

Naslov originala:
Rebecca Campbell
Light is the New Black

Copyright © 2015 by Rebecca Campbell
Originally published in 2015 by Hay House UK Ltd.
Za izdanje na srpskom jeziku © Publik praktikum 2019

ZA IZDAVAČA:
Marko Sabovljević

GLAVNI I ODGOVORNI UREDNIK:
Marina Sabovljević

UREDNIK IZDANJA:
Milica Simić

PREVOD:
Ivana Tomić

LEKTURA I KOREKTURA:
Maja Banjac Kesić

DIZAJN KORICE:
Siniša Subotić

ŠTAMPA:
Alpha print, Zemun

TIRAŽ:
1000

IZDAVAČ:
Publik praktikum
Dobrovoljačka 10/I, Zemun
office@publikpraktikum.rs
011/4202 544; 011/4202 545

Sva prava su zadržana. Nijedan deo ove knjige ne sme se kopirati ni prenositi u bilo kom obliku ili bilo kojim sredstvima, elektronskim ili mehaničkim, uključujući fotokopiranje, snimanje ili bilo koji sistem za skladištenje i pretraživanje informacija, bez pismenog odobrenja izdavača.

REBEKA KEMBEL

**MOĆ
SVETLOSTI**

HARMON**IA**

ZA BLERA, KOJI NIKAD NIJE UGASIO SVOJU SVETLOST.

NEKA NIŠTA NE
UGASI SVETLOST
KOJA SIJA IZNUTRA.

MAJA ANDŽELU



SADRŽAJ

<i>Od Univerzuma meni i vama</i>	13
<i>Uvod</i>	17
<i>Ustani, sestro, ustani!</i>	19
<i>Ozarite se svetlošću</i>	21

Prvi deo – Kako sam izgubila sve i našla sebe

Otkazite potragu! Sve vreme sam bila u sebi!	25
Mislila sam da sam dotakla dno	26
Ljuska puca	28
Temelji se ruše	30
Kako sam našla milost	33
Život u svetlosti	36
Buđenje	38
J... se, bože!	42

Drugi deo – Upalite svoju svetlost

Sećanje	47
Dobro došli u eru svetlosti	49
Ovde ste s razlogom	50
Vi ste svetlost	52
Vaše autentično biće je vaša svetlost	54
Pismo radniku svetlosti	55
Vaša svetlost je zarazna	57
Šta je, zaboga, radnik svetlosti?	58
Dvostruka misija	60
Svrha vaše duše	62
Već nekoliko života radite na sebi	66
Ego, duša i duh	69
Vi ste božanstvo	71
Jedinstvo i usamljenost	73
Sami bismo svoje roditelje	78

Obraćam se delu vaše ličnosti koji...	81
Guru u vama zna najbolje	82
Neautentičnost više ne opstaje	84
Olabavite stisak	87
Svet želi da razbijete svoju ljušturu	89
Molim se da dotaknete dno	90
Patnja se dešava zbog vas, a ne vama	91
Za ovaj trenutak spremali ste se ko zna koliko života	92
Ne dozvolite da vas odrede	94
Dođite kući – sebi	96
Kada ste prestali da budete ono što jeste?	98
Vi to već radite	99
Ispunite sebe	100
Svi samo želimo da nas drugi vide	102
Sagledajte svetlost u drugima	105
Strah da će nas drugi videti	106
Nemojte gasiti svoju svetlost da biste se uklopili	107
Ljudi koji ne mogu da podnesu vaš sjaj	108
Ogledala	109
Vi ste glavna junakinja svog života	110
Ko sam ja?	112
Ko ste vi?	114
Pitajte deo sebe koji zna	116
Uskočite u sebe	117
Suočite se sa nemirom	119
Odgovorite na bol	121
Nećete propustiti svoj život	122
Moja duša zove me da...	123

Treći deo – Raspirite svoju svetlost

Duša vas uvek zove	127
Teže je zanemariti poziv nego odgovoriti na njega	129
Duhovni pozivi i pozivi vaše duše	130
Rođeni ste sa znanjem	131
Svako ima tajni san, a gotovo niko nema javni	133
Karijera i poziv	135
Vaša škrinja s darovima	138

