

Naslov originala:
Anthony Robbins
Awaken the Giant Within
*How to Take Immediate Control of Your Mental,
Emotional, Physical & Financial Destiny!*

Copyright @ 1991 by Anthony Robbins
All rights reserved.
Za izdanje na srpskom jeziku © Publik praktikum 2019

ZA IZDAVAČA:
Marko Sabovljević

GLAVNI I ODGOVORNI UREDNIK:
Marina Sabovljević

PREVOD:
Mirjana Ivanji

LEKTURA
Jevrem Živanović

KOREKTURA:
Milica Rakić

DIZAJN KORICE:
Siniša Subotić

ŠTAMPA:
Alpha print, Zemun

TIRAŽ:
1000

IZDAVAČ:
Publik praktikum
Dobrovoljačka 10/I, Zemun
office@publikpraktikum.rs
011/4202 544; 011/4202 545

Sva prava su zadržana. Nijedan deo ove knjige ne sme se kopirati ni prenositi u bilo kom obliku ili bilo kojim sredstvima, elektronskim ili mehaničkim, uključujući fotokopiranje, snimanje ili bilo koji sistem za skladištenje i pretraživanje informacija, bez pismenog odobrenja izdavača.

CIP - Каталогизација у публикацији
Народна библиотека Србије, Београд

ISBN 978-86-6035-690-3
COBISS.SR-ID 280828684

ENTONI ROBINS



**PROBUDITE
DIVA
U SEBI**

HARMON**IA**

ZAHVALNICA

Kako počnem da razmišljam o dimenzijama ovog projekta, setim se proslavljenog kvoterbeka koji utrčava na teren u poslednjoj četvrtini utakmice, uleće u gomilu igrača, samopouzđano napreduje ka liniji krkljanca i izvodi savršeno spiralno dodavanje, 45 metara niz teren do poslednje zone i postiže pobednički tačdaun! Obožavaoci kliču, treneri su ushićeni, dok kvoterbek radosno uživa u slavi zbog dobijene utakmice. Ali to je bio timski napor. Kvoterbek je heroj u očima javnosti; međutim, u svakoj utakmici u životu ima mnoštvo igrača koji su skriveni heroji, a u ovom poduhvatu bilo ih je mnogo. Nikada nisam bio poznat kao neko koga iznevere reči, ali dok počinjem da stavljam na papir osećanja koja gajim prema toliko mnogo odanih i izvanredno nesebičnih članova porodice, prijatelja i saradnika, osećanja me preplavljaju. Teško mi je da odredim hijerarhiju budući da je ovo od početka bio istinski timski rad.

Mojoj supruzi Beki, mojoj mami i mojoj deci – Džereku, Džošu, Džoli i Tajleru – vaša ljubav je moja snaga. Ništa mi nije važnije od toga.

Mojim asistentkinjama Dini Tatl i Karen Riš, dvema zapanjujuće energičnim ženama koje su ostale verne viziji da će ono što radimo ostaviti traga, čak i kada je to značilo ostati budan cele noći, daleko od supruge i dece. Čak i dok su me pratile širom zemlje, u svako doba su mi veselo pružale podršku. Ova knjiga ne bi mogla biti završena bez njihove nepokolebljive vernosti.

Mojim predstavnicima i menadžerima zaduženim za terensku prodaju, koji svakodnevno rade na terenu kako bi me doveli do

nekeog grada, u prepune prostorije za održavanje seminara; mojim predstavništvima, savetnicima za lični razvoj, koji su mi pomogli da dokažem da seminari bazirani na video-projekciji zaista imaju uticaja; hvala vam na hrabrosti i posvećenosti. Predstavnicima za odnose s korisnicima u *Robbins Research Internationalu*, koji nadahnjuju korisnike da počnu da delaju i razvijaju se do novih visina, veoma sam vam zahvalan. Celom mom timu iz kancelarija *Robbins Research Internationala* u San Dijegu, koji radi bez trenutka odmora kako bi lansirao bujice mojih ideja i održao integritet vizije, pozdravljam vas.

Mojim partnerima i saradnicima svih kompanija *Anthony Robbins*, naročito mojim dragim prijateljima iz *Fortune Managementa*, vaša osetljivost za moj neverovatan raspored me je dirnula.

