje ćete poneti sa sobom i koje će vama kao duši najviše pomoći u napredovanju. Vi odlučujete o prilikama koje će vam se ukazati za napredovanje duše.

Samo nemojte zaboraviti da ste sve vreme voljeni, da imate podršku i da vam je obezbeđeno vođstvo. Na svaki korak koji napravite, na svaku odluku koju donesete, gleda se sa bezuslovnom ljubavlju, ali vas vaš tim vodiča podstiče i da se suočite s preprekama radi neprekidne evolucije. Nikada niste van staze. U životu će vam se stalno nuditi račvanja na putu u vidu izazova za dalji razvoj duše. Zastanite na trenutak da razmislite o jednoj ili dve takve tačke u svom životu kada ste imali priliku da na stimulativniji način testirate svoje telesne-umne-duhovne sposobnosti. Dobro se sećam strepnje kada sam odlučila da napustim tradicionalnu psihoterapeutsku praksu i posvetim se svojoj strasti – vođenju duhovne regresije, širenju klijentovog mišljenja o ovom životu na sve živote.

Za vreme konferencije za planiranje rođenja, čeprkate po neresenim problemima iz prošlih života. Sa svog povlašćenog položaja koji im obezbeđuje veća mudrost, vaši vodiči mogli bi da vas podsete na neki život iz američkog građanskog rata kada ste bili vlasnik plantaže. U tom životu, držali ste veliki broj robova koji su se starali o vašem domu, deci i stoci, a jedan od tih robova spasao je život

vašem trogodišnjem detetu koje je palo u obližnji potok. Opterećeni krivicom i sramotom što niste bili tamo da zaštitite dete, nikada niste odali priznanje ili bar zahvalili tom robu na spasavanju. Karmički dug nije plaćen i to je dovelo do neravnoteže.

U ovom hipotetičkom slučaju, vaš duhovni tim vodiča mogao bi odlučno da preporuči da u planu za sadašnji život, budete starija sestra čija mlađa sestra (duša onog roba) ne čuje dobro i veoma su joj potrebni vaša ljubav i saosećanje. Lekcija za ovaj život je da otključate srce i da se starate o sestri u nadi da će se ona otvoriti vama. Vaš sebični ponos i nefleksibilnost blokirali su duboke veze u mnogim životima. Duša vaše sestre nosila je u sebi veliki bol koji je takođe uništio mnoge živote. Nikada vam nije oprostila što joj niste odali priznanje. Vaša sestra u mnogim vezama pravila se gluva, jer se osećala bezvrednom i nepriznatom. Jedna drugoj, kao sestre, možete pomoći da snažnim međusobnim prihvatanjem izlečite ono što ste donele iz prošlog života.

Slično tome, vaš karmički prtljag u brojnim životima bilo je izbegavanje da imate dece iz straha da ih ne izgubite, bilo emocionalno ili bukvalno. Može se desiti da u sadašnjem životu osetite jak i neobjašnjiv strah kada vaš partner izrazi jaku želju da postanete roditelji. Otkrivanjem razloga za vašu rezervisanost, duhovni kod se aktivira da otključa „čelična vrata“.

Hajde sada da ispitamo princip koji nerešene okolnosti iz prošlih života energetski zadržava u memorijskom kodu duše. Dotične traume i emocije vezane za njih nosimo dok ne stignemo do tačke u sadašnjem životu kada smo spremni da oslobodimo i izbrišemo energiju koja je zaglavljena u svesti naše duše.

Moji klijenti koji rade na regresiji duše često otkriju ustrojstvo u prošlim životima. Ustrojstvo se, na primer, odnosi na to da ih je uvek iznova napuštao jedan roditelj, bilo fizički ili emocionalno. U memorijskom kodu duše, možda se čvrsto držimo za osećanje da smo bili žrtve, koje iz toga proizlazi. Ako možemo da oslobodimo i izbrišemo povređenost i bes vezane za to, moći ćemo da pustimo emocionalnu uznemirenost i dovedemo u ravnotežu energiju koja nam nanosi bol. Na taj način omogućavamo evoluciji duše da ostvari namere iz plana za naš život u ovom krugu.

Taj proces nikada ne utiče na slobodnu volju. U svakom životu možemo da izaberemo hoćemo li kroz evoluciju duše ići brzo

ili polako. Napredna bestelesna bića, koja su uvek na našoj strani, daju nam slobodu da preskočimo po dva stepenika odjednom ili da idemo polako i postepeno, jedan po jedan. Kao duše u telima, mi često vršimo nepotreban pritisak na sebe jer osećamo da se nedovoljno brzo razvijamo, da nismo savršeni. Naši vodiči su ljubazniji, sve vreme nas ohrabruju da zakoračimo u laboratoriju učenja „sa oba stopala”.