Beskrajan spisak darova	141
Ne morate istraživati u nečemu	142
Molitva za otpuštanje	143
Lažni poziv	144
Oslobodite se	146
Višestruki pozivi	147
Tačkice se povezuju na kraju	148
Posvetite svoj život	150
Pitajte deo sebe koji zna	152
Šta vas usređuje?	154
Hoće li vas to usređiti?	158
Ko su vaši junaci?	159
Obratite pažnju na SEBE	162
Nema mesta kao što je dom	164
Najveći strah vam je prepreka za najviši poziv	165
Da se ne plašim, ja bih...	168
Molitva za razvoj	169
Šta bi najgore moglo da se desi?	170
Pet ljudi	171
Pitajte deo sebe koji zna	173
Život na visokoj nozi	174
Univerzum će vas uhvatiti	175
Krenite pre nego što budete spremni	176
Bacite se na to	179
Nijedan dan bez koraka	181
Samo plešite u brzom ritmu	182
Nemojte razmišljati o ishodu	185
Pojavite se i zasijajte	186
Spremni ste	189
Imate dozvolu	190
Moja duša zove me da...	191

Četvrti deo – Živite u svetlosti

Otelotvorenje svetlosti	195
Svakodnevna duhovna praksa	199
Povezivanje s izvorom svetlosti	202
Kupanje u svetlosti	205

Pozovite sebe kući	206
Vratite se u centar	207
Dragi Bože	208
Neprikladne pauze za ples	209
Udahnite	210
Ko vas usrećuje	212
Gde vam je energija	213
Budite svetionik, ne elektricitet	217
Produhovljene društvene mreže	219
Izaberite višu misao	220
Napravite vibracioni pano	221
Neka vam život bude molitva u pokretu	222
Vaši duhovni vodiči čekaju	224
Uložite u svoj duhovni razvoj	226
Okupite svoju grupu za podršku	227
Napravite oltar	228
Ostavite mesta za milost	230
Moja duša zove me da...	231

Peti deo – Budite svetlost

Vaša svetlost potrebna je ovde	235
Vi budite Vi!	236
Potrebni ste svetlu	238
Budite od koristi	240
Molim te, upotrebi me	243
Vi [©]	244
Krčite put, nemojte slediti	246
Prihvatite svoju otkačenost	248
Moj otkačeni spisak	249
Okupite svoje ljude	250
Neka vam duša bude zaštitni znak™	252
Vaše pleme vas čeka	254
Vi ste svoja poruka	256
Izaberite svoju naslovnu temu	257
Napišite svoj moto	258
Otkrijte svetlu svoju duhovnost	260
Dovedite svoj život u harmoniju	262

Budite DA	264
Biografija na <i>Tviteru</i> i uklapanje	265
Vibracija je najbolje sredstvo marketinga	266
Vi® – Vaš autentičan glas	268
Vi® – Vaš autentični vizuelni stil	271
To nema veze s vama	274
Niste vi za svakoga	276
Prihvatite svoj položaj	277
Kreativnost i prohodan kanal	278
Pozovite svoju muzu	279
Pisma sebi	280
Glas vaše duše	282
Pričaj, ne čujem te	285
Podignite ih, nemojte ih gaziti	286
Ako se takmičite s nekim	287
Podstičite, nemojte obeshrabrivati	288
Ima dovoljno mesta za sve	289
Demistifikovanje mistika	291
Mistik se uvek uzdiže	292
Srce vam je elastično	293
Neka vas Univerzum podržava	294
Širenje i neprekidni razvoj	295
Vreme je da istupite	297
Niste rođeni da grejete klupu	298
Prvo vi	300
Pismo radniku svetlosti II	302
Armija svetlosti uvek regrutuje	304
Hvala	306
Samo jedno	307
<i>Uživajte još malo u svetlosti</i>	308
<i>Zahvalnosti</i>	309



OD UNIVERZUMA MENI I VAMA

Slušati je jedno, a poslušati je nešto sasvim drugo. Kad me je zov moje duše prvi put probudio, nedostajalo mi je hrabrosti, samopouzdanja, podrške iznutra i praktičnih alata koji bi mi pomogli da obratim pažnju na te pozive i da im prepustim upravljanje svojim životom. Neki delići su mi nedostajali. Trebalo je da krenem na put. Pozvala sam Univerzum i duhovne učitelje da me podrže. Ova knjiga rezultat je tog putovanja.

