

NASLOV ORIGINALA:

Vishen Lakhiani

The Code of the Extraordinary Mind: *10 Unconventional Laws to Redefine Your Life and Succeed On Your Own Terms*

Copyright © 2016 by Vishen Lakhiani

Za izdanje na srpskom jeziku © Publik praktikum 2019

ZA IZDAVAČA:

Marko Sabovljević

GLAVNI I ODGOVORNI UREDNIK:

Marina Sabovljević

UREDNIK IZDANJA:

Milica Simić

PREVOD:

Ivana Tomić

LEKTURA I KOREKTURA:

Jevrem Živanović

DIZAJN KORICE:

Siniša Subotić

ŠTAMPA:

Alpha print, Zemun

TIRAŽ:

1000

IZDAVAČ:

Publik praktikum

Dobrovoljačka 10/I, Zemun

office@publikpraktikum.rs

011/4202 544; 011/4202 545

Sva prava su zadržana. Nijedan deo ove knjige ne sme se kopirati ni prenositi u bilo kom obliku ili bilo kojim sredstvima, elektronskim ili mehaničkim, uključujući fotokopiranje, snimanje ili bilo koji sistem za skladištenje i pretraživanje informacija, bez pismenog odobrenja izdavača.

VIŠEN LAKIJANI

KOD
IZUZETNOG
UMA

HARMON**IA**

*Mojoj porodici, Kristini, Hejdenu i Iv.
Vi ste mi najvažniji u životu.*

*I našim roditeljima, Mohanu, Rupi, Virgu i Ljubovi, jer su
nam dozvolili da razvijamo svoje stavove i da još u detinjstvu
preispitujemo uvrežena uverenja.*

SADRŽAJ

Pre nego što počnete: Znajte znajte da ovo nije obična knjiga ■ 9
Uvod ■ 13

PRVI DEO – ŽIVOT U ODREĐENOM DRUŠTVENOM OKRUŽENJU: KAKO VAS SVET OBLIKUJE

Prvo poglavlje: Prevaziđite društveno okruženje ■ 25
Gde učimo da preispitujemo pravila sveta u kojem živimo
Drugo poglavlje: Preispitajte glupa pravila ■ 43
Gde učimo da se pravila o svetu zasnivaju na besmislicama koje
se prenose s generacije na generaciju

DRUGI DEO – BUĐENJE: MOĆ DA IZABERETE SVOJU VERZIJU SVETA

Treće poglavlje: Vežbajte inženjering svesti ■ 71
Gde učimo da ubrzamo svoj razvoj svesnom odlukom šta prihva-
tamo, a šta odbacujemo iz društvenog okruženja
Četvrto poglavlje: Ponovo osmislite svoje modele stvarnosti ■ 93
Gde učimo da bираmo i ažuriramo svoja uverenja
Peto poglavlje: Nadgradite svoje sisteme za život ■ 119
Gde otkrivamo kako da neprekidnim ažuriranjem svakodnevnih
sistema dođemo do boljeg života

TREĆI DEO – REKODIRAJTE SE: TRANSFORMIŠITE SVET U SEBI

Šesto poglavlje: Zakrivite stvarnost ■ 141

Gde određujemo najviše stanje ljudske egzistencije

Sedmo poglavlje: Živite u blaženstvu ■ 159

Gde učimo o važnoj veštini održavanja svakodnevnog blaženstva

Osmo poglavlje: Stvorite viziju svoje budućnosti ■ 179

Gde učimo da procenimo hoće li nas ostvarenje ciljeva zaista dovesti do dugoročne sreće

ČETVRTI DEO – POSTANITE IZUZETNI: PROMENITE SVET

Deveto poglavlje: Budite nepremudrogebivi ■ 203

Gde učimo kako da razvijemo otpornost na strah

Deseto poglavlje: Prihvatite svoju potragu ■ 219

Gde učimo da se saberemo i da živimo ispunjeno

Dodatak: Sve što vam treba za put ■ 241

Kôd izuzetnog iskustva – onlajn iskustvo ■ 275

PRE NEGO ŠTO POČNETE: ZNAJTE DA OVO NIJE OBIČNA KNJIGA

Zapravo, oklevao bih da ovo štivo nazovem knjigom o ličnom razvoju. Pre bih rekao da je ovo knjiga o ličnoj razgradnji. Podstaći će vas da ponovo razmislite o aspektima svog života kojima već godinama upravlja autopilot.

