

NASLOV ORIGINALA:

Dr. Barbara de Angelis

The Choice for Love: *Entering into a New, Enlightened Relationship with Yourself, Others & the World*

Copyright © 2017 by Barbara De Angelis

All rights reserved.

Za izdanje na srpskom jeziku © Publik praktikum 2020

ZA IZDAVAČA:

Marko Sabovljević

GLAVNI I ODGOVORNI UREDNIK:

Marina Sabovljević

PREVOD:

Jelena Radojičić

LEKTURA I KOREKTURA:

Nataša Ninković

DIZAJN KORICE:

Sara Vranić

ŠTAMPA:

Alpha print, Zemun

TIRAŽ:

1000

IZDAVAČ:

Publik praktikum

Dobrovoljačka 10/I, Zemun

office@publikpraktikum.rs

011/4202 544; 011/4202 545

Sva prava su zadržana. Nijedan deo ove knjige ne sme se kopirati ni prenositi u bilo kom obliku ili bilo kojim sredstvima, elektronskim ili mehaničkim, uključujući fotokopiranje, snimanje ili bilo koji sistem za skladištenje i pretraživanje informacija, bez pismenog odobrenja izdavača.

CIP – Каталогизација у публикацији
Народна библиотека Србије, Београд

ISBN 978-86-6035-778-8
COBISS.SR-ID 24688393

ODLUČITE SE ZA LJUBAV

Barbara de Andelis

HARMON**IA**

*Svima koje sam ikada volela,
u ovom ili nekom drugom
životu.*

Svima koji su ikada voleli mene.

*Svima koji su me učili ljubavi
na ovom svetu
ili u nevidljivim, nedokučivim
ravnima božanske ljubavi.*

*Vama,
koji ste odabrali da krenete
uzvišenim putem srca.*

Sadržaj

Predgovor	9
-----------	---

PRVI DEO NOVI ODNOS PREMA LJUBAVI

1. Postoji samo ljubav: Povratak kući kroz veličanstvenu kapiju srca	17
2. Potpuno otapanje: Ljubavlju iscelite svoju vezu	40
3. Razmrsite niti svog srca i uključite svoj sveti prekidač	68
4. Ljubavlju probudite mozak	87

DRUGI DEO SUŠTINSKO ISCELJENJE VAŠEG SRCA

5. Neophodna odricanja	107
6. Odvažno saosećanje: Odaberite život odleđenog srca	133
7. Neka vas pokrene ljubav	160
8. Traženje zlata u blatu: Ljubav kao navigacija na nemogućem putovanju	186

TREĆI DEO ŽIVETI U LJUBAVI, SADA VIŠE NEGO IKAD

9. Mudrost koju je došapnulo srce	213
10. Kapija kroz koju se vraćate u ljubav	229
11. Probuđenim srcem pomozite svetu	242
12. Volite, sada više nego ikad	261
<i>Zahvalnice</i>	269
<i>O autorki</i>	271

PREDGOVOR

Samo je jedan put koji vodi u raj. Na zemlji taj put zovemo Ljubav.

– Henri Dejvid Toro

S najviših visina koje doseže moje srce obraćam se direktno vašim srcima, želeći im dobrodošlicu na ovo čudesno putovanje ljubavi i buđenja.

S najviših visina koje doseže moje srce obraćam se direktno vašim srcima; veoma me raduje to što ste pronašli put do ove knjige, do mene i nečega što nije ništa manje nego uzbudljivo ponovno spajanje s ljubavlju koja ste uvek i bili, jeste i ostaćete zauvek.

S najviših visina koje doseže moje srce obraćam se direktno vašim srcima, prepoznajući vas kao velike tragače. Proglašavam vas odvažnim tragačima. Iako ne znam kako se zovete, znam da ste, budući da ste odlučili da čitate ove reči, iskreni saputnik na tom velikom putu.

