

Naslov originala:

Brian Tracy

Change Your Thinking, Change Your Life: *How to Unlock Your Full Potential for Success and Achievement*

Copyright © 2003 by Brian Tracy. All rights reserved.

This translation published under license with the original publisher
John Wiley & Sons, Inc.

Za izdanje na srpskom jeziku © Publik praktikum 2021

ZA IZDAVAČA:

Marko Sabovljević

GLAVNI I ODGOVORNI UREDNIK:

Marina Sabovljević

PREVOD:

Mirjana Ivanji

LEKTURA I KOREKTURA:

Borka Slepčević

DIZAJN KORICE:

Sara Vranić

ŠTAMPA:

Alpha print, Zemun

TIRAŽ:

1000

IZDAVAČ:

Publik praktikum

Dobrovoljačka 10/I, Zemun

office@publikpraktikum.rs

011/4202 544; 011/4202 545

GODINA IZDANJA:

2021

Sva prava su zadržana. Nijedan deo ove knjige ne sme se kopirati ni prenositi u bilo kom obliku ili bilo kojim sredstvima, elektronskim ili mehaničkim, uključujući fotokopiranje, snimanje ili bilo koji sistem za skladištenje i pretraživanje informacija, bez pismenog odobrenja izdavača.

CIP - Каталогизација у публикацији
Народна библиотека Србије, Београд

ISBN 978-86-6035-814-3
COBISS.SR-ID 32558857

PROMENITE SVOJE MISLI I PROMENIĆETE ŽIVOT

BRAJAN TREJSI

HARMON****NIJA



*Mojoj supruzi Barbari,
od koje sam naučio toliko toga
o važnosti ljubavi i porodice.*

*Ti si moj glavni oslonac
i moja najveća inspiracija.*



SADRŽAJ

Predgovor	9
Zahvalnosti	11
Uvod.....	13
Prvo poglavlje: Promenite svoje misli.....	19
Drugo poglavlje: Promenite svoj život	37
Treće poglavlje: Sanjajte velike snove.....	59
Četvrto poglavlje: Donesite odluku da se obogatite	71
Peto poglavlje: Preuzmite kontrolu nad svojim životom	97
Šesto poglavlje: Posvetite se izvrsnosti.....	111
Sedmo poglavlje: Neka vam ljudi budu na prvom mestu...	139
Osmo poglavlje: Razmišljajte kao genije	159
Deveto poglavlje: Oslobodite svoje mentalne moći.....	177
Deseto poglavlje: Osnažite svoje misli.....	203
Jedanaesto poglavlje: Oblikujte svoju budućnost.....	225
Dvanaesto poglavlje: Učinite život lepim	247
Rezime i zaključak.....	275
Napredni edukativni i mentorski program.....	283

PREDGOVOR

Ukoliko nastojite da postignete izuzetnost, i ostvarite natprosečne rezultate, u rukama držite mapu koja vam pokazuje put do tog cilja. Pred vama je DNK vaše budućnosti. Sve što treba da učinite da biste oblikovali čudesno lepu budućnost jeste da pročitate ovu knjigu, odlučite kako ćete je primeniti na vlastiti život, napišete plan, a potom s entuzijazmom nastavite dalje i ostvarite svoj cilj.

Moram nešto da priznam. Ja sam jedan od Brajanovih vatrenih obožavalaca. Proučavao sam ga, njegov briljantan rad i izvanredne rezultate koje je postigao. Takođe sam jedan od njegovih bliskih kolega i prijatelja. Radili smo zajedno na mnogim projektima, sretali se i razgovarali u brojnim prilikama.

Brajan je jedan od najboljih svetskih mislilaca i pisaca koji pišu o unutrašnjem razvoju i ličnom uspehu. Ja to znam; prodao sam više od 82 miliona knjiga koje su pomogle ljudima da iskoriste svoje najveće potencijale.