Učesnicima koji su pohađali moje seminare, mnogo sam naučio od vas i odajem vam priznanje za učešće u ovom radu. Posebnu zahvalnost iskazujem Sertifikovanoj klasi 1991. godine, koja me je podržala dok sam radio po celu noć više od dve nedelje kako bih dostavio ovu knjigu na vreme. Erlu Strampelu, jer su mi njegovi ljubav, prijateljstvo i dvadesetčetvoročasovna predanost u sticanju i zadržavanju svih potrebnih izvora, pružili unutrašnji mir da stvaram.

Doktoru Robertu Bejsu, mom dragom prijatelju, čija su mi mudrost i bezrezervna ljubav pomogle da savladam prepreke i čije sam savete uvek cenio, zauvek sam zahvalan. Viki St. Džordž, dragulju među prijateljima, hvala ti.

Majklu Hačisonu, koji se postojano drži visokih standarda, osećam se blagoslovenim zbog našeg prijateljstva. Mom najboljem prijatelju Majklu Kizu, hvala druže na tvom humoru i domišljatosti, saosećanju i podršci. Alanu, Lindi i Džošu Hanu, hvala na inspiraciji i prijateljstvu; gledam prema dugoj, pustolovnoj budućnosti.

„Ekipi iz zamka”, naročito Terezi Lenon i Elizabet Kalfi, najboljem sistemu podrške na svetu, hvala vam što činite da dom ovog čoveka bude zamak!

Mojim dobrim prijateljima iz *Guthy-Renker Corporation*, Gregu Renkeru, Bilu Gatiju, Leniju Libermanu, Džonu Šulbergu i Džonu Zahodiju koji su mi, zajedno sa osobljem *Cassette Productions*, u samo dve godine pomogli da isporučim sedam miliona audio-ka-

seta koje prenose moju filozofiju lične moći ljudima širom sveta, negujem naše prijateljstvo.

Piteru Guberu, za podsticajne telefonske pozive i podršku, duboko cenim naš odnos.

Kenu i Mardž Blančard, okupljanja svaka tri meseca sa Beki i sa mnom, uvek su izvor obostrane čarolije i sve većeg poštovanja.

Martinu i Dženet Šin, zbog toga što ste izvanredan primer strasti, integriteta i posvećenosti, hvala vam što me prosvetljujete.

Svim volonterima iz Fondacije *Entoni Robins*, zbog vaše stalne posvećenosti nesebičnim doprinosima, beskućnici, zatvorenici, deca i stariji nikada više neće biti isti. Vi istinski činite razliku!

Robertu Čaldiniju, Stjuu Mitlmanu, Filu Mafetounu, Polu Pilzeru i Džonu Robinsu, vaš doprinos ovoj knjizi uticaće na kvalitet života ljudi.

Velikom majstoru tekvondoa Juan Riju, čije me konstantna ljubav, odanost i znanje inspirišu za veća dostignuća, s poštovanjem vam se klanjam, gospodine.

Neverovatnom osoblju našeg utočišta na Fidžiju, odmaralištu *Namale Plantation* i stanovnicima susednih sela Vivila i Nadija, primerom ste me istinski naučili da je život dar i radost, da je sreća jedini način življenja.

Džen Miler i njenom sposobnom timu, mojoj odanoj vezi u ovom jedinstvenom izdavačkom poslu, skidam kapu. Diku Snajderu, Bobu Asahini i Sari Bejlis, još jednom hvala što ste verovali u mene.

Divovima na čijim ramenima stojim, učiteljima koji su oblikovali moju filozofiju, strategije i veštine, odao sam vam priznanje u knjizi *Unlimited Power* i pozdravljam vas još jednom.

I konačno, hvala celoj armiji onih koji rade iza scene i podržavaju me, uključujući: Ketu Moler, Suzi Gonzales, Džoan Meng, Nensi Minkus, Šari Vilson, Meri Kent, Valeri Felts, Lija Lendzijana, Dejva Polsina, Šerel Tarantino, Marka Lema, Roberta Mota za umetnički rad, kao i momke iz *Franklin Type* u Njujorku.

Ovi ljudi nikada nisu prihvatili nešto kao nemoguće. Svi smo očekivali i doživeli čuda kroz ovu odiseju, svi smo se razvijali i postali bolji u ovom procesu. Svi ste vi divovi u mom životu.