Duboko uvažavam ogroman put koji ste prešli kako biste stigli dovd. Svi tragači savlađuju ove nevidljive daljine u sebi, daljine koje se ne mogu meriti kilometrima, a ipak su najteži i najizazovniji deo ljudske avanture – napuštanje navike da okrećemo leđa i odluka da istrajemo u suočavanju; napuštanje preplašenog dela svog bića koji govori: *Ne želim da pogledam u sebe, ne želim da se suočim ni sa čim, ne želim ništa da osećam*, i prihvatanje onog hrabrog dela koji konačno izjavljuje: *Učiniću sve što je potrebno da budem slobodan*.

Nekada davno ste se zarekli. Zarekli ste se da ćete biti ovde sada, kada je buđenje tek počelo da obasjava ovu planetu. Zarekli ste se da ćete se u ovom telu, u ovom životu, setiti ko ste zaista. Zarekli ste se da ćete se probuditi prvi i postati svetionik koji će, na svoj način, podsećati druge na povratak kući i obasjavati im put. Zarekli ste se da ćete se odlučiti za ljubav.

ODLUČITE SE ZA LJUBAV

Osetite kako vam ova istina ispunjava srce. Otvorite joj se i dopustite da vas ispuni radost prisećanja.

Upravo sada, u ovom trenutku, ako čitate ili slušate ove reči, vi *ispunjavate* svoj zavet. *Zaričem se da ću se pre smrti setiti ko sam. Zaričem se da nikada neću biti predugo zaveden/a negativnošću, niti zaboravom. Zaričem se da ću se setiti da sam sačinjen/a od svetlosti ma koliko glasovi iznutra pokušavali da me ubede u suprotno. Zaričem se da ću ići putem ljubavi.*

Dakle, ovo je moj prvi dar vama: ma koliko mislili da ste nesavršeni, ma koliko ste se puta izgubili, ma koliko da vam je put bio ili jeste težak, ma koliko toga da trenutno prolazite ili patite, ma koliko ljudi vas je razočaralo, ma koliko vremena se plašite da ste izgubili, vi *jeste* održali svoje obećanje.

Kada ste pali, podigli ste se.

Kada ste očajavali, posegnuli ste za nadom.

Kada ste zaboravili, setili ste se.

Niste napustili svoju najvišu zakletvu – zavet da ćete se kao duša probuditi i da u ovom životu nećete ponovo zaspati.

I zato vas na trenutak pozivam da zastanete i pružite sebi ljubav zbog toga što ste ovako daleko stigli...

Nekada davno, i ja sam dala obećanje. Zarekla sam se da ću provesti život služeći ljubavi, prepuštajući joj se, podučavajući druge o njoj i da ću živeti ljubav. Preko četrdeset godina posvećena sam ispunjavanju tog obećanja duše i pomaganju drugima da ispune svoje – da se probude, sete i pronađu put koji ih vraća ljubavi. Za sve to vreme ova knjiga je čekala pravi trenutak da se rodi. Sada sam u prilici da ispunim još veći deo svog zaveta, skromno vam predajući knjigu *Odlučite se za ljubav*.

STIŽEMO NATRAG U LJUBAV, SADA VIŠE NEGO IKAD

*Svi smo rođeni zbog ljubavi.
To je načelo samog življenja i njegov jedini cilj.*

– Bendžamin Dizraeli

U vašem srcu postoji sila veća od svega što možete da zamislite. Ta sila je vaša ljubav. To je neograničena, uzvišena, univerzalna životna sila koja pulsira u vama dajući smisao svemu što dodirne.

Kada ta ljubav ispuni vaše odnose s drugim ljudima, donosi vam iskrenu bliskost i nenarušene veze.

Kada ta ljubav ispuni vaš rad, donosi vam neograničenu kreativnost i viziju.

Kada ta ljubav ispuni vaše duhovno putovanje, nosi vas sve do budjenja.

Dok prelazite teške životne puteve i nailazite na neočekivane izazove, ova ljubav će vas svojom milošću spasiti. Upravo sada ljubav vam šalje poziv da je ponovo u potpunosti otkrijete, da joj se otvorite onako kako niste ni znali da je moguće, da naučite kako da budete u ljubavi i živite *kao* ljubav.

Da biste voleli, ne morate da budete u vezi, ne morate da pobedite svoje strahove niti da se u potpunosti izlečite od prošlosti. Da biste voleli, potrebno je samo da osetite ljubav koja već gori u vama, tu vatru čiji plamen ne mogu ugasiti ni brojne oluje koje pokušavaju da progutaju njenu svetlost.

