

Naslov originala:

Marc Allen

The Magical Path: Creating the Life of Your Dreams and a World That Works for All

Copyright © 2012 by Marc Allen

Za izdanje na srpskom jeziku © Publik praktikum 2020

ZA IZDAVAČA:

Marko Sabovljević

GLAVNI I ODGOVORNI UREDNIK:

Marina Sabovljević

UREDNIK IZDANJA:

Milica Simić

PREVOD:

Indira Funduk

LEKTURA I KOREKTURA:

Maja Banjac Kesić

DIZAJN KORICE:

Sara Vranić

ŠTAMPA:

Alpha print, Zemun

TIRAŽ:

1000

IZDAVAČ:

Publik praktikum

Dobrovoljačka 10/I, Zemun

office@publikpraktikum.rs

011/4202 544; 011/4202 545

Sva prava su zadržana. Nijedan deo ove knjige ne sme se kopirati ni prenositi u bilo kom obliku ili bilo kojim sredstvima, elektronskim ili mehaničkim, uključujući fotokopiranje, snimanje ili bilo koji sistem za skladištenje i pretraživanje informacija, bez pismenog odobrenja izdavača.

MAGIČNI PUT

MARK ALEN

HARMONIIJA

– Posvećeno vama –

i svima onima koji su pohađali moje kurseve,
zbog vaše ljubavi i zahvalnosti
i, najvažnije od svega, priča o čudima koja nemaju kraja.

**Neka nas vodi Duh
svakog trenutka
u našim mislima, rečima
i delima.**

**I čuda će slediti za čudima,
i čarolija nikad neće prestati,
zato što su sve naše nade
zarad najvišeg dobra svega što postoji.**

SADRŽAJ

Poruka čitaocima	11
-------------------------	-----------

Uvod: <i>Magični put</i>	13
---------------------------------	-----------

Magični put u današnjem svetu 15 / Životna sila 17 / O ponavljanju 18 / Suština onoga što znam 19

1. Sanjajte, maštajte, stvarajte – moć svetova u vama	21
--	-----------

Snovi su najvažniji 21 / Unutrašnji svet imaginacije 22 / Ulazak s tri daha 23 / Zatvaranje kapija 23 / Ti si stub svetlosti 24 / Tri verzije meditacije srednjeg stuba 24 / Jednostavna meditacija srednjeg stuba 25 / Meditacija srednjeg stuba tokom hoda 26 / Ulazak s tri daha 26 / Duža meditacija srednjeg stuba 26 / Usmeravanje energije svetlosti 28 / Strujanje energije 29 / Samolečenje 30 / Lečenje drugih 31 / Lečenje drugih na daljinu 34 / Privlačenje novca i obilja 35 / Pomaganje drugima 36 / Rešavanje problema 37 / Vaše unutrašnje svetilište 38 / Ulazak s tri udaha 39 / Vaše unutrašnje svetilište 38 / Unutrašnji vodič 40 / Moć vašeg idealnog prizora 41 / Meditacija idealnog prizora 42 / Kratka meditacija vašeg idealnog prizora 43 / Briga o sebi i svom svetu 43

2. Potvrđivanje sna – moć izgovorene reči	45
--	-----------

U početku beše reč 45 / Afirmacije deluju 48 / Priča o čudu 49 / Još jedna čudesna priča 50 / Dve najvažnije afirmacije: prva i poslednja 51 / Kreativne meditacije i smanjenje stresa 53 / Meditacija za smanjenje stresa 54 / Kreativne meditacije za zdravlje, izobilje i ispunjene odnose 60 / Hajde da se dogovorimo 66

3. Ostvarenje sna – moć napisane reči **67**

Čin pisanja 67 / Zapišite svoj idealni prizor 69 / Napravite listu ciljeva 70 / Zapišite ciljeve u vidu afirmacija 71 / Zapišite svoje planove 72 / Mađioničarski alat 73 / Mapiranje blaga 74 / Ispišite citate 75 / Zapisivanje snova 75 / San koji mi je promenio život 76 / Moć pisane reči 78 / Čuda će slediti za čudima 79

