

Naslov originala:

Joy: The Happiness that Comes from Within

OSHO

Copyright © 2008 OSHO International Foundation, www.osho.com/copyrights. The material in this book is selected from various talks by Osho given to a live audience over a period of more than thirty years. Many of Osho's talks have been published in full as books, and are also available as original audio recordings. Audio recordings and the complete text archive can be found via the online OSHO Library at www.osho.com. OSHO® is a registered trademark of Osho International Foundation, www.osho.com/trademarks.

Za izdanje na srpskom jeziku © Publik praktikum 2021

All rights reserved.

ZA IZDAVAČA:

Marko Sabovljević

UREDNIK:

Marina Sabovljević

PREVOD:

Ivana Tomić

LEKTURA I KOREKTURA:

Nataša Ninković

DIZAJN KORICE:

Siniša Subotić

ŠTAMPA:

Alpha print, Zemun

TIRAŽ:

1.000

IZDAVAČ:

Publik praktikum, imprint Harmonija

Dobrovoljačka 10/I, Zemun

office@publikpraktikum.rs

011/4202 544; 011/4202 545

GODINA IZDANJA:

2021

Sva prava su zadržana. Nijedan deo ove knjige ne sme se kopirati ni prenositi u bilo kom obliku ili bilo kojim sredstvima, elektronskim ili mehaničkim, uključujući foto-kopiranje, snimanje ili bilo koji sistem za skladištenje i pretraživanje informacija, bez pismenog odobrenja izdavača.

OSHO

Radost

Sreća koja dolazi iznutra

HARMONIIJA

Sadržaj



Uvod	7
Šta je sreća?	15
Sreća zavisi od vas	15
Od površine ka središtu	18
Prazne ruke.....	25
U potrazi	29
Dualnost u korenu	29
Ne karakter, već svest.....	33
Potruga za dugom	35
Koreni nezadovoljstva.....	43
Od agonije do ekstaze	49
Razumevanje je ključ.....	49
Hleba i igara.....	50
Ekstaza je pobuna.....	52
Biti i postati	60
Razumevanje korena nezadovoljstva	67
Odgovori na pitanja.....	67
<i>Kako da ljudska bića dostignu sreću i blaženstvo?</i>	67
<i>Zašto je tako teško oprostiti i ostaviti rane iz prošlosti?</i>	73
<i>Zašto pravimo planine od krtičnjaka?</i>	77
<i>Zar ne možete da me oslobodite te tuge?</i>	83
<i>Zašto svi glume?</i>	87
<i>Kako da budem ono što jesam?</i>	89
<i>Ponekad mi se čini da sam u paklu</i>	92

<i>Zar nije suština problema to što ljudi ne vole sebe?</i>	97
<i>Zašto je tako teško ostaviti sve što nas čini nesrećnima?</i>	102
<i>Treba li čovek prvo da se pomiri s usamljenošću pre nego što započne vezu s nekim?</i>	109
<i>Život mi je tako prazan i besmislen.....</i>	112
<i>Šta je tačno dosada?</i>	114
<i>Šta tera ljude da posegnu za drogom?</i>	118
<i>Kako možemo da brinemo za sopstvenu sreću kad ima toliko problema u svetu?</i>	121
<i>Zašto uvek maštam o budućnosti?</i>	126
Život u radosti	135
O Oshou.....	145

Uvod



Prvo ću vam ispričati kratku anegdotu:

„Doktor mi je preporučio da vas posetim”, rekao je pacijent psihijatru. „Ne znam zašto mi je to rekao – srećno sam oženjen, imam stalan posao, mnogobrojne prijatelje, ništa me ne muči...”

„Hmmm”, odgovorio je psihijatar uzimajući sveščicu, „otkad traju ti simptomi?”

Teško je poverovati nekome kad kaže da je srećan. Čini se da čovek nikako ne može biti srećan. Ako kažete da ste u depresiji ili da ste nezadovoljni, svi će vam poverovati. Ako kažete da ste srećni, niko vam neće poverovati – čini se da je sreća neprirodno stanje.

Nakon četrdeset godina istraživanja ljudskog uma, na osnovu nekoliko hiljada ispitanika ometenog uma, Sigmund Frojd zaključio je da sreća ne postoji. Čovek ne može biti srećan. U najboljem slučaju, život može biti podnošljiv, i to je sve. U najboljem slučaju, možemo smanjiti nesreću, ali sreću ne možemo dostići.