**Ljubav je živi protivotrov za sve.
Kada dodirnete središte svog srca,
makar samo na tren,
vi ste stigli.**



Živimo u veoma zabrinjavajućem, uznemirujućem i teškom vremenu na našoj planeti. Lako je pasti u očaj i povući se, baš kao i u iskušenje da se isključimo i okrenemo leđa sveopštoj okrutnosti, mržnji i patnji. Mnogi od nas se suočavaju s neočekivanim ličnim promenama, izazovima ili događajima u sebi i izvan sebe zbog kojih nam mnoga pitanja ostaju bez odgovora.

Sada je, više nego ikad, od životne važnosti da ispunite svoje obećanje.

ODLUČITE SE ZA LJUBAV

Sada je, više nego ikad, svetu potreban najviši stepen vaše svesnosti.

Sada je, više nego ikad, svako od nas pozvan da ubrza proces transformacije, isceljenja i buđenja.

Sada je, više nego ikad, potrebno da se probudimo i ostanemo budni.

Sada je, više nego ikad, potrebno da naučimo šta znači odlučiti se za ljubav.

**Koliko god nam se činilo da brzo rastemo i menjamo se,
možemo još brže.**

**Koliko god nam se činilo da zaceljujemo,
možemo zaceliti dublje i otpustiti više.**

**Koliko god nam se činilo da volimo,
i sebe i druge, možemo voleti više.**

**Sada je, više nego ikad, odluka za ljubav
osnovna duhovna praksa
i način na koji najbolje služimo svojoj planeti i čovečanstvu.**



Mudrost nam ne dolazi sama; moramo je sami otkriti nakon putovanja kojeg nas niko ne može poštediti, niti ga može obaviti umesto nas.

– Marsel Prust

Za mene, pisanje je posvećeni čin ljubavi. To je poslednja faza dubokog, mističnog i svetog procesa: kreacija živog vrtloga (vortexa) energije transformacije koja će nositi naziv „knjiga”.

Reči u ovoj knjizi nisu puke reči – one su mostovi i kapije vibracije stvorene da biste preko njih prešli ili kroz njih prošli.

Ovaj oživljeni sadržaj pun vibracije je ono što će pokrenuti vašu probuđenu svest i omogućiti vam da doživite sopstvena otkrića i otvaranja. *Zbog toga vas pozivam da više puta, kada vam to odgovara, pročitate knjigu kako biste sebi pružili priliku da doživite sve što vam ona nudi, jer nećete moći da upijete sve prolazeći kroz ove redove samo jednom.*

Kao i svaki dar, knjigu kao što je *Odlučite se za ljubav* ne treba samo gledati i diviti joj se, već je treba odmotati, koristiti i živeti. U

ovoj knjizi ću vam prikazati mnogo različitih vežbi. Kada počnete da se služite nekom od tehnika koje vam nudim, počecete da shvatate pročitane informacije iznutra, a ne samo intelektom. **Do uvida i buđenja nećete doći zahvaljujući mojim rečima, već zahvaljujući sopstvenom iskustvu sprovođenja ideja u delo, kao i zahvaljujući mudrosti koja iz toga proizlazi.**

VAŠE SVETO HODOČAŠĆE

Za duhovno putovanje postoji samo jedan kraljevski put – ljubav.

– Satja Sai Baba

Najveća namera mi je da ovu knjigu doživite kao duboko smisleno i prosvetljujuće hodočašće. Šta je to hodočašće? To nije isto što i putovanje ili poseta. Kada se fizički uputite na hodočašće, putujete na sveto mesto ili idete negde gde ćete upoznati mudrog učitelja ili svetu osobu, s jednom iskrenom i uzvišenom namerom: *da se iz potrage vratite preobraženi iznutra*. Nadate se da nećete biti isti kakvi ste bili kada ste krenuli, da ćete se vratiti preuređeni, da ćete goreti novom vatrom, puni inspiracije, jasni i glasni, trajno i neopozivo promenjeni.