To znači da u narednih nekoliko meseci, nakon čitanja ove knjige, možete otkriti da su vam određeni aspekti trenutne stvarnosti neprihvatljivi. Možda će vam se odnosi s ljudima, karijera, ciljevi i duhovna uverenja promeniti kad shvatite da su vam mnoge odluke i stavovi preinstalirani – umesto da ih vi odaberete.

Cilj *Koda izuzetnog uma* jeste da vam razori gledišta i pruži sredstva kojima ćete promeniti svet na osnovu promena u svom umu. Ukratko, probudiće vas. Kad sagledate šablone predstavljene u ovoj knjizi, više nećete moći da se vratite na staro.

U zavisnosti od svojih stavova, *obožavaćete* ovu knjigu ili ćete je *zamrzeti*. Tako je osmišljena. Daće vam uvid ili će vam stvoriti nelagodu. Ali ravnodušnost – nikad.

Ova knjiga jedinstvena je na mnogo načina. Pored ideja, u njoj ćete naći i:

NOVE REČI: Izmislio sam dvadesetak reči da bih opisao (ponekad i na smešan način) nove obrasce života koje ću vam predstaviti. Reči su moćne jer utiču na sagledavanje sveta. Kad ih budete razumeli, promeniće vam se pogledi na određene pojave.

ONLAJN ISKUSTVO: Uz ovu knjigu dobićete posebno osmišljene aplikacije, sate dodatnog sadržaja, vežbi, obuka i još mnogo toga. Da li vam se posebno dopala ideja nekog od mislilaca pomenuutih u knjizi, na primer, Pitera Dijamandisa? Zahvaljujući aplikaciji možete saznati nešto više i saslušati moj razgovor s njim u celini. Aplikacija će vam omogućiti da pustite video kojim vas vodim kroz određene tehnike. Videćete divne ilustracije, fotografije, ideje i još mnogo toga. Sve vam je raspoloživo na internetu, kao i na *Android* i

iOS aplikacijama. Zato ovu knjigu možete pročitati za nekoliko sati ili je možete danima istraživati. Aplikacije pogledajte na veb-sajtu www.mindvalley.com/extraordinary.

PLATFORMU ZA ZAJEDNIČKO UČENJE: Pošto se *Kôd izuzetnog uma* zasniva na preispitivanju života, kad sam je napisao, počeo sam da preispitujem tradicionalne knjige. Kod čitanja oduvek mi je smetalo što ne mogu lako da stupim u kontakt s drugim čitaocima ili s piscem. Rešio sam da prevaziđem taj nedostatak. Moji saradnici razvili su platformu za zajedničko učenje kako bi omogućili autorima i čitaocima da se međusobno povežu i razmenjuju znanja. Ovo je prva platforma te vrste na svetu. Možete komunicirati s drugim čitaocima, deliti ideje s njima ili direktno sa mnom, preko svog mobilnog telefona ili računara, kad se prijavite za onlajn iskustvo. Zahvaljujući tome, ova knjiga jedno je od tehnološki najnaprednijih izdanja u istoriji. Platformi pristupate putem onlajn iskustva na veb-stranici www.mindvalley.com/extraordinary.

METODOLOGIJU UČENJA: *Kôd izuzetnog uma* pomaže vam da stičete nova znanja pomoću nadgradnje modela učenja, koji sam nazvao inženjering svesti. Kad proniknete u to, shvatićete da su sve ideje u ovoj knjizi povezane. Osim toga, naučićete DA UČITE. Nakon ove knjige, sve što pročitate o ličnom razvoju imaće vam više smisla i bolje ćete razumeti ideje drugih autora.

STIL PISANJA: Najbolje i najznačajnije razgovore vodio sam s prijateljima, u opuštenom okruženju, uz čašicu-dve. Tada smo ranjivi, otvoreni, iskreni. Kad pričamo o životu i poslu (najčešće uz čašu vina), volim da crtam na salvetama kako bih ilustrovao svoje ideje. Isti stil unosim i u ovu knjigu. U njoj ćete naći crteže, priče iz ličnog života, sirovu ranjivost. Ovde sam zapisao ono što sam mislio da nikad neću podeliti s javnošću, ali to činim sada jer osećam da iz mojih grešaka možete naučiti mnogo.