***Posvećeno neograničenoj moći
koja leži uspavana u vama. Ne dozvolite
joj da i dalje drema.***

***Pre svega, mojoj supruzi Beki, koja je
živi primer безусловne ljubavi i podrške.
Volim te, dušo.***

SADRŽAJ

Predgovor.....	13
----------------	----

PRVI DEO Oslobodite svoju moć

1. Snovi o sudbini.....	19
2. Odluke: put do moći.....	33
3. Sila koja oblikuje vaš život.....	57
4. Sistemi uverenja: moć da stvaramo i uništavamo	83
5. Može li promena da se dogodi u trenutku?	123
6. Kako da promenite nešto u svom životu: nauka neuroasocijativnog uslovljavanja.....	143
7. Kako da dobijete ono što zaista želite.....	173
8. Pitanja su odgovori	205
9. Rečnik vrhunskog uspeha.....	233
10. Savladajte prepreke, srušite zid, pustite slamku i zaplešite svojim putem do uspeha: moć životnih metafora	265
11. Deset emocija moći	287
12. Veličanstvena opsesija: građenje primamljive budućnosti.....	317
13. Desetodnevni mentalni izazov	359

DRUGI DEO Preuzimanje kontrole – glavni sistem ovladavanja

14. Elementarni uticaj: vaš glavni sistem.....	375
15. Životne vrednosti: lični kompas	395
16. Pravila: evo zašto niste srećni.....	429
17. Asocijacije: tkanina života.....	459
18. Identitet: ključ za ekspanziju	481

TREĆI DEO

Sedam dana za oblikovanje vašeg života

19. Emocionalna sudbina: jedini istinski uspeh.....	509
20. Telesna sudbina: tamnica bola ili palata zadovoljstva.....	513
21. Sudbina veza: mesto za deljenje i ljubav.....	527
22. Finansijska sudbina: mali koraci	
do malog ili velikog bogatstva	533
23. Budite besprekorni: vaš kodeks ponašanja	553
24. Ovladajte svojim vremenom i svojom sudbinom	559
25. Odmarajte se i zabavljajte:	
čak je i bog uzeo slobodan dan.....	565

ČETVRTI DEO

Pouka o sudbini

26. Konačni izazov: šta pojedinac može da uradi	569
O autoru	604

PREDGOVOR

Kao načelnik psihologije u bolnici *Bellevue* u Njujorku, vidim mnogo ljudske patnje, ne samo kod mentalnih bolesnika koje lečimo već i kod „normalnog”, „zdravog” osoblja koje se brine o pacijentima. Istu nesreću vidim kod izuzetno funkcionalnih, relativno uspešnih ljudi koje lečim u svojoj privatnoj ordinaciji. Često su taj bol i patnja nepotrebni i konačno prestanu kada ljudi preuzmu kontrolu nad svojim uverenjima, osećanjima i postupcima kako bi preinačili proces svog života. Nažalost, u većini slučajeva oni to ne čine. Čekaju, zatim pokušavaju da promene loš rezultat ili odlaze kod psihijatra želeći samo da se požale na svoj očajan život ili da ih na neki način neko drugi „popravi”.

Osposobljavanje ljudi da shvate da sami određuju rezultat sopstvenih života nije uvek lako. Zapravo, to je iscrpljujući zadatak. Shodno tome, uvek sam tragao za novim metodama i tehnologijama koje bih sprovodio u bolnici i kod mojih privatnih pacijenata. Pre pet godina prvi put sam čuo za radove Tonija Robinsa i prisustvovao sam jednom od njegovih seminara u Njujorku. Očekivao sam i prisustvovao jednoj istinski neobičnoj večeri. Neočekivana je bila Tonijeva genijalnost u oblasti ljudskog ponašanja i komunikacije. Te večeri sam shvatio da Toni deli moje uverenje da svako ko je u osnovi zdrav, može da preuzme komande i živi ispunjen život. Ubrzo nakon toga, prisustvovao sam Tonijevom dvonedeljnom sertifikacionom kursu i preneo veliki deo onoga što sam naučio svojim kolegama i pacijentima. Nazvao sam taj kurs „elementarnom obukom

za život". Zatim sam počeo da preporučujem kompletne njegove kasete i njegovu prvu knjigu *Unlimited Power*.