Kako onda jedna knjiga može da bude hodočašće? Može, jer kao što hodočašća uglavnom imaju spoljnu strukturu i vremensku liniju – putovanje u Indiju, poseta svetoj katedrali, povlačenje u prirodu, *pravi put preobražaja i iskrene promene kojoj se neko nada događaju se samo u nama, dok se u sebi krećemo putem od zaborava do prisećanja, od ograničenja do slobode i od odvojenosti do ljubavi.*

Pozivam vas da krenete sa mnom na hodočašće ovim stranicama – na hodočašće čije ste sveto odredište vi sami; na hodočašće koje vam garantuje ponovno sjedinjenje ni sa čim drugim do sa hramom mudrosti srca koji se krije u vama, i sa sopstvenim, beskrajnim poljem ljubavi.

Kada se zajedno uputimo na ovo božansko, predodređeno putovanje, pozivam vas da prihvatite ljubav koja vam stiže kroz ovu knjigu, kroz ove reči; da dopustite da vas mudrost i smernice

ODLUČITE SE ZA LJUBAV

dodirnu, obaviju i nežno i saosećajno vas povedu prema najdubljim delovima vašeg bića.

Neka vas moje reči služe na svetom putovanju ka sopstvenoj celovitosti.

Neka vas otvore, iscele, podignu i povedu natrag ka lično vašem veličanstvenom i neograničenom okeanu ljubavi.

Hvala vam što održavate svoje obećanje.

Pruženo s najvišom ljubavlju,

Barbara de Anđelis

Oktobar 2016.

Santa Barbara, Kalifornija



PRVI DEO

NOVI
ODNOS PREMA
LJUBAVI

❁ 1 ❁

Postoji samo ljubav

Povratak kući kroz veličanstvenu kapiju srca

Srce je središte svega svetog. Pođite tamo i procunajte.

– Bagavan Nitjananda

Od trenutka kada smo se rodili na ovom svetu, a možda i duže, svako od nas se nalazi na misterioznom i čudesnom putovanju duše. Bez obzira na to gde smo verovali da idemo, gde smo želeli da stignemo ili smo očajnički pokušavali da ne stignemo, bez obzira na to koliko smo se puta sa žaljenjem vraćali natrag ili nailazili na neočekivane zastoje, taj put nas neizbežno vodi na jedno mesto: pred veličanstvenu kapiju srca. Kada prođemo kroz nju, doći ćemo do zapanjujućeg otkrića da se ljubav za kojom na bezbroj načina tragamo sve vreme nalazi u nama.

Ceo vaš život je jedna spektakularna ljubavna priča. Ljubav je najmoćnija sila u životu ljudi. Nevidljiva je, nemerljiva i neshvatljiva, a vuče nas sebi gravitacijom kojoj je nemoguće odupreti se.

Začeti ste i stvoreni iz ljubavi, a čim ste stigli ovde, počeli ste da tragate za još ljubavi i niste se zaustavljali. Prvo što ste svojom voljom činili, kada ste bili mali, bilo je traženje majke. Tražili ste dođir, utehu i hranu. Dok ste rasli, tražili ste igračke, slatkiše i stvari koje ste voleli i želeli. Tražili ste odobrenja svojih roditelja. Tražili ste prijatelje koji će vam praviti društvo. Tražili ste ljubav od ljubavnika. Tražili ste partnera s kojim ste se nadali da ćete provesti život. Tražili ste nastavak te ljubavi u svojoj deci i unucima.

Nadam se da ste imali mnogo divnih doživljaja ljubavi. Međutim, na kraju morate da preusmerite svoju potragu prema unutra kako biste povratili neprocenjivo blago koje vas tu čeka.

Ispričaću vam jednu priču o tom putovanju povratka u svoje srce.

Pre postanka vremena, vrhovni izvor koji često nazivamo bogom stvorio je svemir i sve u njemu – sve sačinjeno od fizičke materije; biljke i životinje; zvezde, planete i galaksije; kao i svoje remek-delo, ljudska bića. Kada je bog ugledao ljude, osetio je ogromnu ljubav prema njima, poput one koju osećamo prema sopstvenoj deci, pa je prirodno poželeo da svom dragocenom potomstvu podari ono najbolje što može da smisli, a to je bio podsetnik na njihovo božansko poreklo. Bog je to učinio i svi ljudi su znali da postoji najviša ljubav koja se krije u ljudskom obličju, i svi su prirodno bili veoma srećni. Zbog toga je i bog bio srećan, pa se povukao, spreman da uživa u igri života.

