

NASLOV ORIGINALA:

James Allen
As You Think

This edited version © 1998 Marc Allen
Original version, *As a Man Thinketh* © 1904 James Allen
Za izdanje na srpskom jeziku © Publik praktikum 2019

ZA IZDAVAČA:

Marko Sabovljević

GLAVNI I ODGOVORNI UREDNIK:

Marina Sabovljević

PREVOD:

Indira Funduk

LEKTURA I KOREKTURA:

Milica Rakić

DIZAJN KORICE:

Siniša Subotić

ŠTAMPA:

Alpha print, Zemun

TIRAŽ:

1000

IZDAVAČ:

Publik praktikum
Dobrovoljačka 10/I, Zemun
office@publikpraktikum.rs
011/4202 544; 011/4202 545

Sva prava su zadržana. Nijedan deo ove knjige ne sme se kopirati ni prenositi u bilo kom obliku ili bilo kojim sredstvima, elektronskim ili mehaničkim, uključujući fotokopiranje, snimanje ili bilo koji sistem za skladištenje i pretraživanje informacija, bez pismenog odobrenja izdavača.

Džejms Alen

**KAKO RAZMIŠLJAŠ
TAKO ŽIVIŠ**

HARMONIA

Sadržaj

❖ Uvod Marka Alena	7
❖ Predgovor	19
❖ <i>Jedan: Misao i karakter</i>	23
❖ <i>Dva: Posledice razmišljanja na okolini</i>	31
❖ <i>Tri: Posledice razmišljanja na zdravlje i telo</i>	49
❖ <i>Četiri: Razmišljanje i cilj</i>	57
❖ <i>Pet: Razmišljanje kao faktor uspeha</i>	65
❖ <i>Šest: Vizije i ideali</i>	75
❖ <i>Sedam: Spokojstvo</i>	85
❖ O autoru	93
❖ O priređivaču	94

Uvod

Mark Alen

*Šta god možeš, ili veruješ da možeš,
otpočni.*

*U odvažnosti ima genijalnosti, moći
i magije.*

– Gete



Uovoj knjizi ima genijalnosti, moći i magije. Knjiga *Kako razmišljaš, tako živiš* dokazala je da je jedna od najdugovečnijih i najboljih knjiga samopomoći na svetu, u najboljem smislu tog izraza. „Samoosposobljavanje” je bolji termin – ili „samoostvarenje”. Ovo kratko štivo pokazuje nam da smo sposobni za velika dela i pruža nam oruđe kako da ih postignemo.

Istina uvek može da se iskaže jednostavnim rečima. A kada se iskaže, može da ima snažno dejstvo. Može, zapravo, da nam promeni život. Istina bukvalno može da nas oslobodi – da nas oslobodi od ograničenja koja smo sami sebi postavili. Džejms Alen nam vrlo jasno ukazuje da se ključ za unutrašnju snagu nalazi u umu čoveka i pokazuje nam kako da koristimo taj ključ, kako bismo ostvarili najveći uspeh i ispunjenje koje možemo da zamislimo.

Knjigu *Misliš, stvaraš* otkrio sam pre dvadesetak godina i od tada je stalno nosim sa sobom. To je naj-snažnija knjiga koju sam ikada pročitao i koja mi je

promenila život. Pročitao sam je nebrojeno puta; često je uzimem i počnem nasumično da čitam kad mi je potrebna inspiracija. Dok su mi se jednostavne, a ipak briljantne reči Džejmsa Alena lagano uvlačile u podsvest, život mi se postojano menjao nabolje. Više ne radim stvari koje u životu ne želim da radim; provodim vreme radeći ono što volim. Otkrio sam svoju vokaciju, misiju i svrhu života. Maštao sam o uspehu i ispunjenju – i ostvario sam svoja maštanja.

Reči Džejmsa Alena (s kojim, uzgred, nisam ni u kakvom srodstvu) bile su snažna vodeća sila u mom životu i zahvalan sam što mogu da ih podelim sa vama.

Tek neznatno sam preuredio knjigu, menjajući tu i tamo reči koje su zastarele ili su dobile drugačija značenja. Originalan naslov je *As a Man Thinketh**.

Svakako, autor je podrazumevao i žene i muškarce – budući da su principi na koje nam tako upečatljivo ukazuje univerzalni i mogu se primeniti na svakoga, bez obzira na pol, starosno doba, rasu, uverenja, društveni položaj ili obrazovanje.

Ne znam da li je Džejms Alen bio svestan budiističke tradicije ili nije – ali sudeći o temama o kojima je razmišljao, vrlo je verovatno da je proučavao

* U slobodnom prevodu bi moglo da znači „kako neko razmišlja”. (Prim. prev.)

istočnjačku mudrost, kao i zapadnu. Buda je pre dve i po hiljade godina smatrao da postoji osam staza do oslobađanja i spokojsva, do – kako je to Džejms Alen rekao na strani 80 – „duhovnog sveta neukaljane lepote i savršenog mira.” Načini kojima se stiže do tog sveta jesu ispravno razumevanje, ispravno mišljenje, ispravan govor, ispravno delanje, ispravno življenje, ispravna htenja, ispravna usredsređenost i ispravna meditacija. Delo *Kako razmišljaš tako živiš* briljantan je sažetak staze ispravnog razmišljanja, a nepobitno se dotiče i ostalih delova Budinog osmostrukog puta.

Bez daljnjeg, u potpunosti je moguće da je Džejms Alen došao do ovog visokog nivoa razumevanja isključivo putem izučavanja zapadnjačke tradicije i vlastitih razmišljanja. O njemu se veoma malo zna; koliko sam ja upućen, niko ne zna izvore njegovih neverovatnih uvida i čime se rukovodio.

Knjiga počinje kratkim stihovima, *Um je najveća sila koja uobličava i stvara...* U tibetanskom budizmu, knjige uvek počinju stihovima, a po tradiciji, ukoliko čitalac shvati napisane stihove, ne mora da čita knjigu, zato što oni sadrže svu mudrost knjige. Ovo se odnosi i na *Kako razmišljaš tako živiš*: proknite u početne stihove i samim tim ste shvatili

UVOD

suštinu knjige – i pronašli ključ za ispunjenje, ključ koji otključava vašu genijalnost, snagu i magiju.

Uživajte u poklonu koji nam Džejms Alen daruje. U mali paketić spakovao je bezvremeno, neprocenjivo blago.

– Mark Alen
Novato, Kalifornija

Kako razmišljaš,
tako živiš

*Um je najveća sila koja uobličava i stvara,
A mi smo Um, i odvajkada koristimo
Misao kao oruđe, i oblikujemo šta naumimo,
Stvaramo hiljade radosti, hiljade žalosti.
Promišljamo u samoći, i tako se zadesi, da
je svet –
Ništa drugo, do ogledalo naše.*

– Džejms Alen

Predgovor



Ova knjižica – plod meditacije i iskustva – nije osmišljena tako da bude iscrpljujuća rasprava o snazi misli, kao temi o kojoj se već mnogo pisalo. Ona više ukazuje nego što objašnjava, budući da joj je cilj da podstakne muškarce i žene da otkriju i spoznaju istinu da „su sami svoji tvorci”, u skladu sa vlastitim mislima koje gaje i neguju; da je um glavni tkač, kako unutrašnje pređe karaktera tako i pređe spoljašnjih okolnosti; i da, ako su ranije i tkali u neznanju i patnji, sada mogu tkati u prosvetljenju i sreći.

– Džejms Alen
Ilfrakum, Engleska