SARADNJU: Za ovu knjigu bilo je potrebno više od dve stotine sati razgovora s mnogim vodećim igračima na svetskoj sceni. Arijana Huffington i Din Kejmen uređivali su poglavlja. Ričard Branson, Piter Dijamandis, Majkl Bekvit i Ken Vilber satima su raspravljali sa mnom o raznim temama. Čak sam (preko svoje žene, doduše) morao da postavim pitanje i dalaj-lami. Sve ove ideje uneo sam u *Kôd izuzetnog uma* jer smatram da su ti ljudi uzori od kojih svi imamo šta da naučimo.

ČETIRI KNJIGE U JEDNOJ: Pošto svoje i vaše vreme smatram dragocenim, i ne volim knjige o ličnom razvoju koje se razvlače unedogled, ponekad i na više od sedamdeset hiljada reči dok pokušavaju da nam prenesu relativno jednostavne koncepte, nemam nameru da razvodnjam ideju – to je samo traćenje vremena za uzetih čitalaca koji brzo shvataju. Ova knjiga obiluje znanjem. Da bih vam pružio najvišu moguću vrednost, u svakom od četiri dela knjige pokušao sam da iznesem detaljan skup međusobno povezanih ideja. Iako je svaki deo zaseban, svi delovi zajedno čine filozofiju življenja. Cilj mi je da najvišu mudrost iznesem na zabavan način u najkraćem mogućem roku.

PIŠITE MI: Volim da budem u kontaktu sa svojim čitaocima.

Facebook.com/vishen

Instagram.com/vishen

Twitter.com/vishen

(Koristite haštag #codeXmind)

MOJE VEB-STRANICE gde ćete naučiti više o meni i mom radu:

MindvalleyAcademy.com

VishenLakhiani.com

Mindvalley.com

UVOD

Mislim da obični ljudi mogu izabrati da budu izuzetni.

Ilon Mask

Pripremao sam se da izađem na scenu i da govorim pred publikom. Nije to bila obična bina. Na tom skupu u Kalgariju, u Alberti, bio sam poslednji po rasporedu – u terminu rezervisanom za najnepopularnije govornike. Pre mene, na istom mestu izređao se impresivan niz zapanjujuće nadahnutih govornika, uključujući Njegovu svetost dalaj-lamu, koji je sipao mudrost kao Joda u naranđastom ogrtaču, nobelovca Frederika de Klerka, bivšeg predsednika Južnoafričke Republike, Ričarda Bransona, osnivača *Virdžin grupe*, Tonija Šeja, direktora *Zaposa*.

Konačno, trećeg dana, došao sam na red. Trebalo je samo da popunim prazninu u rasporedu. Moje ime nije mamilo ljude na konferenciju, angažovali su me tek kad je budžet za velike govornike ispražnjen. Popeo sam se na binu, pred najvećim auditorijumom koji sam ikad video, u iščekivanju. Bio sam nervozan, ali već sam bio popio čašicu votke u baru da bih se opustio. Moje iscepane farmerke i neupasana košulja nisu poručivali ništa, osim da nemam smisla za modu. Imao sam trideset tri godine.

Pričao sam o vrlo dragoj ideji – o gledištima vezanim za život, ciljeve, sreću i svrhu. Na kraju, video sam da je publika u suzama. Još me je više iznenadilo što su me slušaoci, po završetku konferencije, izglasali za najboljeg govornika. (Bio sam rame uz rame sa Tonijem Šejem.) Bilo je to veoma značajno, s obzirom na poznata imena s kojima sam delio govornicu i na svoje oskudno iskustvo u ulozi govornika. Dobio sam više glasova od dalaj-lame (činjenica da sam ponosan na to, dok njega baš briga, objašnjava zašto mu titula glasi Njegova svetost, a moja samo gospodin taj i taj).