Tek što je počeo da se opušta, iznenada je grupa viših bića, vodiča i nebeskih stvorenja, zahtevala hitan sastanak:

„Bože, imamo veliki problem. Dao si tim ljudskim bićima da spoznaju svoju božansku prirodu, i znate šta se događa? Kad god neko od njih naiđe na izazov ili poteškoće u vezama, kaže: *Čekaj malo, ne sećam li se da mi je rečeno da sam ja isto što i izvor svega što postoji? Ako je tako, zašto bih morao da se bakćem s ovim zemaljskim glupostima? Ipak, ja nisam zaista ovo ljudsko obličje u kom živim. Ja sam jedno s Bogom. Ja sam čista ljubav. Ove drame su dosadne, da ne kažem da me iscrpljuju. Zašto uopšte da se trudim da budem u neakvoj vezi? Jednostavno ću sedeti tu, sam sa sobom, zaronjen u beskraj sopstvenog prisustva.*”

„Eto šta rade”, priznali su članovi saveta. „Jedan po jedan, ljudi ne vide smisao u pretvaranju da nisu Bog, a čim se to dogodi, prestaju da rade bilo šta. **Uopšte ne uče svoje lekcije, ne rastu, ne razvijaju nikakvo saosećanje; čak ni ne razgovaraju međusobno. Odustaju od igre univerzuma.**”

„Pa, to zvuči uznemirujuće”, priznao je Bog. „**Svrha stvaranja bila je da ta ljudska bića nauče kako da nađu svoj put kroz prepreke sopstvene ljudskosti i vrata se božanskoj prirodi.** Želeo sam da im podarim najdragoceniju stvar u univerzumu, a to je sećanje na istinsku, uzvišenu prirodu u vidu ljubavi. Ipak, izgleda da zbog tog sećanja uopšte nisu zainteresovani da žive zemaljskim životom.”

„Ovakav razvoj događaja zahteva da preduzmemo drastične mere. **Moraćemo da sakrijemo od njih tajnu njihovog bića kako je ne bi lako otkrili, a onda će biti motivisani da nastave s traganjem.**”

„Imam ideju”, reklo je jedno od božanskih bića. „Na Zemlji ima zaista visokih planina. Mogli bismo tamo da je sakrijemo.”

„To neće uspjeti”, odgovorio je Bog. „Ljudska bića imaju tu divnu osobinu – mogu da usmere svoj um na neki zadatak i da ga obavljaju ma koliko težak bio. Snaći će se i naći će načina da se popnu uz planine.”

Drugo biće je predložilo: „Sakrijmo je na dno mora. Ne mogu da dišu pod vodom.”

„Izmisliće podmornice”, odgovorio je Bog. „Spustiće se tamo i naći je.”

„Znam, sakrijmo je u svemiru!” rekao je jedan anđeo. „Ne mogu da napuste planetu.” Bog je zavrteo glavom. „Žao mi je, stvorio sam ih mudrima i beskrajno pametnima. Nauka će napredovati i jednog dana će osmisлити brodove koji će leteti po celom sunčevom sistemu.”

„Znam gde da je sakrijete”, začuo se tihi glas. Bog je podigao pogled i ugledao devojčicu-anđela.

„Kaži, dušo?” upitao je. „Gde misliš da treba da sakrijemo tajnu njihovog bića?”

„Sakrijte je duboko u ljudskom srcu. Nikada neće tamo tražiti božansku ljubav.”

Bog se nasmešio jer je znao da su pronašli savršeno skrovište. I odmah je tako i učinio, pa su svi ljudi istog trena zaboravili ko su zaista. Od tada ljudi prevrću nebo i zemlju tražeći ljubav koja je sve vreme u njima samima.