Knjiga *Promenite svoje misli i promenite svoj život* pokazuje vam kako da otkrijete svoje neverovatne unutrašnje resurse i pristupite svojim izvanrednim moćima. Naučićete kako da u svoj život privučete sve ljude i resurse koji su vam potrebni da biste postigli bilo koji cilj koji zacrtate.

Bićete potpuno zapanjeni kada počnete da postižete nove i bolje rezultate, primenjujući te koncepte i ideje u svemu što činite. To su isti oni koncepti koje su koristili svi veliki pobednici, milioneri koji su sami izgradili svoje bogatstvo, kao i lideri u svim područjima.

Uz ovu knjigu ćete savladati jednu postupnu proceduru koja vodi do ogromnog uspeha, koju ćete nekom prilikom primeniti, lako i bez napora. Ta strategija za postizanje uspeha je tako logična, toliko privlačna i, konačno, pruža toliko ispunjenja i višestruke koristi da je, doslovno, otkriće u polju lične učinkovitosti.

Budući da neprestano razmišljate, zašto ne biste negovali izvanredne misli i ostvarili odlične rezultate?

Brajan predstavlja svetlu tačku u svetu govorništva i pisanja. Njegov način razmišljanja je neverovatan, a zadivljujući rezultati koje je postigao namenjeni su kako njemu lično, tako i stotinama hiljada drugih ljudi. Brajanovo razmišljanje iskazano u ovoj knjizi nadahnuće vas da učinite isto što i on, ili više od toga.

Pripremite se za jednu veliku avanturu i istraživanje graničnih linija uma. Upravo ćete doživeti izvanredno iskustvo.

Mark Viktor Hansen

Autor knjige *Pileća supa za dušu*

ZAHVALNOSTI

Pisanje ove knjige zahtevalo je mnogo godina rada, čitanja, podučavanja i iskustva. Kako su se poglavlja nizala jedno za drugim, mnogi ljudi su, poput neprimetnih vodiča, doprineli mom načinu razmišljanja. Prvenstveno bih želeo da zahvalim svom prijatelju Marku Viktoru Hansenu, koji me je upoznao pre mnogo godina s Emetom Foksom, možda najboljim duhovnim misliocem dvadesetog veka. Ernest Holms, tvorac nauke o umu, otvorio mi je oči i srce ka neverovatnom univerzumu potencijala koji se nalazi u svakom od nas. Kada promeni svoj način razmišljanja, čovek promeni i svoj život. Veliki duhovni učitelji, kao što su Čarls Filmor, Nevil, Erik Batervort, Vejn Dajer i Roberto Asađoli, izvršili su dubok uticaj na moj način razmišljanja.

Takođe bih želeo da zahvalim velikim misliocima o uspehu koji su izuzetno pozitivno uticali na mene – i na svet – kao što su Napoleon Hil, Maksvel Molc, Klod Bristol, Dejvid Švarc, V. Klement Stoun, Erl Najtingejl, Džim Ron, Zig Zigler, Denis Vejtli i Čarli Džouns.

Teoretičari o oblasti poslovanja, kao što su Piter Druker, Endru Grouv, Ken Blančard, Voren Benis, Tom Piters, Nido Kobejn i Maršal Goldsmit, obogatili su me svojim idejama i uvidima.

Želeo bih da izrazim zahvalnost svom uredniku Metjuu Holtu iz izdavačke kuće *Džon Vajli i sinovi* što mi je pružao snažnu podršku prilikom pisanja ove knjige i zbog neprestanog ohrabrivanja tokom mnogo meseci, koliko je bilo potrebno za pisanje i uređivanje ove knjige.

PROMENITE SVOJE MISLI I PROMENIĆETE ŽIVOT

Ništa manje, želim da zahvalim svojoj predivnoj ženi Barbari i svojoj fantastičnoj deci – Kristini, Majklu, Dejvidu i Ketrin – zbog njihove podrške i strpljenja tokom dugih časova koje sam provodio daleko od njih da bih završio ovu knjigu.