Iako su neke moje kolege bile uvređene ili iznenađene što preporučujem radove tako mladog čoveka koji nema akademska svedočanstva, oni koji zaista čitaju ili slušaju Tonija slažu se sa mnom. Pored sveobuhvatnih, kvalitetnih informacija, Toni poseduje talenat i neodoljiv stil, zbog kojih je njegovo delo lako za razumevanje.

Na kraju smo moja supruga i ja prisustvovali kursu „Sastanak sa sudbinom“, gde se razmatraju mnoge ideje koje su prisutne u Tonijevom poslednjem delu „Probudite diva u sebi“. Taj vikend nam je pružio oruđe da načinimo promene u svojim vrednostima, pravilima i kontroli, što je u poslednje dve godine uticalo na to da naš život postane mnogo produktivniji i ispunjeniji.

Smatram Tonija izuzetnim trenerom u utakmici života. Njegovi precizni uvidi, inteligencija, strast i posvećenost uvek su prisutni i nadahnjujući. Čitanje njegove knjige je kao da zapravo sedite prekoputa Tonija i uključujete se u zabavan razgovor s njim. Treba joj se iznova vraćati, kao nekom priručniku za korišćenje, kad god nam život pripremi novi izazov ili zahteva promenu pravca. Ona obezbeđuje arsenal za trajnu promenu, kao i lekcije za obogaćivanje života. Zapravo, kada bi dovoljan broj ljudi pročitao ovu knjigu i dosledno primenjivao njena učenja, mnoge moje kolege i ja ostali bismo bez posla.

DR FREDERIK L. KAVEN

***Duboko unutar čoveka obitavaju te uspavane moći;
moći koje bi ga začudile jer nikada nije sanjao
da ih poseduje;
sile koje bi, ako bi bile probuđene i pokrenute,
načinile preokret u njegovom životu.***

– ORISON SVET MARDEN

PRVI DEO

OSLOBODITE SVOJU MOĆ

1

SNOWI O SUDBINI

***Dosledan čovek veruje u sudbinu,
a nepredvidljiv u priliku.***

– BENDŽAMIN DIZRAELI

Svi imamo snove... Svi duboko u svojim dušama želimo da imamo poseban dar, da možemo da ostvarimo značajne promene, da utičemo na druge na poseban način i da učinimo da svet postane bolje mesto. Svi smo nekad imali viziju o kvalitetu života koji priželjkujemo i zaslužujemo. Ipak, za mnoge od nas, ti snovi postali su toliko prekriveni frustracijama i dnevnom rutinom da više i ne pokušavamo da ih ostvarimo. Kod previše ljudi raspršio se taj san – a s njim i volja da oblikujemo svoju sudbinu. Mnogi su izgubili osećaj sigurnosti koji stvara pobeđnički duh. Moj životni cilj bio je da povratim taj san i učinim ga stvarnim, da svakoga od nas podstaknem da se seti i koristi neograničenu moć koja spava unutar nas.

Nikada neću zaboraviti dan kada sam iznenada shvatio da istinski živim svoj san. Leteo sam svojim mlaznim helikopterom s poslovnog sastanka u Los Angelesu, putujući u Orindž Kaunti na jedan od svojih seminara. Dok sam leteo nad Glendejlmom, iznenada sam ugledao veliku zgradu i zaustavio helikopter da bih lebdeo nad njom. Dok sam gledao nadole, shvatio sam da je to zgrada u kojoj sam radio kao domar pre samo dvadeset godina!

Tih dana, brinuo sam se da li će moj „folksvagen“ iz 1960. izdržati tridesetominutni put do posla. Moj život bio je usredsređen na to kako da preživim; osećao sam se zastrašenim i usamljenim.

Ali tog dana, dok sam lebdeo na nebu, pomislio sam: „Kakvu razliku jedna decenija može da napravi!“ Tada sam imao snove, ali činilo se da se nikada neće ostvariti. Međutim, danas verujem da su svi moji protekli neuspesi i frustracije postavljali temelj za saznanja koja su stvorila novi nivo življenja u kojem sada uživam. Dok sam nastavljao svoj let ka jugu duž priobalnog puta, primetio sam delfine koji su se igrali sa surferima u talasima ispod nas. To je prizor koji moja supru-

ga Beki i ja čuvamo kao jedan od posebnih životnih darova. Na kraju sam došao do Irvina. Gledajući nadole, malo sam se uznemirio kada sam video da je krak za napuštanje auto-puta koji vodi do mesta gde se održava moj seminar bio zakrčen kolonama automobila dužim od kilometra. Pomislio sam u sebi: „Bože, nadam se da će to što se događa večeras ubrzo početi kako bi ljudi koji dolaze na moj seminar mogli da stignu na vreme”.