Ova knjiga je posvećena započinjanju nove vrste prosvetljenog odnosa s najmoćnijom i najneverovatnijom silom u celom univerzumu, koja će vas ispuniti, isceliti, voditi i probuditi – *odnosa sa sopstvenim beskrajnim poljem ljubavi*. Upravo tu, u srcu duha, otkrićete ovaj skriveni, univerzalni dar ljubavi koji je vaš pravi izvor i pravi dom.

Šta je ljubav? Obično na ljubav mislimo kao na emociju koju doživljavamo ili povezanost s nekim sebi bliskim. Kako bismo doživeli taj novi, prosvetljeni odnos s ljubavlju, moramo da se otvorimo prema novom, prosvetljenom razumevanju istine o tome šta ljubav zaista jeste:

Ljubav nije emocija, ponašanje, pa čak ni povezanost koju osećate s nekim drugim – to je potpuno ispunjeno, svetlošću prožeto, beskrajno vibraciono polje beskonačne božanske energije.

To je izvor energije svega što postoji i sama suština vašeg bića. Ona je dinamična i živa. To je najosnovnija vibracija i lepak univerzuma.

Ona je sve za čime tragate.

VELIKO PONOVRNO SJEDINJENJE

*Vera nije čvrsto držanje za oltar
već beskrajno hodočašće srca.*

– Abraham Džošua Heče

U mnogim verskim i duhovnim tradicijama kroz istoriju je krug s božanstvom u središtu bio simbol jedinstva i celovitosti koje zrači stvarajući kreaciju. Pre četiri hiljade godina praistorijski ljudi su gradili kamene krugove. Mnoge drevne civilizacije, uključujući Egipćane, Druide, Kelte i Maje, koristile su krugove u svojim duhovnim ritualima. Možda ste nekad videli crtež mandale, predivnog duhovnog i ritualnog simbola koji predstavlja univerzum i čest je u budizmu i hinduizmu. Mandale predstavljaju putovanje od središta univerzuma ka stvorenom svetu, baš kao i putovanje iz spoljnog sveta natrag prema unutrašnjem.

Iz svetog prostora u središtu kruga pomalja se život. Ovo je zapravo istina svakodnevnog postojanja. Isijavanje iz središta Sunca je strahovita sila koja stvara toplotu i svetlost, i tako već hiljadama miliona godina omogućava život. Bez toga ne bi bilo ni nas.

Isto tako, iz središta ćelije (jezgra), nastaju sva živa bića, pa i vi. Iz kruga jedne ćelije rasli ste u sve više i više ćelija, sve dok niste dobili svoj današnji oblik. Sveta geometrija kruga je svuda, u rožnjači oka, kristalima koji su sastavni deo vode, pomorandži koju ste pojeli za doručak, snežnoj pahuljici, pa i u spiralnoj formi galaksije. **Sve počinje u središtu i odatle se kreće prema spolja.**

Ovaj princip ćete videti na delu ako uzmete kamenčić i bacite ga u jezero. Oko kamenčića će se formirati mali krug koji deluje na vodu, pa će se formirati još jedan, koji će formirati još jedan, i na kraju će se brojni koncentrični krugovi širiti sve dalje od centra. Šta predstavljaju ovi krugovi? *Oni su samo izraz jedne vibracije koja je stvorila sve što iz nje proizlazi.*

Ovo je u prirodi vašeg bića. **U vašoj srži je ista božanska iskra, ogromna univerzalna inteligencija koja je u srži svega što postoji.** Iz tog božanskog izvora različiti izrazi kreativne inteligencije

su pravili talasiće prema spoljašnjosti, sve dok se nije pojavio embrion, a zatim i vaše telo, pa vaša ličnost i događaji u vašem životu, kao i sve što radite i doživljavate. Zaključujete: *Eto ko sam ja – ti talasići. Ali ono što zaista jeste, mnogo je više od toga.*

Prauzrok u vidu izvora/svetlosti/svesti/božanstva iz kog ste proizašli još je tu, u samom središtu svih talasića, i nastavlja da stvara te talasiće i pulsacije nalik kamenčiću bačenom u jezero.