Tog dana govorio sam o osobinama izuzetnog života, koji se ne postiže slučajnošću, vrednim radom ili jedinstvenim skupom osobina. Izuzetan život zahteva metodologiju kakvu svako može da

primeni – kôd koji možete naučiti – i koji će vam katapultirati život u izvanrednost.

Te ideje nisu primenjene na nekolicini, već na stotinama hiljada ljudi. Taj kôd koristi se u školama širom sveta, u korporacijama za obuku zaposlenih, a pojedinci iz svih delova planete primenjuju ga kako bi našli sreću i smisao života. Naučio sam ga putem pokušaja i pogrešaka, ali i pomnim posmatranjem nekih od najneobičnijih ljudi na svetu.

Moj govor dosegao je gotovo pola miliona pregleda na *jutjubu* iako traje skoro sat vremena. Povrh svega, predložili su mi da napišem knjigu. Tada nisam bio spreman. Ko sam ja da pišem knjige? Tri godine kasnije desilo se još nešto. Sedeo sam na ostrvu Neker sa Ričardom Bransonom, posle žurke. Pošto su se svi gosti razišli i ostali smo samo nas dvojica, podelio sam s njim svoje ideje i teorije u vezi s razlozima zbog kojih su on i još nekolicina ljudi izuzetni. U tom trenutku Branson mi je rekao: „Treba da napišeš knjigu”. Tada mu se nisam divio samo kao preduzetniku. Zbog svoje knjige *Losing My Virginity* bio mi je i jedan od omiljenih pisaca. Taj podstrek nedostajao mi je da se upustim u dešifrovanje *Koda izuzetnog uma*. Ipak, trebalo je da prođu još tri godine pre nego što sam napisao prvo poglavlje. Knjiga je sada završena i čast mi je što mogu da je položim vama u ruke.

Prenosim vam svoje misli kako biste stekli utisak koliko su moćne ideje iz ove knjige. Ovo nije obična knjiga o ličnom razvoju. Zapravo, ovo nije obična knjiga ni u kom smislu. Osmislio sam je i napisao kako bih složene pojave (ključeve za uspeh, suštinu i sreću, na primer) izložio u okvirima i modelima koje svako razume. Kad to kažem, mislim bukvalno svako (dok sam ovo pisao, poslali su mi video kako učitelj u Indiji podučava stotine indijskih učenika idejama iz ove knjige). Te ideje donose rezultate. Kad biste znali u kakvoj sam porodici odrastao (više o tome u narednim poglavljima), pretpostavili biste da nikad neću postati ovoliko uspešan koliko sam danas. Sve je bilo protiv mene. Ipak, blagosloven sam izuzetnim životom – ukratko, živim onako kako ne bi trebalo, po svim zakonima verovatnoće.

- Pretvorio sam hobi, lični razvoj, u kompaniju *Majndveli* s pola miliona učenika, dva miliona pretplatnika i brojnim obožavaocima našeg rada i zalaganja.

- Započeo sam *Majndveli* bez kredita i rizičnog kapitala. Uprkos svemu, danas je to jedna od najinovativnijih kompanija u svetu.
- Stvorio sam radni prostor, mnogo puta nagrađivan za dizajn, u kom rade ljudi iz više od četrdeset zemalja, koji su čitaoci časopisa *Inc*, 2012. godine, izglasali za najlepše radno mesto na planeti.
- Oženio sam se neverovatnom ženom i zajedno odgajamo dvoje divne dece.
- Osnovao sam *A-Fest* koji se održava na egzotičnim lokacijama širom sveta i privlači hiljade sjajnih ljudi. Za ovaj festival uvek se traži karta više.
- Doživeo sam duhovno buđenje zbog kojeg se promenilo moje shvatanje fizičke realnosti.
- Sakupili smo i donirali milione dolara u dobrotvorne svrhe.
- Dobio sam neverovatnu ponudu da napišem ovu knjigu. (Hvala izdavaču!) Ipak, mogu vam sa sigurnošću reći da nisam rođen kao izuzetan čovek. Trebalo je da mi život bude sasvim običan. Odrastao sam u Maleziji, a zatim sam se preselio u Sjedinjene Američke Države. Uvek sam sebe smatrao štreberom i veći deo života imao sam problem sa samopouzdanjem.

