

NASLOV ORIGINALA:

Ph.D. Michael Newton

Life Between Lives: Hypnotherapy for Spiritual Regression

Copyright © 2004 by Michael Newton, Ph.D.

Published by Llewellyn Publications Woodbury, MN 55125 USA,

www.llewellyn.com.

Za izdanje na srpskom jeziku © Publik praktikum 2021

ZA IZDAVAČA:

Marko Sabovljević

GLAVNI I ODGOVORNI UREDNIK:

Marina Sabovljević

PREVOD:

Milica Simić

LEKTURA I KOREKTURA:

Nataša Ninković

DIZAJN KORICE:

Siniša Subotić

ŠTAMPA:

Alpha print, Zemun

TIRAŽ:

1.000

IZDAVAČ:

Publik praktikum, imprint Harmonija

Dobrovoljačka 10/I, Zemun

office@publikpraktikum.rs

011/4202 544; 011/4202 545

GODINA IZDANJA:

2021

Sva prava su zadržana. Nijedan deo ove knjige ne sme se kopirati ni prenositi u bilo kom obliku ili bilo kojim sredstvima, elektronskim ili mehaničkim, uključujući foto-kopiranje, snimanje ili bilo koji sistem za skladištenje i pretraživanje informacija, bez pismenog odobrenja izdavača.

DR MAJKL NJUTN

ŽIVOT
IZMEĐU
ŽIVOTA

HARMONIIJA

SADRŽAJ

Predgovor	9
Uvod	11
I DEO: PRELIMINARNI RAZGOVOR	15
Utvrđivanje klijentovog sistema uverenja	17
II DEO: PRIPREMA ZA DUHOVNU REGRESIJU	21
Šta se zahteva od duhovnog regresoterapeuta	23
Važnost obuke i iskustva	25
Vežbanje hipnoze za regresiju u život između života	28
Uvodni razgovor	31
Klijentove predrasude	35
Klijentova podela uloga	40
Poslednja uputstva klijentu	42
III DEO: POČETAK ŽIŽ SEANSE	45
Indukcija sa ŽIŽ klijentom	47
Hipnotički stadijumi	49
Produbljivanje transa i vizualizacija	52
Određivanje ritma i korišćenje glasa	56
Poslednje hipnotičke instrukcije pre regresije	58
Vraćanje kroz vreme	60
U majčinoj utrobi	63
Prelazak u prošli život	66
Proveravanje uplitanja svesnog uma	71
IV DEO: MENTALNE VRATNICE DUHOVNOG SVETA	77
Prizor smrti iz prošlog života	79
Smanjivanje intenziteta osećanja povezanih sa traumom	80
Početne vizualizacije stanja duše	82
Instrukcije za polazak duše	86
Formulisane pitanja na vratnicama	88
ŽIŽ klijent koji ne reaguje	93
Savladavanje specifičnih tipova blokada klijenta	97

Blokiranje od strane klijentovog vodiča	99
Vizije svetlosti i tame tokom prelaska	106
Prvi kontakt sa dušama	109
Interakcija sa dušama koje izražavaju dobrodošlicu	113
Stanice za dušu koja se vraća kući.	119
Orijentacija sa vodičem	122
V DEO: ŽIVOT IZMEĐU ŽIVOTA.	129
Povratak klijenta u njegovu grupu duša	131
Identifikacija srodnih duša	134
Prepoznavanje boja duša	138
Prikupljanje informacija o grupi duša	141
Primarna srodna duša	142
Unutrašniji krug i duše prijatelji koje nedostaju.	146
Energija duše.	148
Istraživanje tipova karaktera u grupama	151
Klijenti na srednjim i naprednim nivoima.	156
Vođenje klijenta pred njegovo Veće Staraca.	158
Terapeutske mogućnosti tokom sastanka Veća	169
Pregledanje prošlih inkarnacija	176
Posmatranje drugih aktivnosti u duhovnom svetu	182
Izbor života i tela	188
Veze između tela i duše	194
Terapeutske koristi od duhovne regresije.	203
VI DEO: ZAVRŠAVANJE SEANSE	209
Priprema za polazak	211
Završavanje duhovne regresije.	215
Buđenje ŽIŽ klijenta	216
Završni razgovor.	218
Zaključci	221
Dodatak	223

POSVETA

Ovaj priručnik metodologije hipnotičke regresije života između života posvećujem svim praktičarima hipnoterapije koji pristupaju dušama svojih klijenata uz pomoć duhovne regresije, kao i svima onima koji žele da steknu uvide u vezi sa svojim duhovnim životom.