**Središte vašeg središta je pulsacija čiste ljubavi.
Poznata je pod nazivom srce.**

Kada mislimo na srce kao organ, znamo da je to mišić zadužen da pumpa krv kroz telo i održava nas u životu. Međutim, naše pravo srce nije fizičko, već metafizičko. **Ovo unutrašnje srce je sedište te više realnosti. Ono predstavlja tačku kroz koju duša u naš fizički oblik i ličnost stiže iz tog božanskog, neograničenog izvora energije. To je dom iz kog potiču svi talasići koji nas čine onim što jesmo.**

Duhovno srce je vibracioni prostor o kom govore mistici i koji se spominje u drevnim spisima o duhovnosti – *središte svega svetog*, kako je to divno izjavio Bagavan Nitjananda, čuveni prosvetljeni indijski svetac. To je nit koja povezuje nebo i zemlju, kao i univerzalnu svest sa pojedinačnom.

Kakva je priroda ovog vibracionog srca? *To je beskrajni okean ljubavi.* Dakle, istinsko putovanje vaše duše jeste povratak savršenstvu i celovitosti tog središta, koje nije daleko, ali jeste sam vaš izvor i suština.

Povratak u središte srca je povratak u istinsko mesto rođenja, u sam izvor celokupne ljubavi.

To je veliko ponovno sjedinjenje.

To je povratak kući.

U pitanju je univerzalno iskustvo o kom govore sve religije. Ono se otkriva pod različitim imenima i opisima, ali poruka je ista:

Iz hrišćanske Biblije:

Carstvo Božije unutra je u vama. – Jevanđelje po Luki, 17:21

Blaženi čisti srcem, jer će Boga vidjeti. – Jevanđelje po Mateju, 5:8

Iz knjige Zohar, koja predstavlja zbirku komentara na Kabalu:

ODLUČITE SE ZA LJUBAV

Bog je za ljudski um skriven, ali se u srcu otkriva.

Iz Bhagavad Gite:

Ja sam se smestio u srce svega stvorenog.

Od Bude:

Put nije na nebu. Put je u srcu.

Kada viša bića, sveci i mistici, opisuju svoje onostrane doživljaje, gotovo nikada ne govore o pukoj praznini ili ništavilu. *Bila je to čista ljubav*, prenose nam. Ljudi koji su doživeli iskustvo bliske smrti ili su privremeno napustili svoje telo, a zatim se u njega vratili, kažu da su bili na mestu u kom su osetili ljubav jaču od svega što možemo da shvatimo.

Možda je Bog iz naše priče bio u pravu – *naše srce je sjajno skrovište za krajnju istinu, jer većina nas ljubav traži svuda sem tamo.*

Ne možete zaista „pronaći” ljubav nigde sem u samima sebi.

Možete naći vezu, ali ne i ljubav.

Dakle, osetiti ljubav nije isto što i osetiti emocije.

Osetiti ljubav znači negovati unutrašnju vezu s božanskim i beskrajnim poljem ljubavi.

VEZE:

RADOSNO SPAJANJE DUŠA

Ceo život je jedno. Razlike su površne. One su samo u spolnjem svetu; samo su u telu. Ali jedna ogromna zajednička Svest ostaje stvarnost svih naziva i oblika, kod svih bića, a ne samo ljudskih, kod svega stvorenog.

– Ramandžuan

Danas ste u nekom trenutku u svojoj kući ili svom stanu odvrnuli slavinu i voda je potekla. Upotrebili ste tu vodu za kuvanje, tuširanje, pranje suđa i mnogo toga drugog. Ta voda vam je potrebna. Ona vas usrećuje, olakšava vam i omogućava da uživate u životu.

Kako voda stiže do vaše kuće? Voda dolazi iz ogromnog izvora i skuplja se u manjem rezervoaru koji je povezan sa vašom kućom. U kuću stiže kroz čitav splet cevi koje vas povezuju s vodom.

Jesu li cevi isto što i voda? *Kakvo glupo pitanje!* mislite. *Naravno da nisu. Cevi povezuju vas i vodu – snabdevaju vas vodom, ali one nisu voda.*

Ova metafora će nam pomoći da odgovorimo na sledeće važno pitanje:

Ako je ljubav vibraciono polje božanske energije, kakva je razlika između ljubavi i veze?