Možete je pročitati od korice do korice istog dana ili možete otvoriti nasumično i potražiti smernice koje vam prve zapadnu za oko. U ovoj knjizi naći ćete vežbe, mantre i afirmacije u delu *Upalite svoju svetlost*. Napisala sam ih kako bi vas podstakle da preduzmete nešto u vezi s pozivom svoje duše, a ne da ga samo oslušnete.

Iako sam napisala stranice pred vama, ne mogu preuzeti sve zasluge – one su kombinacija putovanja jedne devojke (to sam ja), kanalisanih poruka od Univerzuma i Saveta svetlosti, lekcija od mojih učitelja, pesama, molitvi i reči ohrabrenja koje su mi bile potrebnije od svega.

Ne postoji reč u kojoj je sadržano veličanstveno, prosvetljujuće prisustvo koje povezuje sve nas. Ipak, u pokušaju da to uradim, koristila sam reči Izvor, Univerzum, Svetlost, Bog i Milost. Ako vam određena reč ne prija, jednostavno je zamenite izrazom koji vam se više sviđa.

Koristim i reč *radnik svetlosti* za osobu koja svesno odlučuje da odgovori na zov duha/ duše/ Izvora/ svetlosti i da zanemari zov ega/ straha/ kontrole/ tame. Čitajući ovu knjigu, vi palite svoju svetlost. Hvala vam što palite svoju svetlost.

Molim se da u vama oživi sećanje na vaše veličanstveno biće koje oduvek živi u vama i čija vam je sudbina predodređena.

Molim se da nikad ne osetite usamljenost, da uvek nađete svetlost skrivenu iza senke i hrabrost da postupite po nežnom, neprekidnom pozivu svoje duše.

Molim se da nađete inspiraciju, hrabrost, samopouzdanje, podršku u sebi i praktične alate zahvaljujući kojima nećete samo postupati po nalogima svoje duše, već ćete se prepustiti njihovom vođstvu.

Molim se da otkrijete autentičan dar svetlu, što vi već jeste. Molim se da odaberete da služite svetlu tako što ćete biti ono što zaista jeste.

Svetu ne treba bilo kakva svetlost – potrebna mu je vaša jedinstvena svetlost.

S ljubavlju,

A handwritten signature in cursive script, appearing to read 'Rebecca'.

ŽENA SA ZAPADA SPASIĆE SVET.

DALAJ-LAMA



UVOD

*Nikad nemojte posumnjati da grupica posvećenih,
mudrih građana može spasiti svet.
Zapravo, jedino su oni ikad uspeli u tome.*

MARGARET MID

Na Konferenciji o miru 2009. u Kanadi, dalaj-lama je rekao: „Žena sa Zapada spasiće svet.” Bio je to poziv na akciju svim ženama na Zapadu. *Moć svetlosti* je odgovor na taj poziv.

Ovo je knjiga za novu vrstu žena i muškaraca koji su ovde da bi bili jarka svetlost svetlu – za savremene radnike svetlosti čije su duše pristale da se nađu ovde u ovom istorijskom trenutku kako bi nas uveli u eru svetlosti (vođeni duhom i Boginjom Majkom). Znam to jer sam jedna od njih, a znam i da nisam sama.

O vremenu u kojem sada živimo govorili su mistici i mudraci svih doba. Ovo je istorijski trenutak kada smo svi pozvani da prihvatimo svoje najdublje, najsvetlije, najautentičnije biće i da se uzdignemo.

Da bismo uspeli u eri svetlosti, svaki aspekt našeg života mora biti autentičan izraz onoga što zaista jesmo. Došlo je do globalnih promena – neautentičnost više nema nikakve šanse. Sve nam je teže da čuvamo veze, poslove, brendove i sve što nije u skladu s tokom Univerzuma (i onim što zaista jesmo). Kao da nam se unutrašnji i spoljašnji temelji ruše u pokušaju da nas ponovo povežu sa autentičnom svetlošću u nama, kako bismo se ponovo uskladili s tokom Univerzuma. Raspadanje neće prestati sve dok se svetovi oko nas ne usklade sa svetovima u nama.

Naizgled preko noći, ceo život mi se srušio. Koliko god sam se trudila da sve držim pod kontrolom, ono što je bilo zasnovano na strahu, potrebama, sili, upravljanju i neautentičnosti – nije moglo da opstane.