Međutim, kako sam se približavao mestu za sletanje, počeo sam da stičem realnu sliku: snage obezbeđenja zadržavale su hiljade ljudi na mestu na kojem je trebalo da sletim. Iznenada sam shvatio šta se stvarno događa. Saobraćajnu gužvu izazvali su ljudi koji idu na moj seminar! Iako smo očekivali približno 2.000 učesnika, suočio sam se s mnoštvom od 7.000 ljudi – u prostoru u koji staje samo 5.000 ljudi! Kada sam sa piste ušao u gledalište, okružile su me stotine ljudi koji su želeli da me zagrlje ili da mi kažu kako je moj rad pozitivno uticao na njihove živote.

Priče koje su podelili sa mnom bile su neverovatne. Jedna majka upoznala me je sa svojim sinom koji je dobio dijagnozu da je hiper-aktivan i nesposoban da uči. Primenjujući principe upravljanja stanjima koji se uče u ovoj knjizi, ona nije samo uspela da ga odvikne od leka „ritalina” već su i bili prebačeni u Kaliforniju gde su njenog sina ponovo testirali i ocenjeno je da je na nivou genija! Da ste samo videli njegovo lice kada mi je saopštila njegovu novu „dijagnozu”. Jedan gospodin ispričao mi je kako se oslobodio upotrebe kokaina tako što je primenjivao neke od tehnika „**uslovljavanja uspeha**” koje ćete naučiti u ovoj knjizi. Jedan par u pedesetim ispričao mi je da je posle petnaest godina braka bio na ivici razvoda dok nije savladao **lična pravila**. Jedan trgovac rekao mi je da je njegov mesečni dohodak skočio sa 2.000 dolara na više od 12.000 dolara za samo šest meseci, dok mi je jedan preduzetnik ispričao da je za osamnaest meseci uvećao prihode svog preduzeća za više od tri miliona dolara tako što je primenjivao principe kvalitativnih pitanja i upravljanja emocijama. Divna mlada žena pokazala mi je svoju fotografiju iz perioda pre nego što je izgubila 22 kilograma tako što je primenjivala principe dejstva **poluge** koji su detaljno opisani u ovoj knjizi.

Bio sam toliko dirnut emocijama u toj prostoriji da sam se zagrnuo i isprva nisam mogao da govorim. Kada sam pogledao prema

svojoj publici i video 5.000 nasmejanih, veselih, dragih lica, upravo u tom trenutku shvatio sam da živim svoj san! Kakav je divan osećaj to što sam, van svake sumnje, imao informacije, strategije, filozofije i veštine koje su pomogle tim ljudima da ostvare promene za kojima su najviše žudeli! Preplavio me je talas slika i emocija. Prisetio sam se jednog iskustva koje sam doživeo pre samo nekoliko godina, dok sam sedeo u svom momačkom stanu od 40 kvadratnih metara u Venisu, u Kaliforniji, potpuno sam, plačući i slušajući stihove pesme Nila Dajmonda: „Ja jesam’, rekoh nikome baš. I niko ne ču uopšte, čak ni stolica. ‘Ja jesam’, viknuo sam. I ja sam izgubljen, čak ne mogu ni da kažem zašto sam ipak ostavljen sam”. Sećam se osećanja da moj život nije važan, kao da me događaji u svetu kontrolišu. Takođe se sećam trenutka kada se moj život promenio, trenutka kada sam napokon rekao: „Dosta je bilo! Znam da sam mnogo više od onoga što pokazujem u mentalnom, emocionalnom i telesnom aspektu svog života.” Tog trenutka doneo sam odluku da zauvek promenim svoj život. Odlučio sam da promenim bukvalno svaki aspekt svog života. Odlučio sam da se nikada više neću zadovoljiti manjim od onoga što mogu da budem. Ko bi mogao da pretpostavi da će me ta odluka dovesti do toliko neverovatnog trenutka?