Zvuči veoma pesimistično, zar ne? Ako malo bolje pogledate ljude, shvatićete da je upravo ovako. Izgleda da je to činjenica. Samo su ljudi nesrećni. Nešto nije u redu.

Kažem vam jer pouzdano znam – čovek može da bude srećan; srećniji od ptica, srećniji od drveća, srećniji od zvezda, jer čovek ima nešto više od drveta, ptice i zvezde. Čovek ima svest.

Sve dok imate svest, imate i alternativu – možete biti srećni ili nesrećni. Izbor je vaš. Drvo je srećno jer ne može biti nesrećno. Sreća ne predstavlja slobodu za drvo jer drvo *mora* biti srećno. Drvo ne zna kako da bude nesrećno. Ptice koje cvrkuću na drvetu srećne



Ljudi mogu biti
veoma srećni ili
veoma nesrećni
– imaju slobodu
izbora. Ta sloboda
je rizik, veoma
je opasna jer
sami snosite
odgovornost.
Nešto nije u redu
s tom slobodom,
nešto je pošlo
naopako.



Srećnom čoveku
ne treba religija;
srećnom čoveku
ne treba hram, ne
treba crkva – za
srećnog čoveka
ceo svet je hram,
a život crkva.

su jer ne znaju ni za šta drugo, osim za sreću. Sreća je nesvestan proces za njih, ne znaju za drugo. Sreća im je prirodna.

Ljudi mogu biti veoma srećni ili veoma nesrećni – imaju slobodu izbora. Ta sloboda je rizik, veoma je opasna jer sami snosite odgovornost. Nešto nije u redu s tom slobodom, nešto je pošlo naopako. Čovek se obrnuo naglavačke.

Ljudi traže meditaciju. Meditacija je potrebna samo onima koji su odabrali da budu nesrećni. Ako ste odabrali da budete srećni, neće vam biti potrebna meditacija. Meditacija je kao lek, a lek vam treba samo kad ste bolesni. Čim se opredelite za sreću, meditacija vam više neće biti potrebna. Tada meditacija počinje da se odvija sama od sebe.

Imamo mnogo različitih religija baš zato što su ljudi nesrećni. Srećnom čoveku ne treba religija; srećnom čoveku ne treba hram, ne treba crkva – za srećnog čoveka ceo svet je hram, a život crkva. Srećan čovek ne bavi se religijom jer je sve što radi religiozno. Sve što radite s radošću predstavlja molitvu – posao postaje obožavanje, a svaki dah je milost, blagoslov.

Ako se osećate dobro u sopstvenoj koži, ako vam sve što radite donosi radost, doživete sreću. Otkrićete da vas prati meditacija, a da toga niste ni bili svesni. Ako volite svoj posao, ako volite svoj način života, vi ste u meditaciji. Ništa vas ne može omesti. Ako vam nešto odvlači pažnju, to znači samo jedno – niste zaista posvećeni onome što radite.

Učitelj neprekidno opominje decu: „Pazite! Gledajte! Slušajte!” Deca jesu pažljiva, ali pažnja im je usmerena na nešto drugo, a ne na učitelja. U školskom dvorištu ptica cvrkuće iz sveg glasa – detetova pažnja usmerena je na pticu. Niko ne može reći da dete nije koncentrisano, da nije meditativno i da nije pažljivo. U stvari, toliko je koncentrisano da je potpuno zaboravilo na učitelja i njegovu aritmetiku na tabli. Dete ne zna da ga je opčinila pesma ptice. Učitelj nastavlja da opominje: „Pazi! Šta to radiš? Koncentriši se!”

U stvari, učitelj ometa dete! Dete je zaokupljeno nečim. Dete sluša pesmu ptice i srećno je. Učitelj mu smeta. Kad kaže: „Nemaš koncentraciju”, učitelj laže! Dete jeste koncentrisano. Nije ono krivo što mu je ptica zanimljivija! Učitelj nije uspeo da privuče pažnju učenika. Aritmetika nije zanimljiva.

Nismo ovde da bismo postali matematičari. Nekolicina dece zanemariće cvrkut ptica i budno će paziti na zadatke. Bez obzira na to što ptica peva sve glasnije, ona neće skrenuti pogled s table. Za njih je aritmetika. Za njih je matematika meditativno stanje.

