

NASLOV ORIGINALA:

Dr. Barbara de Angelis

What Women Want Men To Know: *The Ultimate Book About Love, Sex, and Relationships for You and the Man You Love*

Copyright © 2001 by Barbara De Angelis, Ph.D.

All rights reserved.

Za izdanje na srpskom jeziku © Publik praktikum 2021

ZA IZDAVAČA:

Marko Sabovljević

GLAVNI I ODGOVORNI UREDNIK:

Marina Sabovljević

PREVOD:

Jelena Radojičić

LEKTURA I KOREKTURA:

Nataša Ninković

DIZAJN KORICE:

Sara Vranić

ŠTAMPA:

Alpha print, Zemun

TIRAŽ:

1000

IZDAVAČ:

Publik praktikum

Dobrovoljačka 10/I, Zemun

office@publikpraktikum.rs

011/4202 544; 011/4202 545

GODINA IZDANJA:

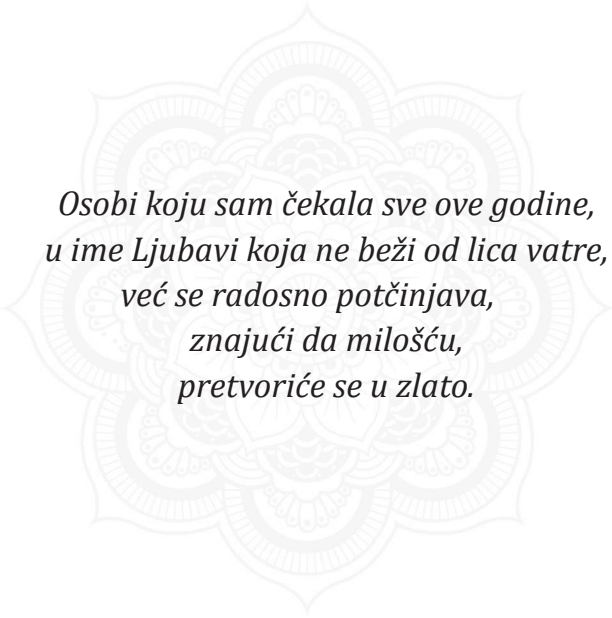
2021

Sva prava su zadržana. Nijedan deo ove knjige ne sme se kopirati ni prenositi u bilo kom obliku ili bilo kojim sredstvima, elektronskim ili mehaničkim, uključujući fotokopiranje, snimanje ili bilo koji sistem za skladištenje i pretraživanje informacija, bez pismenog odobrenja izdavača.

ŠTA ŽENE
ŽELE DA
MUŠKARCI
ZNAJU

Barbara de Andelis

HARMON IJA



*Osobi koju sam čekala sve ove godine,
u ime Ljubavi koja ne beži od lica vatre,
već se radosno potčinjava,
znajući da milošću,
pretvoriće se u zlato.*

SADRŽAJ

Poruka ženama	9
Poruka muškarcima	19

PRVI DEO

ŠTA MI, ŽENE, ŽELIMO DA MUŠKARCI ZNAJU O NAMA

1. Ženama je ljubav na prvom mestu	36
2. Žene su stvaraoci	59
3. Žene imaju sveti odnos s vremenom	75
4. Ženama je potrebno da se osećaju sigurno	91
5. Ženama je potrebno da se osećaju povezano	106
6. Ženama je potrebno da se osećaju cenjeno	121
7. Sedam mitova o ženama u koje muškarci veruju i zašto su oni apsolutno pogrešni	141

DRUGI DEO

ŠTA ŽENE ŽELE DA MUŠKARCI ZNAJU O LJUBAVI, BLISKOSTI I KOMUNIKACIJI

8. Kako da ne pretvorite savršeno razumnu ženu u besnu i izbezumljenu	175
9. Kako da budete savršen ljubavnik izvan spavaće sobe	204
10. Pet tajni o tome kako žene komuniciraju	235
11. Deset muških navika u komunikaciji koje najviše izluđuju žene	256
12. Šta žene mrze, a šta vole da čuju	285