UVOD

*Ne postoji ništa na kugli zemaljskoj što ne možete imati –
kada jednom u svom umu prihvatite činjenicu da to možete
imati.*

– Robert Kolijer

■ ISTINA O VAMA

Vi ste istinski dobra osoba. Zaslužujete divan život, ispunjen uspehom, srećom, radošću i uzbuđenjem. Zaslužili ste da imate uspešne odnose s drugima, izvanredno zdravlje, konstruktivan posao i finansijsku nezavisnost. To su vaša rođenjem stečena prava. Vaš život treba da bude satkan od svih tih elemenata.

Projektovani ste za uspeh i kreirani da posedujete visok nivo samopoštovanja, samopouzdanja, i da se ponosite sobom. Vi ste izuzetni; u celokupnoj istoriji čovečanstva na zemlji nikada nije postojala osoba kao što ste vi. Posedujete apsolutno zadivljujuće, neiskorišćene talente i sposobnosti koji vam mogu doneti sve što ste ikada želeli od života ukoliko ih adekvatno oslobodite i primenite.

Živite u najznačajnijem dobu čitave ljudske istorije. Okruženi ste mnogobrojnim mogućnostima koje možete iskoristiti kako biste ostvarili svoje snove.

Jedina stvarna ograničenja u vezi s tim šta možete biti, raditi ili imati, postavljate sami sebi, sopstvenim mislima. Vaša budućnost je praktično bezgranična.

■ SABERITE SE!

Kako ste reagovali na prethodna tri pasusa? Verovatno ste smislili dva odgovora. Kao prvo, dopalo vam se to što ste pročitali i iskreno želite da sve to važi i za vas. Međutim, vaš drugi odgovor verovatno je bio skeptičan i ispunjen nevericom. Čak i ako istinski želite veoma zdrav, srećan i uspešan život, kada pročitate takve reči, vaše sumnje i strahovi se u istom trenutku bude kako bi vas podsetili na razloge zbog kojih takvi snovi i ciljevi, u vašem slučaju, nisu mogući. Dakle, pridružite se mnoštvu!

Ja sam se upravo tako osećao pre mnogo godina. Iako sam želeo da u životu ostvarim izuzetan uspeh, nisam posedovao potrebne veštine, obrazovanje, i bio sam nezaposlen. Nisam imao pojma šta bih mogao da učinim da popravim svoju situaciju. Osećao sam se razapetim, s jedne strane, velikim idejama, a s druge, ograničenim sredstvima i mogućnostima. Potom sam otkrio niz izvanrednih načela zaslužnih za sve velike, vekovne uspehe i postignuća, i moj život se zanávek promenio.

Pošto sam primenio sva ta pravila i načela na svoj život, počeo sam da se bavim govorništvom i obučavanjem drugih da primenjuju iste te ideje. Od tada sam održao više od dve hiljade govora i seminara, četiri dana zaredom, u 24 države, s više od dva miliona učesnika. Većina njih bila je takođe skeptična kada su prvi put čuli ideje o optimizmu i otvorenim mogućnostima, dok nisu naučili ono što ćete i vi naučiti sa strana koje slede. Te ideje su promenile njihov život, kao što će promeniti i vaš.

■ OSNOVNO NAČELO

Možda najznačajnije mentalno i duhovno načelo koje je ikada otkriveno glasi „da ćete postati ono o čemu razmišljate većinu vremena”. Vaš spoljni svet je u priličnoj meri refleksija vašeg unutrašnjeg sveta. Ono što se događa izvan vas odraz je onoga što se događa u vama. Možete doneti zaključak o unutrašnjem stanju jedne osobe posmatranjem spoljašnjih okolnosti u njenom životu. A to se ne može primeniti u obrnutom smeru.

■ MISLI SU STVARI

Vaš um je neverovatno moćan. Vaše misli kontrolišu i određuju gotovo sve što vam se događa. One mogu ubrzati ili usporiti vaš srčani ritam, poboljšati ili ometati varenje, promeniti hemijski sastav vaše krvi, i pomoći da zaspite ili ostanete budni noću.