Predgovor

Prethodnih nekoliko godina dr Majkl Njutn obučavao je profesionalne hipnoterapeute svojim tehnikama koje se odnose na veštinu duhovne regresije u život između života (ŽIŽ). Imao sam sreću da se nađem u jednoj od prvih grupa polaznika obuke koji su dobili sertifikat iz detaljne metodologije odvođenja klijenata u besmrtni život duša. Pre toga sam radio kao klasični psihoterapeut, a kasnije i kao hipnoterapeut specijalizovan za psihologiju zdravlja.

Pre deset godina naišao sam na prvu, elokventno napisanu, knjigu dr Njutna *Putovanje duša*, a kasnije i na drugu pod nazivom *Sudbina duša*. U obe ove knjige bilo je govora o duhovnom području između naših života koji zalazi daleko s one strane regresije u prošle živote. Po mom mišljenju, ove knjige se ubrajaju u najvažnija dela ikada objavljena u profesionalnom području regresivne hipnoterapije, pa čak i u području metafizike uopšte. Uvidi dr Njutna nisu spekulativne prirode, već su stečeni vođenjem preko 7.000 ŽIŽ klijenata u njihov duhovni život između fizičkih inkarnacija na Zemlji. Tokom moje prakse, zapanjila su me otkrića klijenata i efekti koje su ove duhovne opservacije imale na njihov sistem vrednosti, odluke i obrasce života u sadašnjoj inkarnaciji.

Sada, kada se povukao iz aktivnog rada sa klijentima, dr Njutn je napisao knjigu u kojoj je detaljno opisao metode koje je razvio tokom više od tri decenije bavljenja duhovnom regresijom da bi se pobrinuo za to da naredne generacije ŽIŽ terapeuta budu adekvatno informisane i mogu dalje da razvijaju njegovo pionirsko otkriće. Bilo da ste profesionalni savetnik koji je završio obuku za regresivnu hipnoterapiju ili ste samo zainteresovani za širenje svog terapijskog rada sa klijentima tako da u njega uključite i najvažniji deo njihove

suštine – njihovu dušu – ova knjiga predstavljaće za vas vredan izvor informacija.

Ako niste terapeut, već osoba koju zanima na koji je način dr Njutn uspeo da postigne neverovatne rezultate opisane u njegovim knjigama, možda čak s idejom da i sami doživite iskustvo regresije života između života, otkrićete da knjiga *Život između života* predstavlja izvor vrednih informacija o metodama i procesima razmišljanja ovog pionira duhovnih otkrića. Ova knjiga mnogo je više od tehničkog metodološkog priručnika. Ona će vas podstaći da razmišljate o čudima multidimenzionalne Kreacije i o našoj ulozi u njoj, kako na nivou duše, tako i kao inkarniranog ljudskog bića.

Dr Artur Rofi,
Direktor „Inervižna” i potpredsednik Društva za duhovnu regresiju

Uvod

Život između života: hipnoterapija za duhovnu regresiju predstavlja više od tri decenije mog istraživanja i razvoja tehnika kliničke hipnoze koje pomažu klijentima da pristupe sećanjima svoje duše na život posle života. Način na koji se postiže nadsvesno stanje hipnotičkog transa u kojem se sećamo svog besmrtnog postojanja ključni je element ove knjige. Pomoću stanja povišene percepcije, obični ljudi u stanju su da pronađu odgovore na drevna pitanja „Ko sam?“, „Zašto sam ovde?“ i „Odakle dolazim?“.

Ovo je, pre svega, praktična knjiga, osmišljena tako da ljude vodi korak po korak kroz procedure za koje sam otkrio da su najefikasnije za pronalaženje naših besmrtnih sećanja na život u duhovnom svetu. Iako je osnovna namena ove knjige da bude koristan metodološki priručnik za iskusne hipnoterapeute, ona takođe sadrži i nove prikaze slučajeva koji nisu dati u mojim prethodnim knjigama *Putovanje duša* (1994) i *Sudbina duša* (2000), koje je objavila izdavačka kuća *Levelin*. Trebalo bi da novi prikazi slučajeva i pitanja koja koristim da bih podstakao duhovne vizualizacije klijenta interesuju čitaoce kojima su se svidеле moje prve dve knjige. Sve tri knjige zajedno sačinjavaju trilogiju o istraživanju informacija o životu posle života.

Nadam se da će čitaoci steći dublje razumevanje procesa koji nazivam „duhovna regresija“ i da će ih to podstaći da krenu, zajedno sa iskusnim terapeutom, na seansu regresije u život između života.