TREĆI DEO

ŠTA ŽENE ŽELE DA MUŠKARCI ZNAJU O SEKSU

13. Seksualne tajne o ženama	300
14. Dvadeset stvari koje najviše odbijaju žene	319

15. Dvadeset stvari koje najviše uzbuđuju žene	342
Zaključak	355
Zahvalnice	357

PORUKA ŽENAMA

Ovu knjigu sam napisala za vas i za muškarca kog volite. Smatram da je to knjiga koju je svaka žena oduvek želela, knjiga koju bi mogla dati svom suprugu i koja bi na konkretan način objasnila sve ono što ona želi da on zna o ljubavi prema njoj. Rekla bi mu: *Pročitaj ovo i razumećeš me.*

Koliko sam puta i sama poželela takvu knjigu: svaki put kada je bilo jasno da još jednom nisam uspela da saopštim svoje potrebe partneru; svaki put kada, ma koliko se trudila, nisam uspela da ga ubedim da bi, ako bi samo učinio neki mali gest ili malo drugačije postupio, među nama sve bilo mnogo lakše; svaki put kada bi moj pokušaj da saopštim ono što želim i zašto mi je to važno doveo do zaključka da sam jednostavno previše zahtevna, a ne motivisana da uradim nešto što će me usrećiti. U ovim, i u mnogim drugim, trenucima bih uzdahnula, kao što su, bez sumnje, sve žene uzdisale hiljadama godina, i poželela da postoji način da doprem do nje, način da ga nateram da shvati.

Ako ste žena i čitate ovo, dobro znate taj uzdah koji šapuće: „Volela bih samo da je njemu dovoljno važno da zaista vidi ko sam.” Naša osnovna potreba je da nas neko zna, ceni i prihvati onakve kakve smo. Naravno, sve smo doživele ovo iskustvo druge duše koja zaista poznaje našu. Ironija je što takvu vezu imamo s drugim ženama – prijateljicama, sestrama, koleginicama – u kojoj do veoma dubokog razumevanja onoga što jesmo i što pokušavamo reći dolazi bez napora i gotovo trenutno.

Zvuči li vam sledeća priča poznato?

Sedite na ručku s drugaricom, razgovor tek što je počeo, a već pričate o problemu koji imate u vezi, ili nečemu što je vaš partner uradio, što vas je uznemirilo. Tik nakon vaših prvih primedbi, osećate da drugarica zna tačno na šta mislite. Saosećajno klimom glavom, pokazuje zabrinutost tačno gde treba, čak i završava vaše rečenice savršenim rečima. Dok je sa zahvalnošću gledate,

osećate uzdah olakšanja u sebi i kličete: „DA! Upravo je tako... Znaš tačno kako se osećam!”

Razgovor se nastavlja i u roku od 10 minuta s drugaricom ste našle rešenja za čitav spisak problema zbog kojih se sa suprugom raspravljate već 10 godina, ne uspevajući ništa da rešite. Zaprepasćene ste time kako razgovor teče glatko, kako ona u potpunosti razume vaše emocije, reakcije i potrebe. Frustrirano odmahujete glavom znajući da će, ako pokušate da pokrenete isti razgovor s partnerom, on sasvim drugačije reagovati: jedva će prikriti da ga to nervira; kolutaće očima; umorno i ogorčeno će uzdisati; gledaće vas belo, bez emocija, kao da ne govorite srpski već svahili, pa nema pojma o čemu pričate!

Dok završavate ručak, zahvaljujete drugarici na podršci. A onda izgovarate reči koje smo, u nekom trenutku, izgovarale drugim ženama u svom životu: „Kad bi muž mogao da me shvati kao ti... Šteta što si žena – inače bismo bile savršene jedna za drugu!” Vaša drugarica saglasno klima glavom, jer još jednom zna tačno o čemu pričate...

Nakon bezbroj sličnih iskustava, decenija rada s muškarcima i ženama pokušavajući da im pomognem da se razumeju, došlo je vreme da napišem *Šta žene žele da muškarci znaju*. Zapravo, više od 10 godina ljudi traže da napišem ovakvu knjigu. Još od 1990. godine, kada sam napisala svoj prvi bestseler, *Tajne o muškarcima koje svaka žena treba da zna*, i žene i muškarci molili su me da napišem pandan toj knjizi – **knjigu koja će muškarcima objasniti žene**. Na seminarima, u televizijskim i radio-emisijama, u pismima obožavalaca, i kada bi me sreli na ulici ili aerodromu, bukvalno hiljade ljudi mi je govorilo isto:

Pokušala sam svom dečku da objasnim zašto sam takva kakva sam, ali on to jednostavno ne razume. Znam da bi saslušao kada biste Vi to objasnili!