Ljubav je kao voda života. To je božanski, neograničeni izvor koji nas hrani i podržava na mnogo načina. Potrebna nam je da bismo preživeli. Svako od nas ima sopstveni rezervoar te ljubavi, koji zovemo „srce“. Srce je mesto gde skupljamo i odakle uzimamo tu vodu s izvora.

Kada je dvoje ljudi u vezi, i jedno i drugo pristupaju toj ljubavi kroz sopstveni, odvojeni i lični rezervoar srca. Svako od nas ima sopstveni splet „cevi“ koje nas povezuju sa sopstvenom ljubavlju, dok druga osoba ima svoje cevi koje je povezuju s njenom ljubavlju.

Sve ono što čini vezu – privrženost, komunikacija, zajedničke aktivnosti i tako dalje – *služi kao sredstvo koje pokreće ljubav da poteče iz vas i poveže se s ljubavlju druge osobe*, otprilike kao da se dva mlaza energije prepliću. (Zamislite dva mlaza vode koja plešu i spajaju se pomešavši se.) **Ali izvor te ljubavi je u vama.**

Veza nije isto što i ljubav.

Ljubav je vibraciono polje uzvišene energije koja omogućuje život.

Veza je sredstvo pomoću kog doživljavamo ljubav.

Druga osoba je takođe sredstvo pomoću kog doživljavamo ljubav.

Ali to nisu izvori ljubavi.

Ljubav ne dolazi u vaš život spolja.

Ljubav izlazi iz vas.

Šta je onda to što osećamo kada osećamo ljubav?

Ono što mi nazivamo „osećanjem“ ljubavi jeste vibraciono iskustvo neograničenog polja univerzalne energije koja nas ispunjava i prolazi kroz nas. To znači da je svaka ljubav koju osetimo božanska!

Zašto u nekom trenutku osećate više ljubavi nego u nekom drugom? To ću najbolje opisati na sledeći način:

ODLUČITE SE ZA LJUBAV

Sećate se da imate sopstveni rezervoar ljubavi – svoje srce. Možete da ga zamislite kao sopstveni okean ispunjen energijom ljubavi.

1. Neko vam prilazi, partner, dete, prijatelj, i uradi ili kaže nešto lepo, ljubazno ili brižno.
2. Ta energija ljubavi je poput vetra: pokreće vibracije u okeanu energije ljubavi, koji se podiže u talasima.
3. Što je vetar energije vibracije druge osobe jači, veći su talasi ljubavi koju osećate kako vam se podiže u srcu.

Nije li ovo prosvetljujući način da razumemo šta mislimo kada kažemo „ljubav”? Kada „osećate” ljubav, zapravo doživljavate pokretanje te životne sile koja se podiže u vama, kao kada se mirna površina okeana odjednom podigne i ustalasa. Količina vode u okeanu je uvek ista, ali kada se pretvori u talase, izgleda kao da se dogodilo nešto veće, kao da je okean postao veći. **Ljubav je uvek tu, u vama, ali ponekad se podiže u talasima i, odjednom, „osećate” ljubav.**

Tako bi novi, prosvetljeni prevod izraza „Volim te” mogao da glasi:

„Moja ljubav se podiže u talasima.”

ili

„Tvoj vetar podiže divne talase u okeanu mog srca!”

Kada počnemo ljubav i veze da shvatamo na ovaj novi, prosvetljeni način, odmah nam postaje jasno:

Kada osećamo ljubav, ne tonemo u zaljubljivanje.

U ljubavi se uvek uzdižemo.

UVEK JE TO SAMO VAŠA LJUBAV

Da li ste se ikada zapitali: „Kako me to prožima ljubav druge osobe?” Odgovor glasi: „To se ne događa!” Ne dobijate nikakvu transfuziju ljubavi, niti neke bočice ljubavi koje biste pili svakoga dana. Niko vas ne prska mlazom ljubavi iz nekog posebnog creva. *Kada primetite da osećate ljubav, niko vam nije dodao nešto što se da izmeriti*, jer niko vam nije dodao ništa. **Uvek je to samo vaša ljubav.**