Zamalo da me izbace sa Univerziteta u Mičigenu, a samo dve godine nakon diplomiranja, 1999, imao sam tu čast da me dva puta otpuste s posla. Dve firme su mi propale i bezbroj puta bio sam bez prebijene pare.

Desetak preduzetničkih ideja izjalovilo mi se pre nego što mi je pala na pamet zamisao da osnujem *Majndveli*. Sa dvadeset osam godina morao sam da napustim zemlju u kojoj sam oduvek želeo da živim i vratio sam se u roditeljsku kuću. Narednih šest godina pokušavao sam da započnem mali posao. Živeo sam u sobici sa svojom ženom, u roditeljskoj kući i vozio sam skućenu *nisan mikru*.

Godinu dana pre govora u Kalgariju nisam bio ni blizu ostvarenja svojih ciljeva. Bio sam zadužen daleko više nego što bih bio da nikad nisam ni postao preduzetnik.

U trideset drugoj godini doživio sam promenu, toliko moćnu da mi se život potpuno preokrenuo.

Sve se to desilo jer, uprkos svojim običnim počecima, imam jedinstvenu vještinu koja me je uvek dobro služila. Zahvaljujući njoj, razvio sam strukturu ove knjige koja će vam pomoći da iskoračite iz bilo koje svakodnevice i prevaziđete rutinu.

Kad bih tu vještinu morao da opišem jednom rečenicom, rekao bih da sam sunder koji upija tuđa znanja i povezuje ih. Imam sreće što sakupljam mudrost i vještine od svih vrsta ljudi – od milijardera do monaha, a zatim te ideje kodiram, povezujem deliće znanja i konstruišem jedinstvene modele za razumevanje sveta. To je moj dar.

U svetu kompjutera možete reći da sam haker. Hakovati nešto, u tom svetu, znači rastaviti ga na delove, doći do samog jezgra, a onda ga sastaviti tako da bude bolje nego ranije.

To ja radim. Po zanimanju sam kompjuterski inženjer, ali uvek me je zanimalo kako da hakujem život. Vidim šablone koji drugima ponekad promiču i povezujem tačkice na neobičan način.

U ovoj knjizi podeliću s vama neke od tih tačkica – deset tačaka, da budem određeniji. Sakupio sam ih u raznim životnim iskustvima, slušajući briljantne mislioce, lidere, stvaraoce i umetnike koji teže izuzetnosti u svakodnevnim životima.

Što sam više učio od tih izvanrednih ljudi, život mi se sve više razvijao. Sve što znam postigao sam zahvaljujući svojoj odluci da uporno tragam za ljudima koji su korak ispred mene, da ih slušam, upijam njihovu mudrost, usvajam lekcije i rastem. Tako napredujem, stičem nove veze i učim.

Konačno, došao sam u situaciju da postavim pitanja ljudima kao što su Ilon Mask, Ričard Branson, Arijana Huffington i Ken Vilber. Njihovu mudrost podelio sam s vama u ovoj knjizi, zajedno s mudrošću destilovanom iz više od dve stotine sati razgovora s pedesetak izuzetnih umova koji žive po sopstvenim pravilima i čiji je uticaj na ovu planetu ogroman.

Osnovao sam *Majndveli* koji je prerastao u jednu od vodećih kompanija za transformaciju. S više od dva miliona pretplatnika,

nalazimo se u središtu novih globalnih ideja o ličnom razvoju. Pristup umovima i mudrosti pratilaca i polaznika Univerziteta *Majndveli* daje mi još jednu prednost, neophodnu za pisanje ove knjige.

Moj talenat je sakupljanje tih ideja i znanja i njihovo usmeravanje na put koji možete slediti da biste se oslobodili iz okova svakodnevice i dospeli do svih mesta o kojima ste maštali još kao dete.

Evo kratkog pregleda tema koje ćemo istraživati.

DESET ZAKONA ZA IZUZETAN ŽIVOT

Postoji nevidljivi kod na osnovu kojeg funkcioniše svet. Taj kod određuje kako mi, kao ljudska bića, međusobno reagujemo, kako iskazujemo veru, kakvi su nam odnosi s roditeljima, kakav nam je radni učinak, kako se zaljubljujemo, zarađujemo, kako ostajemo srećni i zdravi. Karijeru sam započeo kao programer. Provodio sam sate pred monitorom pokušavajući da shvatim kod mašina. Danas sam više opsednut kodom po kojem funkcioniše svet ljudi i, verujte mi, taj kod se može hakovati.