Zašto moj muž ne shvata da bih bila tako srećna kada bi samo radio određene jednostavne stvari? Molim Vas, napišite knjigu koja će muškarcima reći šta želimo i zašto to želimo!

Moja najbolja drugarica me SAVRŠENO razume. Kad bi muškarci prisluškivali šta žene govore jedna drugoj, postali bi stručnjaci za ljubav prema nama!

Kad god pokušam da razgovaram sa suprugom o seksu, on počinje da se brani. Možete li, molim Vas, da napišete nešto praktično

o ženama i seksu, što će muškarci čitati, kao što ste to u svojoj knjizi „Tajne o muškarcima” objasnili ženama?

Moja supruga se žali da nisam dovoljno prisan s njom, ali kad je zamolim da mi objasni na šta misli, njeni odgovori me zbune i nemam pojma o čemu priča. Zaista želim da je usrećim, ali potrebna mi je pomoć da bih je shvatio.

Knjiga *Šta žene žele da muškarci znaju* je moj odgovor na ove zahteve oba pola da im pomognem: predstavlja sve ono što žene žele da muškarci znaju o razumevanju i ljubavi prema nama. U proteklih 25 godina radila sam s desetinama hiljada žena, slušala šta žele i šta im je potrebno od muškaraca u svom životu i slušala koliko su isfrustrirane zbog toga što im ove potrebe nisu uvek zadovolje-ne. Takođe sam radila sa desetinama hiljada muškaraca, otkrivala kako gledaju na ljubav, seks i bliskost, i koliko su zbunjeni zbog nas žena. Naučila sam kako da ženama prevedem šta muškarci žele i kako se osećaju, kao što sam to učinila u knjizi *Tajne o muškarcima*. Sada sam, u ovoj knjizi, muškarcima prevela šta žene žele, kako se osećamo i šta pokušavamo da im kažemo o ljubavi prema nama.

ZAŠTO JE MUŠKARCIMA POTREBNA OVA KNJIGA

Pre nego što nastavimo, moram sa vama da podelim nešto zaista važno, što ću ponoviti muškarcima u sledećem odeljku: *Volim muškarce!* Ceo svoj život volim muškarce i, uprkos veoma bogatoj kolekciji tuge i razočaranja, nikada nisam prestajala da ih volim, niti sam odustajala od njih ili veza. Dakle, ova knjiga *ne* govori o tome šta nije u redu s muškarcima; nisam je napisala da bih ih kaznila ili kritikovala zbog toga što ne znaju kako pravilno da nas vole. **Zapravo, namera mi je da podstaknem muškarce da vide žene i shvate ih kao nikada ranije.** Poznata sam po tome što znam kako da se obratim muškim čitaocima, učenicima i polaznicima seminara, i pišući ovu knjigu, zaista sam se potrudila da iznesem informacije na pravi način i nadam se da će ih muškarci zaista čuti. Vidite, razumem koliko je muškarcima teško da stignu tamo gde mi želimo da stignu sa svojim emocijama, da se otvore za onu bliskost za kojom mi žudimo i da razumeju srce i dušu žena. Upravo iz te ljubavi i saosećanja pristupam radu s muškarcima, i upravo iz te ljubavi i saosećanja sam napisala ovu knjigu.

Nedavno sam u prodavnici zdrave hrane naletela na staru prijateljicu. Pitala sam kako joj ide sa suprugom i provele smo nekoliko minuta u priči šta nam se izdešavalo u životu. „Na čemu radiš ovih dana?” ispitivala je. „Na novoj knjizi pod nazivom *Šta žene žele da muškarci znaju*”, odgovorila sam.

„Stvarno? To je neverovatno!” uzbuđeno je rekla. „Jedva čekam da je nabavim i dam Donaldu. Mislim, on je sjajan tip, ali ipak je muškarac, zar ne?”

Muški kupac je slučajno stajao u blizini dok smo pričale, a kad je čuo komentar moje prijateljice, mrko nas je pogledao, kao da želi da kaže: „Vi žene jednostavno volite da spuštate muškarce.” Dok je prolazio pored nas odmahujući glavom, nas dve smo razmenile osmehe, jer smo znale da je njegovo tumačenje onoga što je čuo bilo potpuno netačno – ona uopšte nije spuštala muža. Obožava ga. Ona je, u stvari, opisivala stvarnost koju većina žena prirodno razume – *da su i najbolji muškarci ipak MUŠKARCI, a ne žene, i samo zbog toga im je potrebna mala pomoć kako bi razumeli žene u svom životu.*

Surova istina glasi: **to što nas muškarci vole ne znači da nas poznaju.** Oni žive u sasvim drugačijem svetu od našeg i, kao što ćemo videti u ovoj knjizi, naš svet im se često čini tajanstvenim, zbunjujućim i protivrečnim.