Vaše misli vas, ponekad, u trenu mogu učiniti srećnim ili tužnim. Mogu vas učiniti opreznim ili svesnim, rastrzanim i napetim. Mogu vas učiniti popularnim ili nepopularnim, samopouzdanim ili nesigurnim, pozitivnim ili negativnim. Vaše misli mogu učiniti da se osećate moćno ili bespomoćno, kao žrtva ili kao pobednik, kao heroj ili kao kukavica.

U realnom svetu, vaš način razmišljanja može usloviti veliki uspeh ili neuspeh, možete postati imućni ili pogođeni siromaštvom, biti poštovani ili zapostavljeni. Vaše misli i dela koja one podstiču određuju ceo vaš život. A najbolja vest je da su misli u potpunosti pod vašom kontrolom.

■ MISLI, OSEĆANJA I ŽELJE

Vi ste kompleksan skup misli, osećanja, stavova, želja, slika, strahova, nada, sumnji, mišljenja i ambicija, koje se, svaka ponaosob, neprestano menjaju, ponekad u sekundi. Svaki od tih elemenata vaše ličnosti utiče na drugi, ponekad na nepredvidiv način. Ceo vaš život je rezultat preplitanja i povezanosti tih faktora.

Vaše misli podstiču stvaranje slika i prizora, kao i emocija koje proističu iz njih. Ti prizori i slike podstiču određene stavove i dela. Vaša dela potom uzrokuju određene posledice i rezultate koji određuju ono što vam se događa u životu.

Ukoliko razmišljate o uspehu i smelosti, osećaćete se snažnim i kompetentnim, i postizaćete bolje rezultate u svemu što pokušate da učinite. Ukoliko razmišljate o tome da grešite ili ste posramljeni, slede loši rezultati, bez obzira na to koliko ste sposobni.

Prikazi i slike iz vaše mašte ili stvoreni pod spoljašnjim uticajem, kreiraju ideje, emocije i stavove koji su u skladu s njima. Oni potom podstiču delovanje koje daje određene rezultate i ishode. Pomisao na neku osobu ili situaciju može da učini da se odmah osetite srećno ili tužno, oduševljeno ili ljuto, voljeno ili usamljeno.

■ STAVOVI, DELOVANJE I EMOCIJE

Vaši stavovi, bilo da su pozitivni ili negativni, konstruktivni ili destruktivni, vode ka odgovarajućim slikama, emocijama i delima koji utiču na vaš život i odnose s drugima. Vaši stavovi se, zauzvrat, zasnivaju na vašem predašnjem iskustvu i osnovnim premisama o tome kakve stvari treba da budu.

Vaši postupci podstiču stvaranje emocija i stavova koji ih prate. Po zakonu reverzibilnosti, vaše emocije su usklađene s vašim postupcima. Ukoliko se ponašate kao da ste već srećni, pozitivni i samouvereni, ubrzo ćete početi tako i da se osećate. Vaši postupci su pod vašom neposrednom kontrolom, dok vaše emocije nisu.

Sami po sebi, spoljašnji aspekti vašeg života su neutralni. Zapravo, samo značenje koje im pridajete određuje vaše stavove, mišljenje, emocije i reakcije na njih. Ukoliko promenite mišljenje o nekom delu vašeg života, promenićete osećanja i ponašanje u toj životnoj oblasti. Budući da samo vi možete da donesete odluku o čemu ćete razmišljati, možete da preuzmete potpunu kontrolu nad svojim životom.

■ PREISPITAJTE SVOJA UVERENJA

Zakon o uverenjima propisuje: u šta god da verujete s ubeđenjem, to postaje vaša stvarnost. Uvek postupate na način koji je u skladu s vašim najdubljim i najintenzivnijim verovanjima, bez obzira na to da li su ona istinita ili ne. Sva vaša uverenja su naučena. U nekom periodu života ih niste imali.