Predugo smo živeli u patrijarhalnom društvu gde su u prvom planu bile sile ega, straha, nesvesnog, odvajanja i kontrole. U ovom periodu, svedoci smo neslučenih napredaka u tehnologiji, životnom standardu i obrazovanju. Ipak, uprkos tome, ljudi su depresivniji i usamljeniji nego ikad.

Napuštanje patrijarhata ne znači da žene treba da vladaju muškarcima, već da koračamo ka uravnoteženom načinu postojanja u kojem prihvatamo autentičnost svog bića i shvatamo da smo svi povezani, da smo svi deo veće celine. Ženska strana može se naći i u muškarcima i u ženama. Kad kažem *ona* ili *sestra*, mislim na saosećajnu, zaštitničku, intuitivnu i svesnu ženstvenu stranu koja se budi velikom brzinom i poziva taj deo u svakome od nas da ustane.

Ne možemo nastaviti dosadašnji način života na planeti kakva je sada. Majka Zemlja poziva nas da probudimo svest kako bismo preživeli na ovoj veličanstvenoj planeti, koju nazivamo svojim domom. Agresivnost treba da pretvorimo u saosećanje, činjenice u istinu, strah u ljubav, odvojenost u jedinstvo, utvrđene dogme u veru, rat u mir, silu u tok, nesvesnost u svesnost, linearne procese u lateralna rešenja i da aktiviramo razvoj desne strane mozga, a ne samo leve.

U svakome od nas je svetlost koja čeka da nas povede kući. Svrha naše duše je da razgori tu jedinstvenu svetlost onako kako samo mi znamo. Na taj način, upalićemo varnicu u drugima i nadahnuti ih da učine isto.

Svi smo pozvani da uskladimo svoj život i odgovorimo na duboke težnje svoje duše. Dok to činimo, verujem da možemo zakoračiti na novu pozornicu Zemljine istorije. Vreme je da se muška i ženska energija vrate u ravnotežu i da se obrati pažnja na međusobnu povezanost svih bića.

Kad svako od nas upali svetlost u sebi, neosetno će upaliti svetlost i u drugima – i tako ćemo se zajedno uzdići.

Verujem da možemo promeniti svet – tako što ćemo, jedan po jedan, postati svesni i autentični.

Verujem da ste vi ovde da biste bili predvodnik na tom putu.

Ustani, sestro, ustani!



USTANI, SESTRO, USTANI!

Kad te planovi, želje, nade i snovi preklinju da ih zaboraviš,

Ustani, sestro, ustani!

Kad ti se život koji si toliko precizno gradila obruši na glavu,

Ustani, sestro, ustani!

Kad ti je duša u haosu, a srce slomljeno,

Ustani, sestro, ustani!

Kad daš sve od sebe, a ni to nije dovoljno,

Ustani, sestro, ustani!

Kad si poražena i izgubljena, kad osećaš da si daleko od kuće,

Ustani, sestro, ustani!

Kad shvatiš da si slomljena i ne možeš da se sastaviš,

Ustani, sestro, ustani!

Kad voliš i izgubiš, i ponovo izgubiš,

Ustani, sestro, ustani!

Kad su ti krila srezana, volja ubijena i kad čuješ samo šapat,

Ustani, sestro, ustani!

Kad se milost konačno odazove na tvoj poziv,
a ti nemaš pojma odakle da kreneš,

Ustani, sestro, ustani!

Ustani za sebe i

Ustani za mene.

Jer jedino tako osvetljavaš put Njoj.



OZARITE SE SVETLOŠĆU

Učiniću sve što je u mojoj moći da vas podržim u uzdizanju. Moja vizija oduvek je prevazilazila stranice ove knjige. U nastavku ćete naići na korisne linkove koji će vam pomoći da se napajate svetlošću dok čitate.

Na sajtu www.LightIsTheNewBlack.com naći ćete besplatne meditacije, alate, razgovore i razne poklone.

Potražite haštag #LightIsTheNewBlack.

U knjizi pominjem svoju meditaciju povezivanja s Izvorom svetlosti. Ako želite da unesete dramatične promene u svoj život, besplatno preuzmite ovu meditaciju sa sajta www.lightisthenewblack.com. Primenjujte je svakodnevno tri nedelje i gledajte kako Univerzum sve raspoređuje tako da vam ide u prilog. Na istom sajtu možete naći i besplatnu muziku koju možete slušati dok čitate *Moć svetlosti*.