4. Ukratko o magiji – Umetnost istinskog izlečenja **81**

Probudimo svoje energetske centre 82 / Zašto se srednji stub tako zove? 83 / Čudesna priča o *umetnosti pravog izlečenja* 83 / *Umetnost istinskog izlečenja* 84 / Uvod 84 / Životna sila 85 / Prvi korak: razumevanje 86 / Drugi korak: ritmično disanje 87 / Energetski centri 88 / Meditacija srednjeg stuba 90 / Dodavanje boje 96 / Kruženje sile 97 / Lečenje 99 / Ukratko o magiji 103

5. Molitva za zaštitu, magični krugovi i piramide **105**

Molitva za zaštitu 105 / Magični krug 106 / Stvaranje magičnog kruga 108 / Prizivanje 110 / Prišećanje 111 / Presećanje povezanosti 113 / Pravljenje mandale 114 / Piramida ljudske svesti 115 / Meditacija piramide 116 / Maslovljeva piramida 120 / Piramida rasta, razvoja i bogatstva 122

6. Vreme i novac i rad na sistemu verovanja **125**

Koren problema 125/ Shvatanje vremena 127/ Ovladavanje vremenom 128 / Shvatanje novca 129 / Ovladavanje novcem 131 / Rad na sistemu verovanja 132

7. Svakodnevna molitva i mantra **135**

Jutarnja meditacija i molitva 136/ U tišini jutarnjeg uma 139/ Prišećajte se tokom dana 140 / Recitovanje pesama 141/ Recitovanje fraza 142/ Prsten moći 143 / Meditacija isceljujuće vode 144/ Meditacija eliksira bogova 144 / Meditacija duha 145/ Meditacija duhovnog mađioničara 146/ Molitva za večnost 148

8. Magični odnosi **151**

Odnosi su najvažniji 153/ Odnos prema samom sebi 154 / Bliski i porodični odnosi 156/ Odnosi na poslu 158/ Odnosi u zajednici

160 / Državna zajednica 161/ Međunarodna zajednica 162/ Naš odnos prema prirodi 164/ Naš odnos prema duhovnom 165/ Jednostavan ključ za ispunjavajuće odnose 165

9. Vi ste drvo života **167**
Razmišljanja o kabali 168/ Lekcije iz kabale 172

10. Svemoć i večnost (i druge velike stvari) **175**
Svemoć 176/ Večnost 176/ Moć svetišta 177/ Meditacija unutrašnjeg svetišta 178/ Moć amajlija i zapisanih molitvi 179 / Napravite ljubavnu amajliju 182/ Ljubavna amajlija 183 / Moć zvezde 184 / Meditacija zvezde 185 / Jednominutna joga vežba 187/ Dani u nedelji 187/ Meseci u godini 190 / Kratki pregled 192

11. Mistična i duhovna strana uspeha **193**
Spoljašnji, unutrašnji i skriveni oblici postojanja 194/ Uspeh, izobilje i ispunjenost 196 / Spoljašnji uspeh 196/ Unutrašnji uspeh 198/ Tajna uspeha 200 / Duhovni put molitve 201 / Duhovni put ka uspehu 201

12. Stvaranje sveta koji je dobar za sve **203**
San 204 / Meditacija za stvaranje cilja 206 / Ostvarivanje sna 208 / Svet koji je dobar za sve 209 / Misli za 99 odsto (i za onaj jedan, takođe) 210 / U ovo verujem 211 / Da rezimiramo 212 / Magični ključ za raj na zemlji 213

Dodatak: Magični odlomci **215**
Zahvalnice **249**
O autoru **251**

PORUKA ČITAOCIMA

Sedeo sam i razmišljao, šetkao okolo i pitao se da li da napišem ovu knjigu u potpuno bezličnom tonu – da ne spominjem sebe ni na koji način, nego samo da govorim o principima i praktikovanju moderne magije – ili da iznesem i priče iz ličnog života, i iz života drugih, na više ličan način.

Tokom godina, mnogo ljudi mi je kazalo da im moje životne priče koje prenosim pomažu da nauče da stvaraju svoju sopstvenu magiju mnogo lakše, tako da sam odlučio da i njih unesem – ali one nisu najbitnije. Nijedna od ovih reči nije toliko važna – važno je ono šta ćete vi učiniti s rečima koje će preinačiti vaš život.