Kao što programer može programirati kompjuter da obavi određeni zadatak ako razume njegov kod, tako i vi možete programirati svoj život i svet oko sebe da biste unapredili egzistenciju i iskustva.

Da biste to uradili, prvo treba da *vidite* taj kod. Tu nastupa *Kôd izuzetnog uma*.

Ova knjiga podeljena je u četiri dela i deset poglavlja. Svaki deo sagledava drugačiji nivo koda i predstavlja širenje stanja svesti. Svako poglavlje opisuje i približava zakon koji vam omogućava dalje širenje svesti.

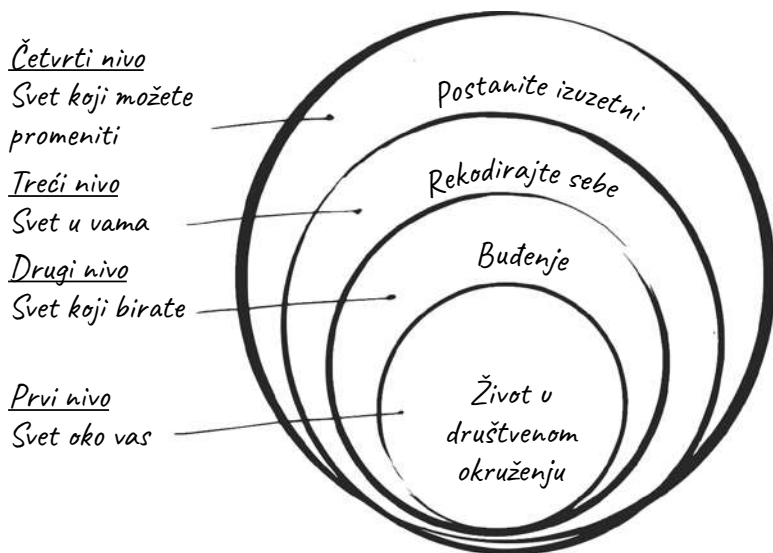
PRVI DEO – Život u određenom društvenom okruženju: kako vas svet oblikuje

DRUGI DEO – Buđenje: moć da izaberete svoju verziju sveta

TREĆI DEO – Rekodirajte se: transformišite svet u sebi

ČETVRTI DEO – Postanite izuzetni: promenite svet

Ova četiri dela označavaju postepeno širenje vaših nivoa svesti o tome ko ste i za šta ste sve sposobni. Ilustracija u nastavku prikazuje te nivoe kao krug svesti koji se širi.



U okvirima ova četiri sveta podeliću s vama deset zakona. Svaki od tih zakona zasniva se na prethodnom. To je kôd izuzetnog ima.

Prvi deo – Život u određenom društvenom okruženju: kako vas svet oblikuje

Ovaj deo sagledava svet u kojem živimo, kao i njegove zbrkane, haotične ideje, uverenja i šablone izmišljene u pokušaju da čovečanstvo držimo na sigurnom i pod kontrolom. Problem je u tome što su mnogim šablonima i pravilima odavno istekli rokovi trajanja. U ovom delu naučićete da preispitujete pravila sveta koji vas okružuje – od religije, preko međuljudskih odnosa do karijere i obrazovanja. Ovde vam predstavljam prvi i drugi zakon.

1. PREVAZIĐITE DRUŠTVENO OKRUŽENJE. Istražićemo zamršenu mrežu društvenog okruženja – kolektivna pravila, uverenja i prakse koje se odnose na život. Ta pravila govore vam kako da opstanete, da planirate svoj život, kako da definišete uspeh i sreću.

Ako ih se budete pridržavali, bićete bezbedni i obični. Umesto toga, podstičem vas da krenete za uzbuđenjem, ponekad neizvesnim putem života bez ograničenja. Sve počinje postavljanjem nekoliko hrabrih pitanja.