Vaša uverenja u velikoj meri određuju vašu stvarnost. Ne verujete u ono što vidite; pre ćete videti ono u šta već verujete. Možete gajiti uverenja o boljem životu i osećaćete se srećno i optimistično, ili imati negativna uverenja o sebi i svom potencijalu koja deluju kao barijera za realizaciju svega onoga što zaista možete da učinite.

Najštetnija uverenja koja možete gajiti su samoograničenja. Takva uverenja o sebi samima i svom potencijalu vas koče. Većina njih nije istinita. Većina njih predstavlja rezultat informacija koje ste bespogovorno prihvatili, često u ranom detinjstvu. Čak i ako su u potpunosti netačna, ukoliko smatrate da ste ograničeni u oblasti

postizanja izvanrednog zdravlja i sreće i zarađivanja velike sume novca, to će postati vaša realnost. Kao što je autor Ričard Bah napisao u svojoj knjizi *Iluzije*: „Zalažite se za to da ste ograničenih sposobnosti, i bićete takvi.”

■ VI STE ŽIVI MAGNET

Zakon privlačenja kaže da ste „živi magnet” i da stalno privlačite u svoj život ljude, ideje, prilike i okolnosti koje su u skladu s vašim dominantnim mislima.

Kada su vaše misli osećajne, pozitivne, optimistične i usmerene ka uspehu, stvarate polje magnetnih sila koje privlači, kao što magnet privlači komadiće metala, baš one stvari i događaje o kojima razmišljate. Taj zakon objašnjava zbog čega ne treba da budete zabrinuti u vezi s tim odakle će vam doći nešto dobro. Ukoliko možete da održite svoj um jasno usredsređen na ono što želite, i uzdržite se od razmišljanja o tome šta je to što ne želite, privući ćete sve što vam je potrebno da postignete svoje ciljeve, tačno u trenutku kada budete spremni za to. Promenite svoje misli, i promenite svoj život.

■ JEDINA PRAVA MERA

Bertrand Rasel, engleski filozof, jednom prilikom je rekao: „Najbolji dokaz da se nešto može učiniti jeste da su drugi već učinili to isto.” U Novom zavetu, Isus podučava o načinu na koji se meri istinitost bilo kog načela: „Prepoznaćete je po njenim plodovima.”

Drugačije rečeno, jedino pitanje koje treba da postavite o bilo kojoj ideji, glasi: „Da li ta ideja deluje?” Da li donosi rezultate koje želite da postignete? Milton Fridman, ekonomista koji je dobio Nobelovu nagradu, rekao je: „Jedina prava mera jedne teorije ili ideje jeste vaša sposobnost da donesete precizne pretpostavke o budućnosti koja se zasniva na njima.”

Dobra vest je da su ideje i načela koje nameravate da savladate već bili isprobani i dokazani u životu i iskustvu miliona drugih ljudi. Oni su, sami po sebi, kao i bilo koje prirodno načelo, neutralni. Priroda nema svoje miljenike. Priroda sve tretira na isti način. Ma kakvo seme da posejete u zemlju, nešto će izrasti. Kakvu god ideju

da zasejete u um, nešto će se iz nje izroditi. Sve to zavisi isključivo od vas.

■ IZABERITE SVOJE MISLI

Uspešni ljudi su oni koji razmišljaju efikasnije od neuspešnih. Oni pristupaju svom životu, odnosima, ciljevima, problemima i iskustvima drugačije od ostalih. Oni seju kvalitetnije seme i žanju bolje živote. Ukoliko naučite da razmišljate i delujete onako kako to čine drugi uspešni, srećni, zdravi i imućni ljudi, uskoro ćete uživati u životnom stilu kojim oni žive. Kada promenite svoj način razmišljanja, promenićete život.

Priroda ne razume šaljivčine. Ona je uvek iskrena, uvek ozbiljna, uvek stroga. Uvek je u pravu, dok greške i krivica uvek potiču od čoveka. Čoveka koji nije sposoban da je ceni, ona prezire, i samo sposobnim, čistim i iskrenim ljudima se predaje i otkriva svoje tajne.

– Johan Volfgang Gete