Mnoge neprirodne pojave odvlače nam pažnju: novac, prestiž, moć. Slušanje pesme ptica neće vam doneti novac, niti položaj u društvu. Slušanje pesme ptica neće vam doneti moć. Ako posmatrate leptira, to vam neće pomoći da postanete materijalno bogatiji, niti uvaženiji. Slušanje ptica i posmatranje leptira ne donose profit, ali čine vas srećnim.

Čoveku treba hrabrosti da se prepusti onome što ga čini srećnim. Ako ostane siromašan, ne žali se, ne gundđa. „Sam sam izabrao put – izabrao sam ptice, cveće i leptire. Ne mogu da se obogatim i to je u redu! Bogat sam zato što sam srećan.” Ljudi su okrenuti naglavačke.

Pročitao sam:

Stari Ted satima je sedeo na obali reke i pecao, ali nijedna riba nije zagrizla mamac. Posle nekoliko flaša piva, zadremao je na vrućini i baš tada nešto je zatreslo štap. Ted se prenuo iz sna, potpuno nepripremljen. Pre nego što se osvestio, obreo se u reci.

Neki mali dečak pažljivo je posmatrao šta se dešava. Dok se Ted borio da izađe iz vode, dečak se okrenuo prema svom ocu i upitao: „Tata, je l' ovaj čovek lovi ribu ili riba lovi njega?”



Čak i da vam je ceo svet pod nogama, a da ste zbog toga izgubili sebe, šta će vam ceo svet? Šta će vam sva blaga spoljašnjeg sveta ako izgubite svoja unutrašnja blaga?

Ljudi su okrenuti naglavačke. Riba je uhvatila vas, umesto da vi uhvatite nju. Čim vidite novac, izbezumite se. Kad namirišete moć i prestiž, zaboravite na sve ostalo. Odmah zaboravljate unutrašnje vrednosti života – sreću, radost, mir. Uvek birate spoljašnje vrednosti i trampite ih za unutrašnje. Dobijate bezvredno, a gubite vredno.

Šta će vam sve to? Čak i da vam je ceo svet pod nogama, a da ste zbog toga izgubili sebe, šta će vam ceo svet? Šta će vam sva blaga spoljašnjeg sveta ako izgubite svoja unutrašnja blaga? Tužno je to.

Ako možete, naučite samo jedno – naučite da budete svesni svojih unutrašnjih motiva koji upravljaju vašom sudbinom. Nikad ih ne gubite iz vida! U protivnom, bićete nesrećni. Ako budete nesrećni, ljudi će vam reći: „Meditirajte! Meditacija će vas usrećiti. Molite se i bićete srećni. Idite u hramove i postaćete srećni. Budite religiozni i bićete srećni. Budite hrišćanin ili hinduista, i bićete srećni.” Glupost! Budite srećni i meditacija će doći sama od sebe. Budite srećni i vera će se probuditi u vama. Sreća je preduslov za meditaciju i veru.

Ljudi postaju religiozni tek kad shvate da su nesrećni – njihova religija je, u stvari, pseudoreligija. Pokušajte da otkrijete zašto ste nesrećni. Mnogi mi dolaze, govore da su nesrećni i traže da im dam neku meditaciju. Prvo im kažem da razmisle o tome zašto su nesrećni. Ako ne otklonite sve što vas čini nesrećnim, možete da meditirate koliko god hoćete, ali to vam neće mnogo pomoći. Uzrok će i dalje biti u vama.



Nemate šta da izgubite, osim tuge i nezadovoljstva, ali neki ljudi se grčevito drže toga.

Možda neka devojka predodređena za plesačicu sedi u kancelariji i radi neki dosadan posao. Nema moguće-

sti da se iskaže kao plesačica. Neko drugi možda odlično pleše samo da bi zaradio. Samo gomila novac na računu. I jedno i drugo su nesrećni. I jedno i drugo dolaze meni i traže da im dam neku meditaciju. Daću im meditaciju, ali kako će im to pomoći? Šta će time postići? Ostaće ono što su i bili, skupljaće novac na računu u banci. Meditacija će im pomoći da se bar malo opuste, ali neće im pomoći da promene položaj. Pomoći će im da iste nebuloze obavljaju malo uspešnije.

Možete ponavljati mantru, možete se baviti meditacijom. Pomoći će vam tu i tamo, ali ostaćete tu gde jeste. Meditacijom se ne postiže transformacija.