Primer slučaja regresije duše

Plan života služi kako razvoju vlastite duše, tako i drugih oko vas. Nikada ne započinjete život bez plana čija je namera da bude od koristi vama, drugima i celom čovečanstvu. Počnite sada da razmišljate o tome ko ste, iz svog osnovnog okvira, i to detaljno. Čitajte i upijajte iskustvo jedne moje klijentkinje čija će vam seansa regresije duše obezbediti moćnu hranu za duhovno varenje.

U prvom primeru reč je o sredovečnoj klijentkinji koju ćemo nazvati Patriša. Njena regresija otkrila je bogat domorodački prošli život i dovela ju je do vremena između dva života u kome su dvojica vodiča prodiskutovala stvarnost više moći.

Dozvolite svojim mislima i osećanjima da se šire dok čitate, i razmislite o vlastitom arhetipu duše, planu života i tome kako napredujete u životu danas. Molim vas da i dalje budete otvoreni i primećujete sve događaje u svom životu koji pokazuju u smeru onoga što ste došli da uradite i budete u ovom životu.

Patriša: zemaljski život i viša moć

Napolju sam, danas je vreo dan u mom selu. Bosonoga sam i nosim lelujavu crno-belu suknju. Imam na sebi i belu majicu četvrtastog izreza, a ramena i ruke su mi goli. Otprilike mi je jedanaest godina. Imam dugačku zamršenu crnu kosu, oči i koža su mi tamnobraon i osmehujem se.

Sakupljam nekakve duguljaste stvari koje su pale s drveta. Suve su i lisnate, i pravim stazu od njih po kojoj hodam. Zabavno je napraviti stazu do kuće u selu u kojoj živim. Kuća u kojoj spavam veoma je mala, ali jedem u drugoj kući. Ulazim u svoju

kuću u kojoj majka i mlađa braća i sestre sede na istom tom lišću raspoređenom po pesku.

Imamo dosta voća za jelo, ali ne želim da sedim dok jedem. Imam baš mnogo energije. Popodne duva vetar zatim se stišava i svi odlazimo na spavanje.

Prošlo je izvesno vreme i ja sam sa ostarelim roditeljima. Imam oko sedamnaest godina, i ovde je veoma prijatno. Tu je i neki čovek do koga mi je stalo. Jedemo i pijemo napolju u blizini vode i palminog drveća. Nema nameštaja.

Sada sam starija, imam dvoje divne dece. Spavaju ispod drveća u hladu, a ja teram bube od njih. Moj muž lovi ribu. Jedemo samo ribu i voće. Roditelji su mi živi i stanuju u blizini. Život je dobar. Moj muž je fin i smiren. Dopada mi se da budem majka i spremam hranu za nas. Nemamo knjige.

Sada je poslednji dan mog života i ležim u svojoj kući. Veoma sam stara. Moj muž je umro. Deca i unuci su ovde, sede napolju. Dolaze i drugi da razgovaraju s mojom porodicom. To je normalno i prirodno. Videla sam mnoge kako umiru. Ovo je bio spokojan život. Odgajila sam decu i podučavala ih. Nemamo znanje iz knjiga. Pravimo stvari od drveća, cveća i kostiju.

Sada sam umrla i nalazim se iznad drveća. Vidim Pacifik. Jedna od najboljih stvari u ovom životu bile su boje prirode svuda oko mene. Bile su žive, jarke i prelepe. Druga najbolja stvar bila je moja porodica.

Udaljavam se od zemlje. Što se više penjem, prostor oko mene postaje lakši. Ispred mene su dve muške prilike. Imaju brade i plave oči. Jedan od njih stoji više napred i na sebi ima plavu satensku odoru. Drugi je odeven u belu odoru. Onaj u plavoj kaže: „Ovde sam za tebe”. Odvodi me u zgradu sa staklenom kupolom i zlatnom loptom na vrhu. Ulazimo unutra i sedamo na stolice. Drži me za ruku. Pokazuje mi visoku motku sa okruglim plavim vrhom da me podseti da je viša moć uvek na vrhu.

Došli smo u ovu zgradu da osetimo moć svega što postoji. Grudi mi se nadimaju i to mi govori da osećam moć božanskog. Došla sam ovamo da nahranim dušu. Vlažno je ovde unutra, usled čega moja duša postaje meka i lakše upija moć.

Ovde sam sa svojim starijim vodičem koji me podseća da je uvek sa mnom. Nikad ne zaboravljam njegove plave oči koje me gledaju s mnogo ljubavi, saosećanja i zaštitnički. Ne želi da zaboravim da se penjem sve više na svom putu kao duša. Sve je dobro.