Svoju karijeru započeo sam kao tradicionalni terapeut. U jednom trenutku, pošto sam započeo s praksom regresije u prošle živote, otkrio sam metode neophodne za vođenje regresije u život između života. Dok sam se približavao odlasku

u penziju, nakon hiljada duhovnih regresija koje sam vodio, shvatio sam da je došlo vreme da počnem da obučavam druge profesionalce u veštini ŽIŽ terapije, koja se tokom mnogih godina pokazala toliko uspešnom.

Godine 1999. počeo sam da radim sa različitim profesionalnim udruženjima za akreditaciju hipnoterapeuta širom zemlje, koja su mi dala dozvolu da vodim ŽIŽ radionice u trajanju od po nekoliko sati. Ubrzo sam otkrio da su potrebna bar tri ili četiri dana da bih obučio druge ovom napornom poslu. Tada mi je Nacionalno udruženje za transpersonalnu hipnoterapiju (NATH) ponudilo da organizuje konferenciju posvećenu isključivo ŽIŽ metodologiji, pod uslovom da budem jedan od onih koji vode obuku.

U septembru 2001. godine, nedelju dana posle napada terorista na Sjedinjene Države, prva svetska konferencija s obukom za sertifikaciju ŽIŽ regresije održana je u Virdžinija Biču. Ispostavilo se da je to bilo odlično vreme za novi hipnotički program duhovnog istraživanja. Taj intenzivni kurs sastojao se od oko 40 sati radionica, demonstracija i nadziranih iskustvenih praktičnih seansi koje idu mnogo dalje od proučavanja regresije u prošle živote. Zahvaljujem se NATH-u na viziji i podršci koju su mi pružili u organizovanju ove ŽIŽ konferencije, kao i onih koje su usledile.

S vremenom sam shvatio da postoji potreba za organizacijom čija bi jedina namena bila razvoj hipnotičke regresije u život posle života. Godine 2002. osnovao sam Društvo za duhovnu regresiju uz pomoć predane grupe ŽIŽ hipnoterapeuta. Ova organizacija za obuku sastoji se od sertifikovanih ŽIŽ terapeuta koji su se posvetili razvijanju teorije i prakse vođenja klijenata u duhovni svet između života na Zemlji. Jedan od primarnih ciljeva ovog društva jeste da služi kao referentna baza za domaću i međunarodnu zajednicu. Naša internet stranica je www.spiritualregression.org.

Ako želite da saznate nešto više o svojoj duhovnoj prošlosti, savetujem vam da potražite preporuke za iskusnog profesionalnog hipnoterapeuta sa sertifikatom iz ŽIŽ obuke. Ako takvog terapeuta nema u vašoj blizini, možda ćete morati da

negde otputujete. Verujte mi da je to vredno truda. Važno je pronaći kvalifikovanog ŽIŽ praktičara čija je strast pomagati ljudima da otkriju sećanja svoje duše na život posle života, a koji će uz to imati osećaj za vaše specifične potrebe.

U duhovnoj regresiji kombinuju se regresoterapija prošlih života i života između života i zbog toga hipnoterapeut mora da bude dobro upoznat sa ovim područjem metafizike da bi mogao da analizira karmičke uticaje u klijentovom životu iz psihološke i istorijske perspektive. Sem toga, predlažem vam da se, tragajući za odgovarajućim hipnoterapeutom, najpre dogovorite da dođete na preliminarni razgovor.

Iako je ovaj tekst osmišljen tako da predstavi osnove mog istraživanja života između života na sistematičan način, nije mi namera da se duhovni regresoterapeuti pridržavaju rigidnog niza hipnotičkih procedura. Svestan sam da ovaj materijal može da bude koristan i za one koji žele da upotrebljavaju alternativne metode da bi došli do duhovnog sveta. Znam da svaki terapeut u praksu ŽIŽ terapije unosi svoje ideje, talente i iskustvo. Primena različitih pristupa umu može samo da doprinese našem znanju i pogledu na duhovni život.

Ponudiću ovde svoje savete u vezi sa pitanjima prema kojima zauzimam čvrst stav, ali umesto da se previše držim teorije, potrudicu se, najviše što mogu, da održim te informacije na praktičnom nivou i da, što je moguće više, pojednostavim konceptualni okvir koji se odnosi na moje hipnotičke metode u radu sa klijentima. Nadam se da se nalazimo na početku nečega što će u XXI veku prerasti u svetski pokret koji će ponuditi metodu za sticanje novih duhovnih uvida u nas same. Brojne primene duhovne regresije mogle bi da nam pomognu da shvatimo svrhu svog postojanja i da tako postanemo bolji ljudi.