Moje učenje namenjeno je hrabrima – onima koji se ne boje da promene svoje životne principe, onima koji su spremni da sve stave na kocku. Nemate šta da izgubite, osim tuge i nezadovoljstva, ali neki ljudi se grčevito drže toga.

Čuo sam sledeće:

U vojnom kampu, jedan vod guštera upravo se vratio sa celodnevno marša po neopisivoj vrućini.

„Pasji život!”, kaže mladić. „Bogu iza tregera, narednik Atila Bič Božji, bez alkohola, bez odsustva – a povrh svega, ove čizme dva broja manje, ubijaju me.”

„Bar to možeš da promeniš! Zašto ne uzmeš drugi par?”

„Nema šanse! Izuvanje je jedino što mi još pričinjava zadovoljstvo!”

Šta možete da izgubite? Samo tugu. Jedino zadovoljstvo vam je da pričate o tome. Pogledajte ljude koji pričaju o svom nezadovoljstvu. Obratite pažnju na to koliko su srećni dok pričaju o tome! Plaćaju da ih neko sluša. Podvrgavaju se psihoanalizi. Srećni su zato što ih neko pažljivo sluša.

Pričaju o svojim nevoljama uvek iznova. Opet i opet. Čak i preteruju, doteruju, ulepšavaju priču o onome što ih rastužuje. Prave od komarca magarca. Nemate ništa osim nezadovoljstva, ali niste spremni da ga se odreknete. Zašto? Zato što ne znate za drugo. To vam je sve što imate. Nemate šta da izgubite, a ipak se plašite.

RADOST

Po mom mišljenju, prvo dolazi sreća. Prvo dolazi radost. Prvo dolazi slavljenički duh. Prvo dolazi filozofija u slavu života. Uživajte! Ako ne možete da uživate u svom poslu, promenite ga! Ne čekajte! Ne čekajte Godoa, jer Godo neće doći! Čovek protraći život čekajući. Šta čekate? Koga čekate?

Ako već vidite da ste nezadovoljni nekim aspektom svog života, sve tradicije reći će vam da ste sami krivi. Ja ću vam reći da je taj aspekt kriv. Pokušajte da razumete suštinu. Niste vi loši, loš je obrazac. Loš je način života. Ono što ste naučili i usvojili kao svoje – loše je. Nije u skladu s vašom sudbinom. Protivi se vašem biću. Nije u skladu s vašom suštinom.

Zapamtite: niko ne može odlučivati umesto vas. Sve njihove zapovesti, sva njihova naređenja i moralnost služe samo da bi vas obogaljile. Sami morate da odlučite. Morate uzeti život u svoje ruke. Ako to ne uradite, život će vam kucati na vrata, a vi nećete biti tu. Uvek ćete biti negde drugde.

Ako ste bili predodređeni za plesača, život će vam doći na vrata misleći da ste dosad sigurno već postali plesač. Život vam pokuca na vrata, ali vi niste tamo. Postali ste bankar. Kako je život mogao znati da ćete postati bankar? Život vam dolazi u skladu s prirodom koja vam je data – zna samo tu adresu, ali vi niste tamo. Krijete se negde drugde, iza neke tuđe maske, u tuđoj odeći, pod tuđim imenom. Život vas traži. Život vam zna ime, ali vi ste ga zaboravili. Zna vam i adresu, ali nikad niste živeli tamo. Dozvolili ste da vas spoljni svet omete.

„Sanjao sam da sam ponovo dete”, pričao je Džo Alu. „Bio sam u Diznilendu. Čoveče, kako sam se proveo! Nisam mogao da odlučim na čemu da se vozim, pa sam se vozio na svemu.”

„Zanimljivo”, primetio je Al, „i ja sam sanjao nešto neverovatno. Na vrata mi je pokucala zanosna plavuša, a kad sam otvorio, počela je da me grli i ljubi. Taman što smo počeli, neko je opet pokucao na vrata. Bila je to zgodna crnka. I ona je navalila na mene!”

„Blago tebi!”, prekinuo ga je Džo. „Voleo bih da sam bio s vama. Zašto me nisi zvao?”

„Jesam”, odgovorio je Al, „ali tvoja mama rekla mi je da si u Diznilendu!”