Patrišina regresija duše predstavlja upečatljiv primer da može doći do značajnog napretka u evoluciji duše tokom života vezanog za prirodu, jednostavnost i porodicu. Naš zemaljski ego često postavlja da adekvatno napredovanje duše mora bukvalno da uključuje uspeh u društveno cenjenoj profesiji. U ovoj regresiji opisani su i sveobuhvatno prisustvo, ljubav i podrška vodiča.

Memorijski kod duše

Pre nego što je Patriša ponovo iskusila ovaj prošli život u domo-rodačkoj kulturi, odvela sam je u vreme koje je provodila u majčinoj utrobi, neposredno pre nego što se rodila u sadašnjem životu. Opisala je svoje mršavo, slabašno telo, što predstavlja izazove koje će morati da prevaziđe tokom ove inkarnacije. I pored toga, njen „dobar” mozak i glatka integracija energije njene duše s njenim telom u utrobi omogućile joj da dobro funkcioniše. Roditelji puni ljubavi u njenom sadašnjem životu ostaće pored nje.

Razumevanje vremena provedenog u majčinoj utrobi pre rođenja često je od velikog značaja za klijenta, ne samo kada je reč o određenom telu i sposobnostima izabranim pre rođenja već i za razumevanje trenutnog života na način na koji nikada ranije nije bio shvaćen. Bez obzira na to da li je klijent jedva čekao da se ponovo otelotvori ili ne, često se otvara prozor ka njegovom ili njenom pristupu životu danas. On ili ona mogu postati svesni odnosa s majkom usađenog pre rođenja, kao nečeg dobrog ili lošeg. Neki otkriju ljubav koju su osećali prema majci u uterusu kakvu nikada nisu doživeli u sadašnjem životu. Step en u kome na nas utiču osećanja majke tokom trudnoće često je od suštinske važnosti za naš pristup životu. Regresija duše otkriva da li se osećamo udobno sa dušom koja nas rađa ili ne, i sanira to. Pored toga, vreme provedeno u utrobi može baciti svetlo na memorijski kod duše koji obuhvata

nerešena, opšta pitanja iz prošlog života, kao što je nedostatak želje za ponovnom inkarnacijom.

Memorijski kod duše je energetsko skladište koje nosite sa sobom i obeleženo je iskustvima iz svih vaših prošlih života. Jednom rečju, vi ste proizvod najvažnijih iskustava iz prošlog života. Svako iskustvo definiše vas na razne načine, kao što su:

- Životi muškaraca naspram života žena (ravnoteža koja se uspostavlja tako što živite kao oba pola).
- Život u siromaštvu naspram života aristokratije ili neke druge vrste privilegije.
- Životi proživljeni kao pripadnici sveštenstva.
- Životi proživljeni prvenstveno na dve geografske lokacije i u dve klimatske oblasti.
- Životi u kojima mladi umirete.
- Životi bez partnera u ljubavi.

Nerešeni elementi jednog ili više prošlih života koji su usađeni u memorijski kod duše mogu da dovedu do anksioznosti, izbegavanja, fizičkih simptoma i još toga. Na primer, radila sam s brojnim klijentima koji se plaše romantičnih veza i beže od njih. Tokom hipnotičkih seansi na kojima se vraćaju u prošle živote, često opisuju traumatične pojedinosti o tome kako im je umro bračni drug ili je sam klijent mlad umro, ostavivši partnera(ku) da se stara o više male dece. Memorijski kod duše sadrži energetske, emocionalne i fizičke ostatke prošlih života koji mogu da blokiraju našu sposobnost da donosimo ispravne odluke u sadašnjem životu.

Po istom principu, otkrivanje onoga što se desilo u prošlim životima može poslužiti kao metla kojom se čisti pod. Drugim rečima, oslobađanje i brisanje okolnosti iz prošlog života, koje su smetnja u sadašnjem životu, često donosi osećanje slobode i otvorenosti koje ranije niste osetili. Predodređeni život postaje lakši.

Često okolnosti iz više od jednog prošlog života ograničavaju našu sadašnjost. Razvija se ustrojstvo koje se prenosi iz jednog života u drugi po kome pravimo pogrešne pretpostavke o vlastitim sposobnostima ili o tome kako će se drugi odnositi prema nama. Možda život koji ste živeli pre hiljadu pet stotina godina ima veze

s neispitanim, zbunjujućim ili podrivajućim uverenjima koja danas imate. Možda je vaš način razmišljanja bio suviše napredan za druge u to vreme. Možda se u sadašnjem životu stidite da otvoreno govorite o onome što je za vas značajno iz straha da će vas isključiti. Razmislite o tome koje je to shvatanje moglo ostati u vama, a povezano je sa iskustvom iz prošlog života.