Mislim da zato često izgleda kao da čak i dobronamerni muškarac koji duboko voli svoju partnerku jednostavno ne istrajava u pokušaju da je razume.

Iskreno rečeno, mnogi muškarci jednostavno odustanu, ne zato što im je svejedno, već zato što osećaju da sigurno neće uspeti da dođu do bilo kakvog tračka stvarne spoznaje o našoj složenoj prirodi, a pošto muškarci ne vole neuspehe, oni često odluče da uopšte ne pokušavaju.

Napisala sam knjigu *Šta žene žele da muškarci znaju* kako bih muškarcima olakšala pokušaj da nas razumeju i vole, kako bi nam bili bolji momci i muževi, bolji pratioci i ljubavnici. Napisala sam ovu knjigu i kako bih vam pomogla da lakše izrazite svoje potrebe, objasnite svoju prirodu i otvorite srce čoveku kojeg volite.

KAKO ĆE OVA KNJIGA POMOĆI VAMA

Prvo i najvažnije, ova knjiga je napisana da je vi kao žene pročitate. Nije napisana samo da bi pomogla muškarcima da vas shvate – *ona je poziv vama da spoznate i shvatite sebe bolje nego ikada ranije.* Uostalom, ako ne razumete sasvim zbog čega osećate ono što

osećate, radite ono što radite i zašto vam je potrebno sve što vam je potrebno, teško ćete objasniti muškarcima u svom životu ove delove svog bića. Moramo iskreno priznati da se ponekad zapitamo o samima sebi kao o ženama: jesmo li „normalne”? Da li je ono što očekujemo i čemu se nadamo „previše”? Jesu li naši muškarci u pravu kada nas optužuju da smo „preosetljive i suviše zahtevne”? Zaista ne poznajemo i ne shvatamo same sebe toliko duboko koliko tvrdimo, a to neznanje dovodi do destruktivnih navika da kritikujemo, sumnjamo u sebe i nemamo dovoljno samopouzdanja.

Knjiga *Šta žene žele da muškarci znaju* otkriće i vama i muškarcima koji je budu čitali da iza svega što radite i osećate stoje razumni razlozi i mnogo ljubavi. S razlogom zovemo muškarca pet puta dok ga ne dobijemo; s razlogom se osećamo užasno ako se isključi kada pokušavamo da otkrijemo šta ga muči; s razlogom volimo da planiramo vreme sa svojim partnerom i uznemirimo se kada izbegava da se unapred obaveže nekim dogovorom. *Nije* razlog to što smo neurotične, slabe ili nesigurne. Jednostavno rečeno, razlog je to što smo žene, a ono što nas pokreće i definiše se razlikuje od onoga što pokreće i definiše muškarce. Kao što ćete videti u narednim poglavljima, **naše potrebe i ponašanja kao žena deluju tajanstveno ili zbunjujuće samo kada ne razumemo svoju pravu prirodu.**

Ovo je jedan od ciljeva zbog kojih sam i napisala knjigu, kako bismo kao žene bolje shvatile i manje osuđivale same sebe, kako bismo mogle da vrednujemo i slavimo svoju jedinstvenu sposobnost da duboko osećamo, i nesmetano volimo i negujemo ono što nas povezuje umesto onoga što nas razdvaja. Kada budete stekle takvu vrstu samopouzdanja i dubokog poimanja sebe kao žene, šanse da saopštite svoje potrebe i osećanja muškarcu u svom životu biće mnogo veće. Naravno, to još uvek nije garancija da ćete uvek dobiti odgovor koji želite, ali barem ćete imati tu prednost i bićete u mogućnosti da pružite muškarcima nešto što će ceniti i sa čim će se osećati prijatnije dok rešavaju probleme, a to je **logično objašnjenje.**

Evo na šta mislim: zamislite da pokušavate da objasnite mužu zašto želite da se potrudi da unapred isplanirate konkretnije aktivnosti s vama i decom za vikend, umesto da uvek čeka do poslednjeg trenutka. Osećate kako se opire ovoj ideji, kako se buni zbog osećaja da je sateran u ćošak, a on na to kaže: „Ne razumem u čemu je stvar. Zašto uvek želiš da sve planiramo? Zašto nisi više spontana?”

