

DEO I

MORAMO DA SE OČISTIMO

„Hronične bolesti napreduju uznemirujućim tempom. I pored ogromnih količina organske hrane koja se sada uzgaja, i pored svesti o uklanjanju prerađevina iz ishrane, i pored najnovijih modaliteta isceljenja, bolest je prisutna kao nikad ranije. Niko ne može da pobegne od bolesti, naročito ne bez pravih informacija koje će deaktivirati tempiranu bombu.”

„Ovo nije knjiga o stilu života. Ovo je knjiga za ceo život. U moru lažnih istina, ona spasava živote.”

— Entoni Vilijam, Medicinski medijum

Čišćenja s visina

Čišćenja u ovoj knjizi potiču s visina. Njih nije smislio čovek. Ona potiču iz višeg izvora.

Čišćenje je istina, istina s kojom ćete se upoznati dok budete čitali ovu knjigu. U šta god da verujete, bio to bog, univerzum, svetlost ili tvorac – ili ako ne verujete ni u šta, već mislite da samo lebdimo kroz svemir svi zajedno na ovom kamenu – znajte da se informacije o čišćenju u ovoj knjizi razlikuju od sve buke koja se oko nas nalazi. One potiču s nekog drugog mesta. To nisu mešovite dezinformacije ili sakupljeni parčići neke pomodarske zablude. Ovi saveti su pravi i delotvorni.

Takođe su preko potrebni na ovoj planeti. Hronične bolesti napreduju uznemirujućim tempom. I pored ogromnih količina organske hrane koja se sada uzgaja, i pored svesti o uklanjanju prerađevina iz ishrane, i pored najnovijih modaliteta isceljenja, bolest je prisutna kao nikad ranije. Niko ne može da pobegne bolesti, naročito ne bez pravih informacija koje će deaktivirati tempiranu bombu.

Za to je potrebna neka sila veća od nas, pomoć s visina.

SKRIVENA VOJSKA

Šta biste pomislili kada bih vam rekao da ima na hiljade ljudi koji se kriju od sveta? Kada bih vam rekao da ih je zapravo na stotine hiljada? Kada bih vam rekao da ih je zapravo na milione? Ljudi koji troše ono malo životne snage što im je ostalo da odu u prodavnicu kad nema gužve kako bi kupili ono što im treba. Ljudi koji ne izlaze na laganu večeru i u bioskop zato što se ne osećaju dovoljno dobro za to. Ljudi koji propuštaju rođendansku zabavu svog najboljeg druga, veridbu, momačko ili devojačko veče, venčanje i babine – sve to propuštaju – zato što nemaju snage. Čak ni energije da odu da kupe čestitku. Da li mislite da postoji samo šačica takvih ljudi? Ima ih cela armija.

Mnogi od njih otkrili su napredne isceljujuće informacije iz ovog serijala i počeli su svoj proces lečenja, i oporavljaju se toliko da mogu ponovo da se vrate u društvo. Mnogi još nisu pronašli ove informacije. Hronično bolesne zovem zaboravljenim dušama. Jedno je ignorisati ih, ali sasvim je drugo zaboraviti da postoje. Pošto moraju da žive tako da ne privlače pažnju – ponekad nemaju energije ni da komuniciraju s drugima ako im se pruži prilika – zaboravljamo

na njih dok se bavimo svojim svakodnevnim poslovima.

Ili su sposobni taman toliko da funkcionišu u svetu dok sede u kancelariji pored nas na poslu ili se pojavljuju u školi kad dovoze i kupe decu, što nas navodi da verujemo da je sve u redu. Kad ih vidimo, izgledaju nam potpuno normalno. „Pa, izgledaš dobro“, možemo reći prijatelju koji ima tegoba misleći da mu time pružamo podršku. Ono što ne možemo da vidimo jesu bol, vrtoglavica, kolebanje telesne temperature, osećaj peckanja, anksioznost, depresija, zabrinjavajuće misli, strahovi, smušenost i umor bez odgovora na vidiku. Ne možemo da vidimo kako je um našeg prijatelja zaokupljen odlascima kod lekara i brigom o tome kako da nađe način da preživi. Ne možemo da vidimo njegovu potrebu za uvažavanjem i prihvatanjem baš tu gde se u ovom trenutku nalazi dok ga ohrabruju da će jednog dana biti bolje.

Bilo da je vidimo ili ne, vojska je tu. Bilo da ih poštujemo, ignorišemo ili zaboravljamo na njih, danas ima mnogo više ljudi koji fizički i mentalno pate nego što je to bio slučaj pre trideset, deset ili čak pet godina.

STVARNA SVEST

Niko nije potpuno zaštićen od bolesti. S obzirom na sve ono s čime se suočavamo u današnjem svetu i posledice koje to ostavlja na naše telo, niko ne može biti siguran da mu se jednog dana, kad to najmanje očekuje, neće pojaviti prvi skup simptoma. Svrha ove spoznaje nije da vas podstakne da živite u strahu, već da prestanete da živite u poricanju.

Od svih ljudi koje poznajete, koliko njih ima problema sa zdravljem? Velike su šanse da je u pitanju većina ljudi iz vašeg života, nebitno je da li to ispoljavaju ili ne. A velike su šanse da

ste i vi jedan od njih – bez obzira na to da li vas muči refluks kiseline, visok krvni pritisak, anksioznost, ekcem, psorijaza, smušenost, depresija ili hronični umor. Niste usamljeni u tome. Život sa ovim i sličnim simptomima postao je sasvim uobičajen.