Sudbina vas može naći samo tamo gde vaš život želi da bude. Ne možete biti srećni ako ne otkrijete svoju spontanost, svoju suštinu. Ako ne budete srećni, nećete moći da budete meditativni.

Otkud ljudima ideja da meditacija donosi sreću? Otuda što su sve srećne osobe meditativne. Meditacija i sreća su povezane. Kad god ljudi otkriju da je neko spontan, miran u meditaciji, uvek dođu do saznanja da je ta osoba srećna, ispunjena i blagoslovena. Povezali su meditaciju sa srećom. Ljudi su mislili da se sreća postiže meditacijom.

Zapravo je obrnuto. Meditacija dolazi kada ste srećni, ali teško je biti srećan, a lako je meditirati. Da biste bili srećni, morate izmeniti svoj život iz korena. Treba vam nagla promena, prekid dosadašnjeg načina života, raskid sa prošlošću. Treba vam udar groma i novi početak. Počnite kao da nikad niste imali nikakav uzor. Kao da vam roditelji, nastavnici, društvo, država nisu utisnuli nikakav obrazac. Radite onako kako biste radili da nije bilo svih njih. Ali omeli su vas.

Morate ostaviti sve obrasce koje su vam nametali. Morate naći svoj unutrašnji plamen.

ŠTA JE SREĆA?



Sreća nema nikakve veze s uspehom. Sreća nema nikakve veze s ambicijom. Sreća nema nikakve veze s novcem, prestižom ili moći. Sreća ima veze sa svešću, a ne s karakterom.

SREĆA ZAVISI OD VAS

Šta je sreća? Sreća zavisi od vas, od vašeg stanja svesti. Sreća zavisi od toga da li ste budni ili spavate. Ima jedna čuvena Marfijeva izreka koja kaže da na svetu postoje dve vrste ljudi – jedni svet dele na dve vrste ljudi, a drugi uopšte ne dele ljude. Pripadam prvom tipu, koji čovečanstvo deli na dve grupe. Ljudi se mogu podeliti na budne i uspavane i, naravno, na one između.

Sreća zavisi od toga da li ste svesni. Ako niste svesni, mislite da je zadovoljstvo isto što i sreća. Zadovoljstvo je samo pokušaj da telom doživite ono što se ne može osetiti telesnim putem. Terate telo da postigne nemoguće. Na sve moguće načine ljudi se neprekidno trude da dožive sreću putem telesnih zadovoljstava.

Telo vam može pružiti samo trenutna zadovoljstva, a svako zadovoljstvo praćeno je istom količinom bola istog stepena. Svako zadovoljstvo praćeno je svojom suprotnošću, jer telo živi u svetu dualnosti – kao što dan prati noć i život prati smrt, to je začarani krug. Zadovoljstvo će pratiti bol, bol će pratiti zadovoljstvo. Nikad se nećete opustiti. Dok osećate zadovoljstvo, mučiće vas strah da ćete ga izgubiti. Strah će vas trovati. Ako patite, učinićete sve da se izvučete iz patnje i opet ćete padati.

Buda to naziva točkom života i smrti. Okrećemo se zajedno s tim točkom, držimo se za točak... Ponekad se točak zaustavi tamo gde

RADOŠĆ

je zadovoljstvo, ponekad tamo gde je bol. Neprekidno se smenjuju, a mi smo tačno između te dve stene koje nas mrve.

Osoba koja nije svesna ne zna za drugo. Zna samo za ovozemaljska zadovoljstva – hranu i seks, to joj je ceo svet. To su dve krajnosti tela – hrana i seks. Ako potiskuje seksualni nagon, postaje zavisnik od hrane, ako potiskuje hranu, postaje zavisnik od seksa. Energija se kreće kao klatno. Ono što nazivate zadovoljstvom, u najboljem slučaju, samo je olakšanje.

Seksualna energija se nagomilava, akumulira. Postajete napeti i tražite olakšanje. Nesvesnom čoveku seks je samo olakšanje, kao kijanje. Nekad je bio napet, sad je opušten zahvaljujući pražnjenju. Seksualna energija opet će se akumulirati i opet će morati da se isprazni. Hrana se trenutno zadržava na jeziku i ostavlja neki ukus. Slab je to razlog za život. Ipak, mnogi žive samo da bi jeli; malobrojni jedu da bi živeli.