Razmislite na trenutak – šta biste mu odgovorile? Znete li zaista *zašto* vam je planiranje toliko važno, ne samo logistički već i

emocionalno? Da li biste znale to da mu saopštite? Većim delom vremena nismo sigurne zašto želimo i zašto nam je potrebno to što radimo, a na njegovo oklevanje odgovaramo nejasnim izjavama poput: *Ne mogu to da objasnim* ili *Zar nije dovoljno da ti kažem da mi je to važno?* ili, kad smo stvarno izgubile živce, *Samo zaboravi – očigledno te nije briga kako se ja osećam.*

Verovali ili ne, muškarac vas sluša, ali verovatno sluša iz glave, a ne iz svojih emocija. Pošto vam nedostaje ono što on smatra logičnim objašnjenjem, ostaje mu da svesno ili nesvesno zaključi da ne postoji logično objašnjenje tih vaših potreba, da su one samo još jedan primer načina na koji žene postaju zahtevne ili patetične i nikada nisu zadovoljne. **Bez informacija koje će zadovoljiti njegov mozak, vašem partneru će biti teško da otvori srce za ono što je potrebno da bi vas usrećio. Umesto toga, često će okarakterisati vaše potrebe i zahteve kao hirovite i nerazumne, koji ne zaslužuju ozbiljnu pažnju.**

Kroz ovu knjigu ne samo da sam detaljno objasnila šta žene žele u vezi s ljubavlju, bliskošću, komunikacijom i seksom već i ZAŠTO želimo, ZAŠTO nam je važno, ZAŠTO zbog toga što smo žene određene vrste ponašanja naših muških partnera ispunjavaju naše najdublje i najvažnije potrebe. Podjednako je važno da ova objašnjenja razumete i vi i muškarci, a informacije koje ćete dobiti značajno će vam pomoći da ostvarite uspešnu komunikaciju s osobom koju volite. Dakle, pre nego što poklonite ovu knjigu muškarcu kojeg volite, pročitajte i shvatite je same!

KAKO DA PODELITE OVU KNJIGU S MUŠKARCIMA

Ranije sam rekla da sam ovu knjigu napisala za vas kao ženu. Naravno, napisala sam je i za muškarce: sve muškarce koji žele da budu uspešniji u ljubavi, udovoljavanju i harmoničnom životu sa ženom. Ako ste, dok čitate ove reči, trenutno u vezi s muškarcem, moram da vas upozorim na iskušenje kojem ćete se teško odupreti – iskušenje da mu, kada se večeras vrati kući ili kada ga sledeći put vidite, gurnete ovu knjigu pod nos i kažete: „Evo... **PROČITAJ OVO! Objasnjava sve što sam godinama pokušavala da ti kažem. Još bolje, ZAPAMTI JE!**”

Koliko god ovakav scenario zvučao primamljivo, verovatno neće posebno podstaći voljenu osobu da poželi da pročita ovu knjigu i samo će dovesti do toga da je još više odbije od te mogućnosti. Kako

ja to znam? Muškarci koji su bili „žrtve” mojih oduševljenih ženskih obožavateljki, pa su počeli da se štrecaju čim čuju moje ime su mi to priznali, ponekad i godinama kasnije, kada bi se konačno oporavili od trauma koje su stekli slušajući „Barbara kaže...” svakih pet minuta!

Takvog muškarca sam upoznala pre samo nekoliko nedelja. Čekala sam u redu u kafiću kada mi je prišao prijatan momak u tridesetim godinama. „Vi ste Barbara de Anđelis, zar ne?” upitao je. Odgovorila sam mu da jesam, a on je počeo da se smeška.

„Morao sam da Vam priđem”, odgovorio je, „jer sam Vas nekad mrzeo.” Primetivši da me je to uznemirilo, brzo je nastavio. „Dve godine sam bio u vezi sa ženom koja vas je obožavala. Bili ste joj neka vrsta gurua. Naručila je svaki Vaš snimak i video, imala je svaku knjigu koju ste ikada napisali, i sve što sam danju i noću slušao bilo je 'Barbara je rekla ovo' i 'Barbara tako misli o tome', a usput je sve uglavnom značilo da meni nešto fali. Kad god bismo se posvađali, osećao sam se kao da se bijem s dvoje ljudi – s mojom devojkom i s Vama! Kad smo raskinuli, bio sam ljut i krivio sam Vas za sve svoje probleme.