Ako vam se ne dopadne neki deo ove knjige, pređite na drugi. U njoj ima mnogo materijala, i neće svaki njen deo privući svakog. Pišem različitim stilovima u različito vreme, a vama se neki mogu dopasti više od drugih. Moje pisanje danju veoma se razlikuje od pisanja usred noći. Nemojte misliti da morate pročitati celu knjigu odmah. Vraćajte joj se, pokušajte nekoliko vežbi i otkrijte sami ono što vama odgovara.

**Uzmite šta vam treba,
a ostalo zanemarite.**

**Kada vas nadahnjuje
neki veliki cilj,
neki izuzetan projekat,
sve vaše misli slamaju okove.
Vaš um prevazilazi ograničenja,
vaša svest se širi u svim pravcima,
i ulazite u novi, divan i
čudesan svet.**

**Uspavane sile, veštine i nadarenosti se bude,
i vi otkrivete da postajete bolja osoba,
daleko bolja nego što ste ikad sanjali da možete biti.**

Patandali¹ (oko 250. godine pre nove ere)

¹ Patandali, indijski mudrac. (Prim. prev.)

Uvod

MAGIČNI PUT

Magični put je kratak, onaj koji brzo stiže do svog odredišta i iz tog razloga primamljiv je i koristan za ogroman broj ljudi, uključujući umetnike, mlade, preopterećene, slabo plaćene, skrhane ili beznadežno lenje.

Magični put predstavlja direktan put do uspeha, kako god ga definisali. Radite direktno s kreativnim silama univerzuma, tako da život i svet koji zamišljate i na koji se fokusirate veoma brzo postaje vaš život i vaš svet u punoj, trodimenzionalnoj stvarnosti.

Ovo je kurs istinske magije.

Istinska magija postoji, apsolutno. Različiti ljudi širom sveta nazivaju je različitim imenima. Koju god reč ili reči koristite kako biste je opisali, ona je misteriozni proces kojim se nešto stvara naizgled ni iz čega. To je proces koji je stvorio čitav ovaj prostrani univerzum u kome vi i ja sedimo i razmišljamo o ovim rečima u ovom trenutku. To je stalni misteriozni proces života – nazovite ga kako god želite.

Oduvek mi se dopadala reč *magija*. Još se sećam misterije i čudesu detinjstva, a ta reč me je uvek fascinirala. Možete je nazvati koristeći mnoge druge reči, na primer, *fizika* ili *hemija*, ukoliko vam se čine ispravnijim, senzibilnijim ili realističnijim. Možete je zvati *inteligentnim planom* – kakvo god ime da joj date, šta god po vama predstavlja, očigledno je da postoji velika inteligencija u silama koje

osmišljavaju i stvaraju ovaj univerzum. Možete je zvati Bogom, možete je zvati naukom. Možete je zvati kreativnom vizualizacijom. Možete je zvati strateškim planiranjem. Uspešni ljudi koriste magiju sve vreme, bilo da su svesni toga ili nisu.

Mnogi ljudi koji koriste magiju, vrlo efikasno, ne veruju u nju, i čak uopšte i ne vole taj termin ili koncept *magije*. Ova reč ima mnogo negativnih značenja kod velikog broja ljudi. Ipak, veliki broj njih otkrio je kako da primeni ono što zovemo zakonima manifestacije i – da – magijskom stvaranju u svom životu. Oni samo drugačije nazivaju taj proces. Izaberite koju god reč koja vam odgovara.

Reči same po sebi nisu toliko bitne – one su oruđe pomoću kog prizivamo sile koje su daleko izvan naših reči. Nazovite taj misteriozni proces kako god želite. Za svrhe ovog kursa, zvaćemo ga *magijom*.

Postoji stalni misteriozni proces stvaranja; možemo ga zvati mnogim imenima. Nikad nećemo shvatiti kako taj proces deluje, ali možemo ga svesno pokrenuti.

Taj proces započinje u unutrašnjem svetu uma. Počinje mišlju, snom – nečim neuhvatljivim, nestalnim, poput svetlosti, i ranjivim poput sićušnog semena raspršenog na vetru. Fokusiranjem na tu misao, na taj san, možemo otkriti kako da ga stvorimo u svom životu i svom svetu. Mi možemo stvoriti nešto naizgled ni iz čega.