Svima je poznata priča o Kolumbu i njegovoj posadi. Dugo su putovali. Tri meseca nisu videli ništa osim vode. Jednog dana, Kolumbo je video drveće na horizontu. Ako mislite da se Kolumbo obradovao, trebalo je da vidite njegovog psa!

Ovo je svet zadovoljstava. Psu se može oprostiti, ali vama ne.

Na prvom sastanku mladić je predložio devojci da odu na kuglanje. Odgovorila je da ne mari za kuglanje. Pitao ju je da li bi išla u bioskop, ali odgovorila je da ne voli ni filmove. Dok se očajnički trudio da smisli nešto, ponudio joj je cigaretu. Ni to nije htela. Pozvao ju je da odu u novu diskoteku, ali odgovorila mu je da ne voli ni diskoteke.

Pošto više nije znao šta da joj ponudi, pitao je da li bi otišla u njegov stan da vode ljubav. Na njegovo veliko iznenađenje, devojka se radosno složila, strastveno ga poljubila i rekla: „Vidiš, ne treba ti ništa od onoga što si pomenuo da bismo se dobro zabavili!”

Ono što nazivamo „srećom” zavisi od osobe. Nesvestan čovek zadovoljstvo naziva srećom. Takvi ljudi žive od jednog zadovoljstva do

drugog. Jure za doživljajima. Žive za male radosti. Život im je površan – nema dubinu, nema kvalitet. Živi u svetu kvantiteta.

Neki ljudi tumaraju između sna i jave. Nisu budni, ali ne spavaju. Nalaze se u limbu. Znaete i sami kako vam je kad se probudite rano ujutru. Čujete zvuke u kući, vaš partner kuva kafu, deca se spremaju za školu. Čujete ih, ali još se niste razbudili. Kao kroz maglu, zvuci dopiru do vas, kao da ste veoma udaljeni od svega što se dešava. Imate utisak da je sve to deo sna. Nije. Samo ste vi u stanju između sna i jave.

Isto se dešava kad počnete da meditirate. Osoba koja ne meditira spava, sanja, a kad počne da meditira, polako se budi. Nalazi se u nekom stanju između. Sreća ima potpuno drugačije značenje u tom kontekstu. Pretvara se u kvalitet umesto u kvantitet. Sve više postaje psihološka, a sve manje fiziološka. Čovek koji meditira više uživa u muzici, više uživa u poeziji, kreativan je. Čovek koji meditira uživa u lepoti prirode. Uživa u tišini. Uživa u spoznaji novog. Uživa u neprolaznom. Čak i kad muzika prestane, nešto treperi u vama.

Nije to olakšanje. Razlika između trenutnog zadovoljstva i sreće je u tome što sreća ne predstavlja olakšanje. Sreća je duhovno obogaćivanje. Sreća vas preplavi, obuzme i prelijeva se iz vas. Kad slušate muziku koja vam prija, nešto u vašem biću klikne i stvara se harmonija. Postajete deo muzike. Dok plešete, zaboravljate svoje telo. Telo gubi težinu. Gravitacija nestaje. Iznenada, obreli ste se u nekom drugom prostoru. Ego se gubi, plesač se topi i spaja sa plesom.

Ova je sreća daleko viša, daleko dublja od zadovoljstva koje pruža hrana ili seks. Ipak, postoje i viši oblici sreće koje možete dostići samo ako ste budni, svesni – samo ako ste buda. Osetićete tu sreću samo ako se razbudite, ako oterate san, ako vam je biće puno svetlosti i ako ste potpuno oslobođeni mraka. Kad oterate tamu, s njom će otići i vaš ego. Nestaje i napetost, bes, nervoza. Osećate samo zadovoljstvo. Živite u sadašnjosti – nema ni prošlosti, ni budućnosti. Vaše



Sada je jedino
vreme i ovde je
jedino mesto.
Odjednom se
nebo sruči na vas.
Blaženstvo.
Prava sreća.

RADOST

biće je ovde i sada. Ovaj trenutak je sve. *Sada* je jedino vreme i *ovde* je jedino mesto. Odjednom se nebo sruči na vas. Blaženstvo. Prava sreća.

Tražite blaženstvo. Ono vam pripada po rođenju. Nemojte se gubiti u džungli praznih zadovoljstava. Izdignite se iznad toga. Posegnite za srećom i blaženstvom. Zadovoljstvo je životinjsko, sreća je ljudska, a blaženstvo je božansko. Zadovoljstvo vas sputava, opterećuje. Sreća vam daje malo više slobode, malo duži povodac. Blaženstvo je apsolutna sloboda. Kad osetite blaženstvo, krećete se nagore, postajete deo neba. Pretvarate se u svetlost. Postajete radost.