„Prošao sam kroz godinu dana razočaravajućih iskustava izlazaka. ada, pre nekoliko meseci, jedan drug mi je rekao da je upravo pročitao fantastičnu knjigu o tome kako odabrati pravog partnera pod nazivom *Jesi li ti prava osoba za mene*. Jedne noći pročitao mi je nekoliko odlomaka dok smo telefonirali i sve što je rekao imalo je savršenog smisla – objasnilo neke greške koje sam pravio. 'Ovo zvuči sjajno', rekao sam mu. 'Možeš li da mi pozajmiš tu knjigu?' Pristao je i sledeće večeri u teretani mi uručio pohaban primerak knjige *Jesi li ti prava osoba za mene* – s Vašom slikom na korica-ma! Možete zamisliti koliko sam se iznenadio kada sam saznao da je ovu sjajnu knjigu napisala žena koja mi je uništila vezu s devojkom.

„I tako, uprkos predrasudama, otišao sam kući i pročitao je. Naravno da mi se knjiga svidela i morao sam da priznam da je bivša devojka bila u pravu – govorite sjajne stvari. Čak sam je i nazvao te nedelje kako bih joj rekao da neće verovati čiju knjigu čitam, i zaista smo divno popričali. Dakle, kad sam Vas video ovde, jednostavno sam morao da priđem i kažem da Vas više ne mrzim, u stvari, mislim da ste divni!”

Zagrlila sam ovog čoveka i zahvalila mu na divnoj priči. Da li biste se iznenadili kada bih vam rekla da sam mnogo puta čula istu priču u različitim verzijama? Izgleda da moji čitaoci, obično ženskog pola, ponekad koriste moje knjige kao intelektualno oružje, a

ja im postajem nesvesni saveznik u napadu na ponašanje njihovih partnera. Naravno da ovaj pristup nikad ne funkcioniše i uvek mi je žao kada čujem za to.

Dakle, evo šta tražim od vas: **ako nameravate da ovu knjigu delite sa muškarcem u svom životu, MOLIM VAS DA JE DELITE S LJUBAVLJU.** Nemojte mu je pružiti uz sarkastičan komentar; nemojte mu je dati usred svađe; ne ostavljajte mu je na jastuku s papirom na kojem piše: „Treba ti ovo!” Dođite s pozitivnog, umesto s negativnog mesta, kao da ste otkrili veliko blago i želite da on sazna za to, i on će biti mnogo otvoreniji da čuje ono što imam da kažem.

Predložiću vam kako da nagovorite partnera da pročita knjigu *Šta žene žele da muškarci znaju*:

- ▶ Zamolite ga da pročita „Poruku muškarcima”, koja sledi nakon ovog odeljka. Taj odeljak uspostavlja ton cele knjige i nadam se da će ga naterati da nastavi s čitanjem!
- ▶ Dajte mu primerak na poklon, sa sledećom posvetom: *Zato što te volim i želim da stalno budemo u neverovatnoj vezi i imamo sjajan seksualni život...* Kako biste to dodatno istakli, dodajte nešto donjeg veša, uz drugu poruku: „Jedva čekam da ovo obučem za tebe”, pa će dobiti ideju da ćete ga nagraditi za čitanje knjige!
- ▶ Čitajte mu male odeljke, posebno one s oznakom *Za muškarce*, i pitajte ga šta misli o tim informacijama. Tako će se polako zainteresovati za štivo.
- ▶ Recite mu da čitate knjigu kako biste se bolje izrazili u razgovoru sa njim i dajte mu primer nečega što ste naučili. Tada neće imati utisak da tvrdite kako je knjiga potrebna samo *njemu*.
- ▶ Dogovorite se s nekom od vaših drugarica da mu pokloni knjigu.
- ▶ Pročitajte mu vruće savete iz odeljka o seksu dok ležite u krevetu, a zatim nastavite sa čitanjem. To će ga zaintrigirati, a možda i nešto više...
- ▶ Ostavite u kupatilu knjigu s obeleženim omiljenim stranicama. Neka ostane tamo nekoliko nedelja!