Te večeri dao sam sve od sebe na seminaru i kada sam napustio govornicu, gomila ljudi pratila me je do helikoptera da se pozdravi sa mnom. Kad bih rekao da sam bio duboko dirnut tim iskustvom, to bi bilo premalo. Suza je klizila niz moj obraz dok sam zahvaljivao Tvorcu na tim izvanrednim darovima. Dok sam uzletao i peo se ka mesečini, morao sam da se uštinem! Da li je ovo stvarno? Da li sam isti onaj momak, frustriran, usamljen i nesposoban za život, koji je pre osam godina počeo da se bori? Debeo, švorc, s dilemom da li ću uopšte moći da preživim? Kako je jedan mladić kao što sam ja, bez ičega sem srednjoškolske diplome, uspeo da ostvari tako drastične promene?

Moj odgovor je jednostavan: naučio sam da primenjujem princip koji sada nazivam **koncentracijom moći**. Većina ljudi nema nikakvu predstavu o divovskom kapacitetu kojim možemo odmah da upravljamo kada usredsredimo sve svoje resurse na ovladavanje samo jednom oblašću u svom životu. Kontrolisani fokus je kao laserski zrak koji može da preseče sve što vas naizgled zaustavlja.

Kada se istrajno usredsređujemo na poboljšanje bilo koje oblasti, razvijamo jedinstvene distinkcije o načinu kako da učinimo tu ideju boljom. Jedan od razloga što tako mali broj nas postigne ono što zaista želi jeste taj što nikada ne usmeri svoj fokus; nikada ne koncentriše svoju moć.

Većina ljudi se površno odnosi prema životu, nikada ne odlučivši da ovlada nečim određenim. U stvari, verujem da većina ljudi ne uspe u životu zbog toga što ovlada nebitnim stvarima. Verujem da je jedna od najvažnijih životnih lekcija da naučimo da razumemo šta nas podstiče da činimo to što činimo. Šta oblikuje ljudsko ponašanje? Odgovori na ova pitanja obezbeđuju ključne instrumente da oblikujete vlastitu sudbinu. Ceo moj život neprestano je podsticao jedan jedini fokus koji me je mamio: šta čini razliku u kvalitetu ljudskih života? Kako to da često ljudi sa skromnim počecima i iz opustošenih sredina, uprkos svemu, uspevaju da stvore živote koji nas inspirišu? Nasuprot tome, zašto mnogi koji su rođeni u privilegovanim sredinama, sa svim sredstvima nadohvat ruke, završe debeli, frustrirani i često zavisni od neke hemijske supstance? Šta čini neke ljudske živote primerom a drugih ljudi upozorenjem? Koja je to tajna koja stvara strastveni, srećan i zahvalan život kod mnogih, dok bi kod drugih refren mogao da zvuči ovako: „Da li je to sve?”

Moja veličanstvena opsesija počela je jednostavnim pitanjima: „Kako mogu da preuzmem neposrednu kontrolu nad svojim životom? Šta mogu danas da učinim što može napraviti razliku – nešto što bi pomoglo meni i drugima da oblikujemo svoje sudbine? Kako mogu da se razvijam, učim, rastem i delim ta saznanja s drugima na smislen i ugodan način?

Kod mene se veoma rano u životu razvilo uverenje da smo svi ovde da bismo doprineli nečim jedinstvenim, da duboko u nama leži poseban dar. Vidite, ja zaista verujem da u svakome od nas spava div. Svako od nas poseduje neki talenat, dar, vlastiti komadić genijalnosti koji čeka da bude dotaknut. To može biti talenat za umetnost ili muziku. To može biti specifičan način na koji se odnosite prema onima koje volite. To može biti genijalan dar za prodaju, inovacije ili uspeh u poslu ili karijeri. Izabrao sam da verujem u to da naš Tvorac nema miljenike, da smo svi stvoreni jedinstveni i s jednakim mogućnostima da živimo život punim plućima. Odlučio sam pre nekoliko godina da

je najznačajniji način na koji bih mogao da provedem svoj život taj da uložim u nešto što će me nadživeti. Odlučio sam da moram da dam svoj doprinos na način koji će živeti mnogo duže nakon što umrem.