Kurs koji sledi sadrži mnogo različitih seansi. Svaka je jedno unutrašnje putovanje, i svaka je kompletan kurs sam po sebi, koji nosi suštinu ovog celog kursa o magiji. Nije neophodno da savladate svako od ovih poglavlja ili čak da prođete kroz ceo ovaj kurs, pre nego što vidite neke bitne promene u svom životu. Čitajte i igrajte se bilo kojim od ovih poglavlja, i videćete da se u vašem životu i u vašem svetu dešavaju neke divne stvari.

Važan rad, *suštinski* rad, ne nalazi se u iščitavanju ili slušanju svih ovih reči. On se nalazi u unutrašnjim putovanjima na koja krećete, kao i na potonjim iskustvima.

Magični put u današnjem svetu

Možda će pomoći ako ispričam kako sam se ja upoznao s magijom. To vam je primer kako se drevni zakoni i praktikovanje magije mogu primeniti na vrlo jednostavan način u današnjem životu i svetu.

U ranim dvadesetim, nakon tri i po godine provedene na koledžu, nalazio sam se u najjadnijem stanju u svom životu. Čitao sam mnogo knjiga i pisao dosta, a vrlo malo sam činio, ili ništa, za svoje fizičko i emocionalno zdravlje. Uzimao sam previše psihostimulanasa kako bih završio sve zadatke i testove, i bio sam gotovo nesvestan štete koju lekovi nanose mom fizičkom, mentalnom i emocionalnom zdravlju.

Periodično sam prolazio kroz depresiju. Kad se danas osvrnem na to vreme, sasvim mi je jasno: ono što se popne mora i da padne. Posle nekoliko dana uzimanja raznih stimulansa, morate se spustiti. Još gore je možda bilo to što sam često osećao anksioznost. Nešto nije bilo u redu sa mnom, osećao sam, i nešto nije bilo u redu sa svetom. Nisam tačno mogao da kažem šta je to bilo, ali nešto zaista nije valjalo, ni u svetu, ni sa mnom.

Uglavnom sam živeo u strahu. Stalno sam se plašio da će me anksioznost i depresija uništiti i da jednostavno neću moći da ih svladam. Nisam razmišljao o tome da bih ja mogao išta učiniti u vezi s emocijama koje su me prožimale. Bio sam potpuno nemoćan na toboganu od sopstvenih emocija.

Čim sam napustio koledž, počele su da se događaju čudesne promene. Upao sam u pozorišnu trupu i slučajno počeo da uzimam časove iz joge – reditelji iz pozorišta su mislili da je dobra za fizičku disciplinu. Fizičke vežbe joge i meditacija koju smo radili kao grupa, imali su snažan isceljujući efekat. Za vrlo kratko vreme, bio sam mnogo boljeg zdravlja.

Joga i meditacija su me na neki način otvorile i pokazale mi da postoje novi i različiti svetovi koje treba istražiti. Jednom prilikom, radili smo vežbu pod nazivom *zatvaranje kapija*, prilikom koje bismo udobno seli, udahnuli duboko i potom prstima prekrili oči, nos, usne i uši. (Detaljnije ću ovo objasniti kasnije.) Prvi put u životu, bio sam svestan unutrašnjeg prostora, širokog i prostranog kao što je spoljni svet.

Sada mi to zvuči čudno; a trebalo bi svakom da bude očigledno. Ali nikad nisam bio svestan činjenice da posedujemo unutrašnji svet, ogroman prostor u koji možemo ući kad poželimo i istraživati ga. Preda mnom se otvorio novi svet – svet imaginacije – svet, to sam uskoro otkrio, u kome se odigrava magijsko stvaranje.

Nedugo pošto sam počeo pomalo da se bavim jogom i meditacijom (ništa redovno, budući da sam bio, i još sam, lenj i nedisciplinovan), zalutao sam u malu knjižaru u Medisonu, u Viskonsinu. Više se ne sećam kako se zvala, ali je imala neke veze s magijom i čitava knjižara bila je ispunjena knjigama o magiji, istočnoj i zapadnoj. Nikad nijednu nisam pročitao, nikad nijednu od njih nisam ni video do tada. Kad sam ušao u tu knjižaru, kročio sam u novi svet.