Cilj vaše duše i sedam arhetipova

Dve snažne i uvažene tradicije mudrosti obezbeđuju sedam arhetipova, ili stilova karaktera, od kojih jedan definiše centralni cilj vaše duše. Teozofija i Majklova učenja opisuju strukturu ili konstrukciju od sedam mogućih uloga za otkrivanje preovlađujućeg cilja ili namere duše. One vam mogu biti od koristi prilikom odgo-
netanja središnje teme namere vaše vlastite duše.

Teozofija, što bukvalno znači „božja mudrost“, predstavlja metafizičku perspektivu o tome kako duhovni svetovi postižu red i objašnjava samo naše postojanje dok se penjemo lestvicom duhovnog razvoja. (Alisa A. Bejli počela je da objavljuje istaknute spise o teozofiji 1919. godine.) Majklova učenja obezbeđuju strukturu i razumevanje univerzuma i večnu evoluciju duša. (Brojne knjige Hosea Stivensa opisuju materijal Majklovih učenja.) Oba kosmološka okvira nastala su na osnovu uglednog, kanalisiranog materijala prikupljanog više od sto pedeset godina sa fokusom na nauku, umetnost i tajnu evolucije duše.

Oba pristupa opisala su istih sedam mogućnosti duše kao ključnu komponentu onoga ko ste i šta ste. U šestoj glavi, moći ćete da isprobate svaku od ovih sedam detaljno opisanih opcija, što će vam pomoći prilikom razmišljanja o tome ko ste vi u stvarima. Ispitivaćete i proći kroz svih sedam uloga dok pažljivo oslušujete svoje unutrašnje biće. Otkriće i prihvatanje sopstvenog stila duše omogućiće vam da nastavite sa procesom popravljavanja duše kroz sve živote.

Ukratko

Vaša večna duša veličanstvena je u svojoj blistavosti, jer u sebi nosi moć svetlosti božanske svesti. Kao duša, stupamo u ljudski sud

na rođenju i napuštamo telo posle smrti na svom neprekidnom putovanju iz gustine na svetlost. Duša se razvija kroz svaki izazov u ovom životu. Posle smrti, između života, energija duše koja je oživela vaše telo vraća se duhu kako bi ponovo iz delova izgradila još veću celinu vaše duše, taj elemenat nazivamo više sopstvo ili supersvest.

Vašu dušu, kao i svaku drugu dušu, određuje osnovna uloga koja se ne menja tokom svih inkarnacija. Drugim rečima, centralni deo onoga ko ste predstavlja poseban otisak vaših posebnih sposobnosti i interesa i vaše interakcije u svetu. Vaša uloga kao duše ostaje vaša pretežna karakteristika, ili arhetip, koji se otelovljuje iz jednog života u drugi i nikada se ne menja.

Delimo moć i lepotu kada shvatimo i prihvatimo ko smo na najdubljem nivou. Avaj, kultura našeg sveta uglavnom nastoji da osuđuje, da tretira kao nezdravu našu suštinsku prirodu ili da joj pripisuje izvesne nenormalnosti ako se ne uklapamo u propisanu paradigmu. A to ko si na najdubljem nivou, zapravo emituje i cilj i značenje. Prozori koji obezbeđuju pogodne trenutke da budete jedinstvena duša kakva jeste, otvaraju se svakodnevno, dozvoljavajući vašem sjaju da se probije i podrži druge u napredovanju tim putem. Dok putujete sa mnom kroz ovu knjigu, cilj vaše duše postaće jasniji.

Molim vas da otvorite dnevnik, jer ćete na kraju svake glave moći da odgovorite na nekoliko pitanja. Ili ste možda već napravili nekoliko beležaka u dnevniku tokom dosadašnjeg čitanja.

Zapitajte se:

1. **Kakvo sam lično iskustvo imao/la ove nedelje koje me usmerava ka koraku koji moram da napravim kako bih napredovao/la u evoluciji duše?** Da li me je prijatelj ili član porodice pozvao na neki događaj, ali ja oklevam da odem? Da li je ove nedelje iskrsla prilika za novi posao koja je malo nategnuta, nova oblast odgovornosti?
2. **Koji mi trenutni nacionalni i internacionalni događaji govore da nije postignuta jednakost čovečanstva?**
3. **Koliko sam bio star/a kada sam počeo/la da sumnjam da sam živeo/la i ranije?** Ovo je izvanredna prilika da se priselite kada se taj prozor svesti duše otvorio u ovom životu.