2. PREISPITAJTE GLUPA PRAVILA. Ovde ćete otkriti kako da prepoznate glupa pravila koja je trebalo da nestanu pre više generacija, ali i dalje nam zagađuju živote. Odbacivanje glupih pravila je kao skidanje stare, prljave odeće i oblačenje nove. Oslobađa! Izuzetni ljudi alergični su na glupa pravila. Vremenom ćete i vi postati, čim istražimo kako nas glupa pravila teraju da živimo po starom, ograničavajući nam kreativnost i rast.

Drugi deo – Buđenje: moć da izaberete svoju verziju sveta

Kad naučite da preispitujete glupa pravila društvenog okruženja, naučićete i da *birate* svoja pravila. Ovde posmatramo interfejs između vas i okruženja. U šta birate da verujete? Šta birate da odbacite? Naučićete da svesno oblikujete uverenja, navike i prakse koje vam oblikuju život dok odbacujete stara uverenja i sada već nepotrebne sisteme. Ovaj proces poznat je kao inženjering svesti.

3. VEŽBAJTE INŽENJERING SVESTI. Čitajući ovo poglavlje, naučićete da razmišljate kao haker i otkrićete osnove za razumevanje KAKO vas uverenja i prakse oblikuju. Naučićete da posmatrate uverenja kao modele stvarnosti, a navike i prakse kao životne sisteme. Dospećete do samog jezgra svog bića i stvorićete svoje novo biće zahvaljujući ovom moćnom mentalnom modelu za rast i buđenje.

4. PONOVO OSMISLITE SVOJE MODELE STVARNOSTI. Modeli stvarnosti su uverenja urezana još od detinjstva. Mnoga uverenja poručuju vam da ste bespomoćni. Zbog njih ovaj svet posmatrate očima mediokriteta, kao mučno i bolno mesto. U ovom poglavlju naučićete da beskorisne šablone zamenite novim, korisnijim modelima. Svet odražava vaša uverenja – zamislite šta će se desiti kad usvojite uverenja izuzetnih umova!

5. NADGRADITE SVOJE ŽIVOTNE SISTEME. Životni sistemi su svakodnevne prakse kojima se rukovodite u svakodnevnom situacijama. Obuhvataju sve – od načina ishrane, preko roditeljstva do

vođenja ljubavi. Novi sistemi za život neprekidno se otkrivaju. Veliki deo tih sistema nikad ne dospe u formalno obrazovanje. Većina nas uči, voli, radi, meditira i gaji decu uz pomoć drugorazrednih ili, čak, štetnih modela. Naučićete da uočite sisteme koji pokreću svet (i vaš život) i da ih poboljšate kako bi postali moćniji nego ikad. Osim toga, saznaćete kako da unapredite i instalirate ažurirane životne sisteme kako biste postali optimizovana verzija ljudskog bića.

Već stižemo do druge polovine knjige.

Do ovog poglavlja knjiga je govorila o funkcionisanju u spoljnom svetu, o zanemarivanju pravila, a zatim i o smišljanju novih šablona koji će vam doneti rast i sreću. Kad se izvežbate u tome, sledeći korak podrazumeva da istražite svet u sebi. Kako da transformišete svet u sebi? Unećemo blažen red i ravnotežu u ovaj svet.

Treći deo – Rekodirajte se: transformišite svet u sebi

U trećem delu istražujemo kako da hakujemo svest, uključujući i predstave o tome šta znači biti čovek, biti srećan i koji će nas ciljevi dovesti do ispunjenog života. Istražujemo ideju da svest oblikuje doživljaj sveta – koju sam nazvao zakrivljenjem stvarnosti.

6. ZAKRIVITE STVARNOST. Ovaj model stvarnosti nagoveštava nam postojanje optimalnog stanja života u kojem se sve uklapa, a čini se da vam je i sreća podložna kontroli. Upoznao sam mnoge izvanredne ljude koji, izgleda, žive u tom stanju. Neki su monasi. Neki su milijarderi. Seciraću to stanje i podeliću s vama ideju kako i vi možete da ga dosegnete.

7. ŽIVITE U BLAŽENSTVU. Sreća se može hakovati, a blaženstvo je divna veština zahvaljujući kojoj ćete svakog dana postajati srećniji. Osetićete da vas ništa ne ograničava. Istražićemo zašto sreća može biti toliko varljiva. Preneću vam najuspešnije tehnike za hakovanje sreće i drugih pozitivnih emocija.