Ljudi većinu vremena provode koegzistirajući sa svojim oboljenjima, prihvataju ih i nikad se ne pitaju zašto nauka nije ponudila rešenja, pa je tako patnja postala status kvo. Međutim, simptomi ponekad – što se, zapravo, sve češće dešava – počnu da pogoršavaju kvalitet ljudskog života. Ljudi zbog toga gube razne životne radosti i pogodnosti. Pridružuju se skrivenoj armiji pojedinaca zarobljenih u svojim domovima, ili čak u bolnici, zbog tajanstvenih zdravstvenih problema. Idu od lekara do lekara, traže savete od raznih stručnjaka, teško im je da funkcionišu na svakodnevnom nivou i polako im nestaje životni polet. S vremenom sve više gube nadu.

Svest je izraz koji sada svi koristimo. Navodno, ona označava nešto veoma važno. Promovisana i hvaljena kao moćna i osnažujuća reč, trebalo bi da nam učvrsti tlo pod nogama, da nas uskladi s ljudima iz naše okoline i pomogne da lakše prebrodimo životne teškoće. Ali kakve su koristi od svesti ako je ne usmerimo i prema onome što se odvija u našem organizmu? Ako ne postanemo svesni istine da, kako život odmiče, simptomi, oboljenja i srodna stanja postaju sve češća pojava?

Čini se da su danas svi stručnjaci za zdravlje samim tim što dele svoja iskustva o tome šta je kod njih dalo rezultate a šta nije. To je lako raditi kada nismo hronično bolesni i kada nismo svesni šta sve može poći naopako. Kada imamo dvadeset godina i pravimo proteinske šejkove s puterom od badema, ili jedemo visokoproteinsku hranu izbacujući povrće iz ishrane, pa na društvenim mrežama oduševljeno pričamo

kako se dobro osećamo, nismo svesni da to predstavlja samo jedan trenutak u vremenu. Čak i kada se osećamo neuništivo i kada svima pričamo o energetskim promenama koje nam je donela nova moderna dijeta ili režim fizičkih vežbi, nismo svesni šta se možda paralelno razvija u nama, koje smo štetne procese započeli i šta nas sve čeka u budućnosti. Nova ili postojeća izlaganja koja nam potajno stvaraju probleme mogu s vremenom dovesti do sindroma hroničnog umora / mijalgijskog encefalomijelitisa ili bilo koje druge grupe simptoma i oboljenja ako nismo svesni šta ih uzrokuje.

DA LI JE ČIŠĆENJE MIT?

U svetu zdravlja sve više preovladava mišljenje da nam nisu potrebne posebne mere detoksikacije zato što ih organizam po prirodnom toku stvari sam preduzima. Neki stručnjaci u oblasti zdravlja idu čak i dalje tvrdeći da nas tehnike čišćenja uopšte ne prečišćavaju. To je samo reakcija na tehnike čišćenja iz prošlosti (kao i na neke aktuelne tehnike) koje nisu dobre po nas – nepromišljeni režimi čišćenja proizašli iz knjiga i programa koji se nisu zasnivali na realnim telesnim potrebama i načinu na koji organizam zaista funkcioniše. Zbog toga dijetetičari, nutricionisti i drugi stručnjaci pokušavaju da zaštite zdravlje svojih pacijenata tako što ih uče da su prirodni telesni procesi čišćenja sasvim dovoljni ne shvatajući da savetuju ljude iako ni sami nisu dovoljno informisani; nisu prošli kroz kompletnu obuku o funkcionisanju tela i detoksikaciji.

Većina stručnjaka ne shvata da se mi ne borimo samo protiv svakodnevnih otrova. Borimo se i protiv patogena: virusa i bakterija koji se brzo šire kroz stanovništvo uzrokujući autoimuna i druga oboljenja kod svih generacija. Borimo se protiv toksičnih teških metala, pesticida,

herbicida, razređivača, proizvoda na bazi petroleja i drugog savremenog hemijskog oružja koje je, iako toga možda nismo svesni, deo našeg svakodnevnog života.

Stručnjaci koji tvrde da nam nije potrebna detoksikacija takođe ne razumeju da ishrana s velikom količinom masti koju gotovo svi praktikuju – bez obzira na njen konkretan oblik: bilo da je to standardna ishrana bez posebnih pravila, „uravnotežena i umerena“ ishrana, intuitivna ishrana, moderne paleo i keto dijetete ili bilo koja ishrana na biljnoj bazi koja naglašava konzumiranje raznih putera od orašastih plodova, ulja i soje – sprečava prirodne procese detoksikacije za koje stručnjaci tvrde da se odvijaju sami od sebe. Od masnoće krv postaje gušća, a to smanjuje sposobnost organizma da se očisti. Mnogi influenseri, dijetetičari, nutricionisti, zdravstveni treneri, lekari i drugi stručnjaci u oblasti zdravlja čak preporučuju visokoproteinsku ishranu ne shvatajući da visok nivo proteina automatski podrazumeva i visok nivo masti zato što puter od kikirikija, orašasti plodovi, losos, jaja i piletina sadrže velike količine masti, i da ovakvim savetima sabotiraju procese detoksikacije, za koje kažu da su sasvim dovoljni da nas održe u zdravom stanju.

Ne možemo zastupati dva suprotna gledišta. Ne možemo govoriti ljudima da ispune krvotok mastima i tako spreče jetru da prirodnim putem izbacuje otrove svakog dana, i istovremeno tvrditi da nam nisu potrebne dodatne metode čišćenja i detoksikacije. Koliko god da nam preporučena ishrana izgleda zdravo zato što su iz nje izbačene brza hrana, pržene i prerađene namirnice, ako sadrži veliku količinu masti i proteina – bez obzira na to da li je reč o biljnim ili životinjskim proteinima, i bez obzira na to da li se zove keto, paleo, veganska ili je u pitanju neka nova kategorija – jetra će nam, preopterećena mastima, zbog nje postati troma.