*Sve što nas okružuje,
Sve pored čega nesvesno prolazimo,
Sve što dodirnemo, a ne osetimo,
Sve što srećemo, a ne primećujemo,
Deluje na nas brzo, iznenađujuće i neobjašnjivo.*

Gi de Mopasan

I DEO

PRELIMINARNI
RAZGOVOR

Utvrđivanje klijentovog sistema uverenja

Pre nego što zađemo u detalje hipnotičke metodologije prakse duhovne regresije, mislim da je potrebno da se razmotri koji je vaš pristup pitanjima u vezi sa životom posle smrti. Naime, kao duhovni regresoterapeut, imaćete klijente koji se, u trenutku kada prvi put stupe u kontakt sa vama, nalaze u stanju velike nesigurnosti u vezi sa svojim uverenjima. Način na koji ćete reagovati na njihova pitanja možda će biti ključan faktor u njihovom donošenju odluke da li da zakažu termin kod vas ili ne.

I mada je velika većina ljudi koji žele da im pomognete da pristupi svojim sećanjima duše načisto sa sobom po pitanju onoga u šta veruje, ipak ima i onih kod kojih postoji unutrašnji konflikt zbog njihovih religijskih učenja ili zbog nekih nedoumica koje se odnose na hipnotičke tehnike za dostizanje života između života ili su, možda, skeptični povodom toga da vam prepuste vođstvo pri svom mentalnom ulasku u duhovni svet.

Ja seansu započinjem tako što objašnjavam potencijalnom ali nesigurnom klijentu da će imati korist od toga da uđe u hipnotičku regresiju otvorenog uma. Možda ću mu čak i reći da će, bez obzira na njegov sistem uverenja, njegovo nesvesno sećanje verovatno otkriti dom u duhovnom svetu koji će biti u skladu sa iskazima svih drugih ljudi koji su se podvrgli duhovnoj regresiji. Skeptici bi mogli da kažu da je ovakvo uveravanje zapravo stvaranje predrasuda kod klijenata. Ali pošto sam uradio na hiljade hipnotičkih seansi regresije u život između života, sada nemam nikakav problem da to kažem svojim nervoznim klijentima.

Kad već govorimo o predrasudama, činjenica je da su moje knjige o životu posle života već dobro poznate širokoj javnosti. Ako mi neki potencijalni klijent spomene mogućnost da su na njega uticale knjige koje je pročitao, objasnim mu da

sam, godinama pre nego što je moje istraživanje objavljeno, većini klijenata vrlo malo toga unapred govorio. Uostalom, i sami ćete otkriti da sve to nije ni važno. Kada klijent mentalno uđe u duhovni svet kroz duboku hipnozu, bez obzira na svoju ideologiju ili na ono što sam mu ja rekao, njegova priča biće slična svim drugim pričama klijenata koji su bili tamo pre njega.

Hipnoterapeuti života između života koje sam obučavao rekli su mi da su imali klijente koji nikada nisu čuli za mene i moje knjige i koji su, bez ikakvih prethodnih priprema, bili dosledni u svom izveštavanju o duhovnom svetu. Razlike su postojale u aktivnostima duše onih koji su videli jasno i onih koji su videli maglovito. Ne postoje dve potpuno identične seanse zbog toga što svaka duša poseduje svoj specifični energetski obrazac za vraćanje uskladištenih besmrtnih sećanja i svoju sopstvenu jedinstvenu istoriju.

Ako potencijalni klijent sumnja u metafizičku filozofiju zbog svog rigidnog sistema verovanja, to bi moglo da stvori unutrašnji konflikt kojim morate da se pozabavite odmah, na samom početku. Ta osoba vam se obratila zato što želi duhovne informacije o svom višem *ja*, ali je njene ideološke sumnje sprečavaju u tome. U takvim slučajevima često otkrivam da se u pozadini tog mentalnog konflikta nalazi nezadovoljstvo načinom na koji te osobe svesno posmatraju svet i svoj život. Ti ljudi su vam se obratili zato što su došli do tačke kad su spremni da potraže odgovore pomoću novog pristupa. U toj situaciji, eklektički orijentisan terapeut može da predstavlja dobrog sagovornika za otvorene filozofske rasprave koje su refleksivne, informativne i podsticajne za potencijalnog klijenta.