Možda već razmišljate: „Moj partner ovo NIKADA neće pročitati.” Moj odgovor je: Ne budite toliko sigurni. Trudila sam se da ovu knjigu učinim korisnom za muškarce, da objasnim stvari tako da

će poželeti da čitaju dalje. Muškarci znaju da ih volim i često prihvataju moje povratne informacije i predloge, koje ne bi prihvatili od svoje žene ili devojke. Nadam se da će to što je dobio ove informacije o vama *od mene* pomoći muškarcu kojeg volite da konačno čuje ono što već dugo pokušavate da mu kažete. Jedno je sigurno – svaki muškarac koji pročita ovu knjigu će znati da sam je napisala kako bih mu *olakšala život i učinila ga manje intenzivnim i dramatičnim, a više opuštenim*. Nema muškarca koji će pobiti ove rezultate!

Kako još možete podeliti ovu knjigu s muškarcima?

- *Poklonite je momcima ili muževima svojih prijateljica* – znate da im je potrebna, a drugarice će vas obožavati zbog toga.
- *Pošaljite je bivšem partneru*. Iako se vaša veza s njim završila, učinićete uslugu sledećoj ženi s kojom je. A ako ste i dalje zainteresovani za njega, možda će vam se opet otvoriti neka vrata.
- *Poklonite je svojim muškim prijateljima za koje se čini da nikako ne mogu uspostaviti vezu*. Njihovi budući partneri će vam biti zahvalni jednog dana!
- *Poklonite je svom ocu*. Nikada nije suviše kasno, a majka će vam biti zahvalna na tome što brinete.
- *Poklonite je sinu ako je dovoljno star to da ceni*. Zar ne biste voleli da je neko podučio vašeg partnera svemu ovome kada ste počeli da se zabavljate?

KAKO DA NA NAJBOLJI NAČIN ISKORISTITE OVU KNJIGU

Podaci u ovoj knjizi prikupljeni su iz više izvora, od kojih je većina zasnovana na nekoliko decenija rada sa desetinama hiljada žena, tokom kojih sam slušala šta žele da muškarci znaju o njima. Kao i u sve svoje knjige, dodala sam i lična iskustva iz odnosa, zajedno sa iskustvima bliskih prijateljica i poznanica. Uz to, uvrstila sam na stotine odgovora iz upitnika koje sam slala ženama tokom protekle godine. (Spisak pitanja naći ćete na poledini knjige.)

Ipak, uz sve te podatke, najviše što sam mogla da učinim u ovim poglavljima bilo je da uopštim žensku prirodu. Svi smo mi jedinstvene i različite. I dok će mnoge žene opise kako mislimo, kako se osećamo i zbog čega radimo to što radimo smatrati tačnima, druge će ponekad pročitati ono što sam napisala i reći: „Uopšte nisam

takva." Tačno je da znam mnoge muškarce koji imaju više „ženskih” karakteristika i motivacija koje opisujem (i strejt i gej muškarce), a s druge strane znam mnoge žene kod kojih ćemo uočiti više onoga što bi se tradicionalno moglo nazvati uobičajenim za „muškarce”. Znam muškarce koji su u vezama ti kojima su očajnički potrebni pažnja i uveravanje, i žene koje su zatvorene i mrze da razgovaraju o osećanjima.

Zaključak je da se ne odnosi sve na svakoga. Pokušavam da izrazim ono što sam godinama slušala i naučila, a da ne govorim posebno o svakoj podgrupi. Dakle, najbolji način da pročitate ovu knjigu je da uzmete ono što vam se čini prikladnim i vrednim, a za ostalo ne brinite. I, naravno, *ono što žene žele da muškarci znaju* nije sve što žene žele da muškarci znaju – da bih obavila taj zadatak, morala bih da napišem više tomova! Trudila sam se da dodam one informacije za koje sam smatrala da su najvažnije i najkorisnije.

Nadam se da ćete u ovoj knjizi pronaći sve ono što želite da pronađete u njoj. Nadam se da ćete nakon čitanja više voleti i poštovati same sebe, a manje se osuđivati. Nadam se da će ona otvoriti vrata jasnoće i komunikacije između vas i muškarca kojeg volite. Nadam se da će vam šapnuti reči koje treba da kažete kako bi vas partner mogao razumeti iznutra. Nadam se da će biti izvor utehe, snage i inspiracije, i da će vas podsećati na to da na putu niste sami. Najviše od svega, nadam se da će vas ova knjiga približiti stvaranju one vrste ljubavi, ispunjenja i strasti o kojoj ste oduvek sanjali.