Danas imam neverovatnu privilegiju da delim svoje ideje i osećanja s bukvalno milionima ljudi kroz svoje knjige, kasete i televizijske emisije. Lično sam radio s više od četvrt miliona ljudi samo u protekle dve godine. Pomagao sam članovima Kongresa, generalnim direktorima, predsednicima kompanija i država, menadžerima i majkama, prodavcima, računovođama, advokatima, lekarima, psihijatrima, savetnicima i profesionalnim sportistima. Radio sam sa osobama sa fobijama, klinički depresivnim ljudima, ljudima sa višestrukom ličnošću i onima koji su smatrali da uopšte ne poseduju ličnost. Sada imam jedinstvenu sreću da s vama podelim najbolje od onoga što sam naučio i zbog te mogućnosti istinski sam zahvalan i uzbuđen.

Kroz ceo taj proces nastavio sam da prepoznajem moć koju imaju pojedinci – da promene praktično sve u svojim životima u samo jednom trenutku. Naučio sam da su sredstva koja su nam potrebna da ostvarimo svoje snove u nama, i da samo čekaju dan kada ćemo odlučiti da se probudimo i ostvarimo pravo dobijeno rođenjem. Napisao sam ovu knjigu iz jednog razloga: da bude poziv na buđenje koji će podstaći one koji su posvećeni tome da bolje žive i više streme svojoj bogom danoj moći. U ovoj knjizi se nalaze ideje i strategije koje će vam pomoći da podstaknete specifične, merljive i dugotrajne promene kod sebe i drugih.

Vidite, verujem da znam ko ste zapravo vi. Verujem da vi i ja moramo da budemo srodne duše. Vaša želja za razvojem dovela vas je do ove knjige. To je nevidljiva ruka koja vas je vodila. Znam da, bez obzira na to gde se nalazite u svom životu, želite više! Bez obzira na to koliko ste sada u dobrom položaju ili je možda pred vama izazov, duboko u vama leži uverenje da vaše doživljavanje života može biti mnogo ispunjenije nego što je danas. Vi ste predodređeni za sopstveni jedinstveni oblik izvrsnosti, bez obzira na to da li je to uloga izvanrednog stručnjaka, učitelja, poslovnog čoveka, majke ili oca. I što je još važnije, ne samo da verujete u to već ste i preduzeli akciju. Ne samo da ste kupili ovu knjigu već sada činite nešto što je, nažalost, takođe jedinstveno – čitate knjigu! Statistike pokazuju da manje od 10 procenata ljudi koji kupe knjigu pročita više od jednog poglavlja.

Koliki je to gubitak! Ovo je divovska knjiga koju možete da iskoristite da biste dobili divovske rezultate u svom životu. Vi očigledno niste osoba koja će zavaravati sebe bavljenjem površnim stvarima. Doslednim korišćenjem svakog poglavlja ove knjige, osposobićete se da maksimalno iskoristite svoj potencijal.

Postavljam pred vas izazov da učinite ono što je potrebno da biste pročitali celu ovu knjigu (za razliku od velikog broja koji odustane) i da svakog dana primenjujete ono što ste naučili na jednostavan način. Ovo je najznačajniji korak, neophodan da biste postigli rezultate kojima ste se posvetili.

KAKO DA OSTVARIMO TRAJNU PROMENU

Da bi promene imale istinsku vrednost, moraju da budu trajne i dosledne. Svi smo mi na trenutak doživeli promenu koja nas je dovela do toga da se na kraju osetimo izneverenima i razočarani-
ma. Zapravo, mnogi ljudi pokušavaju da se promene uz osećanje straha i užasa, jer podsvesno znaju da će promene biti samo privremene. Pravi primer za to je neko ko mora da započne dijetu, ali neprestano to odlaže, prvenstveno zbog toga što u podsvesti zna da će mu svaka patnja koju podnese kako bi ostvario promene doneti samo kratkoročnu nagradu. Većim delom svog života sledio sam ono što sam smatrao organizovanim principima trajne promene, a vi ćete saznati mnoge od njih i kako da ih koristite na stranama koje slede. Za sada bih voleo da podelim s vama tri elementarna principa, koje vi i ja možemo odmah da primenimo u cilju promene svojih života. Iako su ovi principi jednostavni, oni su izuzetno moćni kada se vešto primenjuju. To su iste one promene koje pojedinac mora da napravi kako bi ostvario lični preobražaj, koje jedna kompanija mora da preduzme da bi maksimalno iskoristila svoj potencijal i koju jedna zemlja mora da preduzme da bi odredila svoje mesto u svetu. Pošto je svet zajednica, to su zapravo promene koje svi moramo da preduzmemo kako bismo očuvali kvalitet života širom sveta.