Tako, na primer, u Sjedinjenim Državama, u kojima prevlast ima hrišćansko društvo, neko može da vam kaže: „Želim da doživim Raj, ali se brinem da ću počiniti greh time što dolazim kod vas.“ Druga varijanta mogla bi da bude: „Mislim da postoji život posle života, ali da li čovek mora da veruje u reinkarnaciju da bi bio kandidat za duhovnu regresiju?“ Neki moji klijenti bili su iz kultura u kojima postoji čvrsto uverenje

da je život unapred predodređen, što im daje malo kontrole u odnosu na svoju sudbinu. Neka druga društva otvorena su prema ideji reinkarnacije i sudbine, ali njihova uverenja uključuju postojanje ljutih bogova, zlih duhova i nepoželjnih astralnih područja posle smrti. Neki sistemi verovanja ne prihvataju ideju postojanja sopstva duše u duhovnom svetu između života. Naravno, ateistima i agnosticima teško je da prihvate postojanje više sile i velikog, opšteg plana univerzuma. Kao što sam već rekao, bez obzira na ideološke predrasude u njihovom svesnom umu, kada se ti ljudi nađu u nad-svesnom stanju hipnotičkog transa, imaće ista sećanja duše na život između života kao i svi ostali klijenti.

Umni ljudi s različitim sistemima verovanja obratiće vam se zato što traže smisao u svom životu. Traže neku drugu vrstu duhovnosti koja je dosledna i koja ima smisla za njih. Kada se izuzmu ekstremisti i njihova radikalna učenja, sve religije imaju odlične sisteme koji zagovaraju saosećanje, velikodušnost i ljubav. Međutim, one su istovremeno i ograničene vekovima institucionalnih dogmi koje ne odgovaraju današnjem načinu razmišljanja. Po mom mišljenju, najveće svetske religije previše su bezlične za mnoge ljude. U izvesnom smislu, one su izgubile veliki deo suštine individualnog duhovnog kontakta sa božanskim, koji je i doveo do njihovog stvaranja. Ljudi osećaju uznemirenost zbog takve njihove evolucije.

Istoričar Arnold Tojnbi rekao je da se tokom istorije čovečanstva neprestano ponavlja jedan obrazac: kada neki sistem verovanja izgubi svoju privlačnost kao duhovni model za ljude, on se ili menja, ili se odbacuje. Mi živimo u svetu koji doživljavamo kao haotičan. Postoje oni koji veruju da smo sami krivi za to, ali i oni drugi koji krive Izvor koji nas je stvorio, pa okreću leđa svakoj veri. Tokom godina u kojima sam obavljao privatnu praksu, bio sam svedok povećanja broja ljudi posvećenih traganju za novom duhovnom svesnošću, koja je individualna i jedinstvena za svakoga, bez postojanja posrednika koji žele da nametnu svoju volju i postave svoje kriterijume duhovnosti.

Svi smo mi skloni tome da budemo netolerantni prema ljudima koji ne razmišljaju isto kao mi. Za duhovnog regresoterapeuta, predrasude u odnosu na sopstvene istine su prirodne, ali to ne bi smelo da ometa vašu prijemчивost za ideje koje izražavaju vaši klijenti. Kao ŽIŽ terapeut, vi želite da pomognete svom klijentu da stekne razumevanje i spokoj u odnosu na svoj život, ne namećući mu svoje vrednosti. Sve što je klijentu potrebno da zna nalazi se u njegovom umu. Morate da mu omogućite, kad god je to moguće, da najpre prepozna, a onda i protumači svoja sećanja. Vaše razumevanje i pozitivna isceljujuća energija su od vitalnog značaja dok radite na otkrivanju klijentove unutrašnje vizije života duše. Na taj način pomažete i u usklađivanju vibracija klijentove energije duše sa ritmom njegovog ljudskog mozga.

Pokušavam da objasnim svojim klijentima, koji pripadaju različitim filozofskim sistemima i verovanjima, kako mi živimo u nesavršenom svetu da bismo naučili da cenimo savršenstvo. Pokušavamo da napredujemo uz pomoć svoje slobodne volje i promene. Potraga za unutrašnjom mudrošću od ključnog je značaja zato što, ako ne pronađemo svoje unutrašnje znanje izvan institucionalnih doktrina koje su drugi odavno razvili, ne možemo da pronađemo ni istinsku mudrost o tome kako da danas živimo svoj život na Zemlji.

Na današnje istine nadovezuju se više istine narednog pokolenja. Taj razvoj znanja i svesnosti o sebi nalazi se u samoj srži izražavanja našeg identiteta. Mi duhovni regresoterapeuti koji koristite moć hipnoze i sada smo blagosloveni jer posedujemo nov medij terapijske intervencije. Ako ste u stanju da pomognete ljudima da vide svetlost božanstva u sebi i ako im olakšate otkrivanje sebe, daćete istinski doprinos prosvetljenju ljudskog roda.