8. STVORITE VIZIJU SVOJE BUDUĆNOSTI. Zbog glupih pravila većina nas učila je da treba slediti pogrešne ciljeve. Mislim da su mnogi ciljevi savremenih ljudi potpuno besmisleni. Pokazaću vam kako da postavite sebi ciljeve koji stvarno vode do sreće i smisla omogućavajući vam da živite uzbudljivo i ispunjeno.

Četvrti deo – Postanite izuzetni: promenite svet

U ovom delu naučićete sve što vam je potrebno da biste osmišljavanje sopstvenih pravila i upoznavanje svog pravog bića pretočili u *menjanje sveta*. Od ovog trenutka sebe zaista možete nazvati izuzetnim. Niste zavladaali samo svojim spoljašnjim i unutrašnjim svetom, već tu silu upotrebljavate kako biste gurnuli čovečanstvo napred i uneli pozitivne pomake u univerzumu. Da biste to uradili, potrebno je da budete nepremudrogebivi i da otkrijete za čim tragate.

9. BUDITE NEPREMUDROJEBIVI. U ovom poglavlju učite da budete čvrsti kao stena, toliko da vas tuđe mišljenje ili strah od gubitka više ne sputavaju. Ništa vas ne može omesti na ovom putovanju po svetu. Teško je promeniti svet. Ovo poglavlje uči vas da budete dovoljno jaki i da odolite oluji.

10. PRIHVATITE SVOJU POTRAGU. Dolazimo do desetog poglavlja. Ovde učite kako da prevaziđete puko preživljavanje i da zaista promenite svet tako što ćete otkriti suštinu svoje potrage. Kad to otkrijete (naučiću vas kako), biće vam to poslednji korak ka izuzetnom životu.

Kad proučite deset poglavlja, koja vam otkrivaju kod, neću vam uskratiti dodatne informacije koje sam sakupio. Zato sam napisao dva dodatna dela o primeni ideja, sredstava i praksi iz ove knjige i objedinio ih u skup saveta za svaki dan.

Dodatak: Sve što vam je potrebno za put

VEŽBAJTE TRANSCENDENCIJU. U ovom poglavlju naučićete dvadesetominutnu svakodnevnu vežbu za um koju sam nazvao Šest faza. Ona pomaže da se elementi koda utvrde i da se ubrza buđenje. To je jedna od najboljih alatki za lični razvoj i produktivnost koju sam ikad otkrio.

PRATITE KOD IZUZETNOG UMA. U poslednjem poglavlju dodatka, na jednom mestu prikazao sam sve ključne alatke i prakse koje možete uneti u svoju svakodnevnicu da biste živeli kôd.

Dodatna poglavlja podržana su i u onlajn iskustvu. Možete preuzeti aplikaciju da biste pristupili određenim treninzima, značajnim

razgovorima i novim modelima spremnim za primenu. Pored toga, možete se priključiti internet zajednici da biste bili u kontaktu sa mnom i delili znanja s drugim čitaocima. Sve ovo besplatno vam je na raspolaganju na veb-sajtu www.mindvalley.com/extraordinary.

OBEĆANJE ČITAOCIMA

Ideje i tehnike koje ćete naučiti u ovoj knjizi zasnovane su na najboljim modelima i sistemima za rad i napredak i rezultat su dugogodišnje saradnje sa stručnjacima za lični razvoj i transformaciju.

Daću vam alatke za zakrivljenje univerzuma tako da postignete uspeh, zadovoljstvo i svrhu koji su vam do sada možda izmicali, uprkos vašim najvećim naporima. Znam da ove metode funkcionišu jer ih i sam koristim i pomažem milionima ljudi širom sveta da ih usvoje putem različitih onlajn programa, aplikacija i razgovora. Prvi put sva svoja iskustva objedinjujem na jednom mestu.

Otkrićete mentalne modele za radikalni preokret razumevanja sveta i svoje uloge u njemu. Poglavlje po poglavlje, naučićete određene sisteme zahvaljujući kojima ćete napraviti najveće skokove u svom životu, kad je reč o telu, umu, srcu i duši.

Počnimo!