Zadovoljstvo zavisi od drugih. Sreća ne zavisi toliko od drugih, ali odvojena je od vas. Blaženstvo nije ni nezavisno, ni zavisno. Blaženstvo je ukorenjeno u vašem biću, u vašoj prirodi.

OD POVRŠINE KA SREDIŠTU

Gautama Buda je rekao:

Postoje zadovoljstvo i blaženstvo.

Zaboravite prvo da biste imali drugo.

Dobro razmislite o ovim rečima, jer se u njima krije istina. Morate razumeti ove četiri reči: prvo je zadovoljstvo, drugo sreća, treće radost, a četvrto blaženstvo.

Zadovoljstvo je fizičko, površno. Zadovoljstvo je samo uzbuđenje, golicanje. Može biti seksualno, ali može biti povezano i s drugim čulima. Može se pretvoriti u opsesiju hranom. Koreni zadovoljstva nalaze se u telesnim užicima. Telo je samo periferija. Telo je okruženje, a ne središte. Čovek koji traži zadovoljstvo ostavljen je na milost i nemilost događajima, kao da se prepušta talasima okeana. Talasi su prepušteni na milost i nemilost vetru. Kad vetar duva, nastaju talasi, ali čim vetar stane, nestanu i talasi. Talasi zavise od vetra, a sve što zavisi od nečeg drugog predstavlja opterećenje.

Zadovoljstvo zavisi od drugog. Ako volite neku ženu i ona vam pričinjava zadovoljstvo, pre ili kasnije, postaće vam gospodar. Ako volite muškarca, ako se bez njega osećate jadno, očajno, tužno, sami ste sebe opteretili. Napravili ste zatvor za sebe. Više niste slobodni.

Ako tražite novac i moć, zavisćete od novca i moći. Čovek koji želi da gomila novac, biće sve nesrećniji. Što se više bogati, želeće sve više novca i više će se plašiti da ga ne izgubi.

To je mač sa dve oštrice – želje koje se umnožavaju predstavljaju samo jednu oštricu. Što više tražite, želje su vam sve veće, a u vama jača osećaj da vam nešto nedostaje. Osećate se sve praznije i nepotpunije. Druga oštrica je činjenica da se sve više plašite za ono što imate. Neko bi vas mogao pokrasti. Banka bi mogla da propadne, politička situacija bi se mogla promeniti, komunisti bi mogli doći na vlast... Ušteđevina vam zavisi od hiljadu okolnosti. Vi niste gospodar svog novca, već njegov rob.

Zadovoljstvo je periferno zato što zavisi od spoljnih uticaja. Zadovoljstvo je samo golicanje. Ako je hrana zadovoljstvo, u čemu zaista uživате? U ukusu? Ukus je samo trenutak. Dok hrana prolazi preko kvržica na jeziku koje nam služe za prepoznavanje ukusa, imamo utisak da uživamo. To je lični doživljaj. Danas možemo uživati u tom ukusu, ali već sutra može da nam se smučti. Ako svakog dana jedete istu hranu, kvržice na jeziku više neće doživljavati taj ukus kao zadovoljstvo. Uskoro ćete se zasititi.

Pre ili kasnije, uvek dođe do zasićenja – danas trčite za nekom ženom, a već sutra smišljate izgovor da je se otarasite. Osoba je ista, ništa se nije promenilo. Šta se desilo u međuvremenu? Dosadila vam je jer ste nalazili zadovoljstvo samo u istraživanju novog. Sada više ta osoba nije nova. Upoznali ste teritoriju. Upoznali ste njeno telo. Upoznali ste njene obline i mirise. Sada um traži nešto novo.

Um uvek traži nešto novo. Zato vas neprekidno mami u budućnost. Drži vas u nadi, ali nikad vam ne daje potpuno zadovoljenje jer ne može. Um može samo da stvori nove nade i nove želje.



Um uvek traži
nešto novo. Zato
vas neprekidno
mami u
budućnost. Drži
vas u nadi, ali
nikad vam ne
daje potpuno
zadovoljenje jer
ne može. Um
može samo da
stvori nove nade i
nove želje.