Muškarac tamne kose i brade sedeo je iza pulta u udaljenom uglu. Brada mu je bila gusta i skrivala mu je lice; mogao je imati dvadeset i nešto ili pedeset i nešto, nisam mogao znati. Čitao je u tišini dok sam ja obilazio knjižaru. Čudno sam se osećao – bila je to kombinacija divljenja, uzbuđenja, samosvesti, straha i šoka. Nisam znao zbog čega sam osećao sve to i nisam imao pojma odakle da počnem da pretražujem očigledno široku, podrobno opisanu i tajanstvenu temu magije.

Otišao sam do čoveka iza pulta i upitao odakle da počnem da se upoznajem s tom tematikom. Nasmehio se i ponudio mi da sednem u staru drvenu fotelju. Potom se protekao u svojoj stolici, opustio i počeo da me uvodi u zapadnu magiju. Razgovor je trajao čitav sat.

Izašao sam iz knjižare s gomilom knjiga. Najtanja, prva koju sam pročitao, bila je *The Art of True Healing*, Izraela Regardija. Ne razmišljajući svesno o tome, sve ostale knjige ostavio sam po strani i usredsredio se na tu knjigu. Stajale su tako mesecima, godinama, i jedva da sam ih pogledao. Tokom godina, izgubio sam većinu tih knjiga. U knjižici Izraela Regardija pronašao sam sve što mi je bilo potrebno za rad tokom mnogo godina.

Već sama prva rečenica privukla mi je pažnju. Bila je jednostavna, ubedljiva i autoritativna. Nikad nešto tako nisam pročitao:

ŽIVOTNA SILA

**U svakom muškarcu i svakoj ženi postoji sila
koja upravlja čitavim životom i kontroliše ga.
Ukoliko se pravilno upotrebi, može izlečiti svaku
nesreću i bolest koje nas mogu zadesiti.**

I ukoliko se pravilno upotrebi, otkrio sam uskoro, takođe nam može pomoći da ostvarimo ispunjavajući, uspešan, predivan život. Osnova rada leži u vežbi imaginacije pod nazivom meditacija srednjeg stuba. Šire ćemo pričati o tome kasnije, ali za sada ćemo reći da je reč o jednostavnoj verziji koja uključuje samo opuštanje i vizualizaciju ili zamišljanje stuba svetlosti koji protiče kroz centar vašeg tela, od vrha glave do stopala. Ta svetlost, ta energija, može biti usmerena bilo gde, ka unutra i ka spolja, kako biste izlečili sebe i druge. Unutar tog svetlosnog polja, takođe, nalaze se unutrašnji svetovi vaše imaginacije, koje možete sanjati, stvarati, istraživati i prizvati u svoj život.

Meditacija srednjeg stuba je jednostavan ključ za ostvarenje magije. Počeo sam da meditiram prilično redovno, možda nekoliko puta nedeljno u proseku. Bile su potrebne godine, zato što sam bio mlad i potpuni idiot u mnogo stvari, uključujući i pitanje kako da zaradim novac radeći ono što volim. Konačno, upražnjavajući meditaciju srednjeg stuba, počeo sam jasno da zamišljam kakav sam život želeo da živim i tada sam počeo da sagledavam da su sledeći koraci ka ostvarivanju takvog života bili očigledni i ostvarljivi, i obično vrlo jednostavni.

Jedna od kratkih vežbi koju ćemo uraditi u prvom poglavlju naglala me da se usudim da sanjam o *idealnom* životu koji sam hteo da živim. Kad sam stvorio jasnu sliku o tome kako bi izgledao moj idealan život, pokazali su mi se naredni koraci koje je trebalo da preduzmem. Krenuo sam korak po korak i na kraju su mi se snovi ostvarili, u obojenoj trodimenzionalnoj stvarnosti. Sve se to dogodilo na neki misteriozan način, u pravo vreme, samo od sebe.

Tokom godina pridodao sam još nekoliko stvari u svoj alat za magiju. Sve su one bile prilično jednostavne, i mogu ih pokazati i desetogodišnjem detetu – svakom ko ima dovoljno godina da sanja,

mašta, čita i piše. Ne morate mi verovati – samo pokušajte neke od tih stvari i pogledajte šta se dešava.

Svi smo mi rođeni s obilnim alatom za stvaranje magije. Ništa nam drugo nije potrebno što već nemamo.

Alat za stvaranje magije su jednostavno naši snovi i imaginacija.

Osmelite se da sanjate *idealan* život kakav biste želeli da živite. Potom zatražite od svoje moćne podsvesti da vam pokaže kako da izgradite takav život u stvarnosti.

Ištite, i daće vam se.²

Većina nas jednostavno ne postavlja dovoljno često sebi pitanja – pitanja poput ovih: „Kako uopšte mogu da stvorim život iz snova? Šta mogu da preduzmem? Kakve planove mogu da napravim?” Kada postavite ovakva pitanja, počinjete da dobijate odgovore – i to su najbolji odgovori, savršeno skrojeni prema vama, zato što dolaze iz vaše dubine.

Ištite, i daće vam se; tražite, i naći ćete. Isus nije preterivao kada je izrekao ove reči. I nije rekao: „Ištite, i daće vam se *ako to zaslužujete.*” Ili ako radite dovoljno naporno, ili ako imate odgovarajuće obrazovanje, ili ako imate sreće, ili ako ste rođeni pod srećnom zvezdom. Ne – rekao je to prosto i jednostavno, i to je pravi ključ za materijalizaciju: *ištite, i daće vam se.*

Šta tražite?

O ponavljanju

U ovom kursu ima dosta ponavljanja. To je učinjeno s namerom. Ponavljanje je osnovno. Setite se samo koliko puta smo izrekli i opevali azbuku pre nego što smo je naučili bez greške – stotinu puta.

Većina nas mora da pročita ili čuje istu stvar iznova pre nego što je dobro zapamti – toliko dobro da se pojavljuje, nepozvana, kad je

² *Jevandjelje po Mateju, 7:7.* (Prim. prev.)

najpotrebnija. Da bude zapamćena dovoljno duboko da bi uticala na naš svakodnevni život.

Kad god se nešto ponavlja, opet ga ponovite i razmislite malo. Pogledajte da li ima neko novo značenje za vas. Obratite pažnju na fizičko iskustvo koje doživljavate dok čitate ili slušate te reči iznova i iznova. Neke od tih reči treba duboko da usadite u um i telo, da razmislite o njima i upijete ih tako da vaš podsvesni um počne da prihvata te nove instrukcije i počne da stvara magiju.

Neke od tih reči odštampane su masnim slovima i samo se one nalaze na stranici. Predlažem da odštampate neke od njih i postavite ih na zid. Izmenite svaku reč koju želite i napravite sami svoje poruke.

Jedan od najmoćnijih alata ovog kursa jeste da odaberete frazu ili molitvu koja za vas ima posebno značenje i da je često ponavljate, sve dok je ne zapamtite. Kada vam se spontano javi u mislima u pravom trenutku, tada znate da vaša svest upija te reči i da stvarate nove sinapse, i čuda koja menjaju život počinju da se događaju.

Nalazite se na putu da ispuniti život iz snova.

**I čuda će slediti čuda,
i čarolija nikad neće prestati,
jer su sva naša očekivanja
večna.**

Suština onoga što znam

Pokušao sam da otkrijem suštinu onoga što znam, na svakoj stranici ove knjige. Možda vam je, dok čitate ili slušate ove reči, potrebna samo *jedna rečenica* i to znanje – ta mudrost – biće vam dovoljna da zakoračite u novi svet, u kome ćete shvatiti svoju viziju, svoje najveće maštarije.

Možda će neki od vas doživeti iskustvo koje je Hui Neng doživeo. On je bio neobrazovani drvoseča, koji je postao veliki učitelj u Kini, pre hiljadu godina. Teglio je kolica pored nekog otvorenog prozora, i čuo je kako iznutra dopire pevanje budističke sutre. Razumeo ju je, i tog trenutka doživeo je prosvetljenje.

To je sve što je bilo potrebno – jedna rečenica. To može važiti i za vas, samo jedna rečenica od svih tih reči. Možda je to ova:

Istina je u tebi.

Svrha ovog kursa

jeste da pomogne da se stvori miroljubiva armija vizionara,

umetnika, preduzimača, poslovnih ljudi,

nastavnika i lidera,

koji menjaju ne samo vlastiti život

već i čitav svet,

stvarajući svet koji je dobar za sve,

lako i opušteno, na zdrav i pozitivan način,

u pravi čas,

zarad najvišeg dobra za sve.